

退役老兵传薪火 红色基因励新兵

本报讯(记者 徐潇 通讯员 张怡)6月12日,渝中区2026年第三批支援分队基地化集训暨学生军训教官岗前培训开展国防教育专题授课,特邀“红岩军休”渝中区“银发先锋”志愿服务队国防教育宣讲团成员、军休干部石建国,为全体参训教官传授军旅经验、讲国防形势、塑强军初心,以老兵赤心赓续红色血脉,以军旅积淀赋能队伍练兵。

宣讲现场,石建国结合数十年一线军旅履职经历,围绕溯源红色军事思想、明晰队伍职能定位、赋能岗位履职提质、研判全域安全形势四大板块,深度阐释人民战争的历史根基与新时代国防价值,精准解读支援分队“平时服务、急时应急、战时应战”核心职责使命,针对性解答“如何培育过硬素养、当好合格学生军训教官”核心问题。

参训人员表示,本次宣讲为大家补齐了国防理论短板,厚植了家国情怀,进一步明晰了支援分队队员身份定位、学生军训教官履职准则,责任意识、战备意识、使命意识得到全面强化。

区军休中心相关负责人表示,此次专题宣讲将思政铸魂、国防宣教融入常态化集训全过程,实现专项集训与思想育人双向融合、同频增效。下一步,区军休中心将深耕“红岩军休·银发先锋”特色志愿服务品牌,深挖军休干部红色资源,依托军休干部政治优势、军旅优势、威望优势,常态化开展国防宣讲、红色研学、拥军育人系列志愿服务活动,传承红色基因,凝聚双拥合力,持续赋能区级支援分队建设、校园国防教育工作,为渝中国防后备力量建设及经济社会高质量发展注入军休力量。

助残理疗服务进社区 打通扶残助残“最后一米”



残疾人接受免费中医理疗和居家康复指导。
记者 袁依德 摄

本报讯(记者 袁依德)6月1日至11日,解放碑牵手社会工作发展促进会联合解放碑街道自力巷社区社工室,在街道社区卫生服务中心落地“暖馨理疗·健康相伴”助残理疗活动,为辖区残疾人提供免费中医理疗和居家康复指导,进一步提升残疾人健康水平和生活质量。

活动聚焦残疾人群体“康复难、理疗贵”痛点,通过街道残联数据库筛查、社区网格员走访、电话逐一核实等多渠道摸排需求,按照“需求紧急度+行动便利度”筛选出辖区18名重点服务对象,量身匹配理疗方案。活动现场采用“社工全程陪同+理疗师一对一服务”模式,由社工协助完成健康评估、全程引导陪伴,专业理疗师结合评估结果,提供中医推拿、艾灸、热敷、拔罐等免费理疗服务,同步讲解居家康复训练技巧。

实打实的服务获得了居民的正向反馈。“腰酸腿痛了很久,家属平时忙工作没法陪我做理疗,这次活动来得太及时,社工全程陪着还不收费,做完浑身都轻松了。”服务对象胡阿姨说道。本次活动通过搭建“社工+医疗机构+残疾人”三方联动服务桥梁,为残疾人提供针对性理疗服务,既有效缓解了肩颈腰腿痛、肌肉僵硬等常见不适症状,也补齐了残疾人群体居家康复知识短板,提升了自我照护能力。

解放碑牵手社会工作发展促进会相关负责人表示,下一步将持续聚焦辖区残疾人需求,常态化开展康复支持、政策宣传、心理关怀、社区融合等服务,让残疾群众真切感受到社区温情、社会关爱。

心理健康培训 为教职工赋能 为育心筑基

本报讯(首席记者 刘侃)教师心理健康是教育高质量发展的重要基石,更是守护学生心灵、营造温暖育人氛围的前提。6月12日,区民办教育协会开展第二期民办教育教职工心理健康培训,为全区百余名教职工带来一场理论与实践并重的心理健康“及时雨”。这既是协会巩固首期培训成果、完善民办教育心理健康服务体系的扎实举措,也标志着推动全员育人工作进一步走深走实。

区教师进修学院心理健康教研员吕玮带来专题培训《未成年人常见心理困扰:案例分析与实操应对》。她结合大量生动鲜活的案例,围绕未成年人常见心理困扰的识别、干预及沟通策略进行深入浅出的解析。现场,教职工们认真聆听、积极互动。大家表示,讲座既有专业高度,又紧贴一线实际,让教师对未成年人心理困扰有了更立体的认知。

“教师的心理调适能力和育人智慧,直接影响着孩子的成长底色。”区民办教育协会相关负责人表示,希望通过系统培训,不仅要让教职工学会如何更好地看见和理解未成年人的心理困扰,更要在全区民办教育领域传递出“健康第一、育心先行”的信号。下一步,区民办教育协会将继续深化教职工心理健康服务,拓展培训形式与内涵,积极搭建学习交流的平台,以更实的举措提升民办教育教职工的心理调适能力与育人水平,让温暖而专业的“心”力量,持续护航民办教育高质量发展。

千里同“屏”护城墙 万众同心守文脉

“点亮中国古城墙”全国联动文物保护公益活动重庆分会场在渝中启动

如何让屹立数百年的古城墙,与当下的人们产生更紧密的连接?6月13日,围绕“文物属于人民 服务人民”主题,“文明守望·志愿同行——点亮中国古城墙”全国联动文物保护公益活动重庆分会场在渝中启动。这场全国南北云端同“屏”联动的公益行动,给出上述问题的答案。

多元活动扎根母城 徒步巡访对话古今

当天上午9时许,参与人员陆续在太平门城墙遗址前集结签到。志愿者统一身着黄色马甲,在城墙下格外醒目。上午10时整,重庆与北京、山西等全国多地同步举行线上线下联动启动仪式,同步开启“点亮中国古城墙”行动,跨越地域携手为中华古垣点亮守护之光。

启动仪式后,重庆市古迹遗址协会会长袁东山立足专业视角,把城门背后的故事、古城墙保护的现状娓娓道来,为在场参与者带来了一堂生动的本土文史课。随后,全体文保志愿者集体宣读守护倡议书,现场开放线上志愿注册通道,号召市民从文明游览、参与巡护、记录遗存做起,共同完善古城墙档案。宣读结束后,大家依次在主题横幅上签名,许下守护文化遗产的承诺。

从案头到城头,实地探访随即展开。志愿者队伍沿“太平门—人和门—储奇门—金紫门—凤凰门(十八梯)”路线开始徒步巡查,一路穿行于渝中半岛的街巷与坡坎之间,逐段查看墙体保存状况并拍照记录。这条路线串联多座城门,集中体现了重庆古城墙“九开八闭”的历史格局和独特走向。巡查途中,队伍走进十八梯传统风貌区法国领事馆旧址,参观“母城流光——国外影像里的重庆记忆”专题展览。百年之前外国摄影师镜头下的城墙影像,与当日巡查所见相互映照,引得现场志愿者久



久驻足。

本次重庆分会场活动由区文化旅游委、区规划自然资源局、渝中文旅发展集团联合主办,区文物保护管理所(区博物馆)、重庆重报视觉传媒科技有限公司、渝中区母城文物保护志愿者服务中心承办,多家历史文化研究机构、文保单位及公益组织提供支持并协办。

区政府相关负责人表示,将以本次活动为契机,以“全量保护、深度阐释”为基础,以“活化焕新、场景再造”为路径,以“产业融合、提质升级”为目标,以“改革赋能、创新提效”为动力,推动更高水平文物传承、打造更高品质人文空间、培育更高价值文旅业态、构建更高标准治理体系,加快推动“一步一文物”资源优势转化为助力渝中乃至重庆文化展示的重要载体、全域旅游的重要引擎、产业融合发展的重要支撑、国际传播的重要窗口,打造更多文物保护利用标志性成果,精彩讲述母城历史人文故

事,奋力推动全区文化遗产保护工作再上新台阶。

南北同“屏”联动聚力 城墙为证共同守护

“文明守望·志愿同行——点亮中国古城墙”全国联动文物保护公益活动以古城墙为共同的文脉纽带,打破地域与地貌的界限,形成跨区域的全民守护合力。

重庆作为西南地区城墙遗存丰富的代表性城市之一,其古城墙依山就势、城垣与山脊共构的营建特征,是世界建城史上最具有特色的城墙之一。2013年3月,重庆古城墙被国务院公布为第七批全国重点文物保护单位。此次重庆参与全国联动,既是巴渝文化价值的一次集中呈现,也为全国古城墙保护协作补上了重要一环。

“正是立足重庆古城墙的深厚历史文脉,重庆会场活动将全国主题与母城

▲志愿者实地探访古城墙。
▲“点亮中国古城墙”全国联动文物保护公益活动重庆分会场。
本组图片由记者 王欢 摄

文化相结合,设置专业分享、实地巡护、影像观展、志愿倡议等多重环节,让文保行动可感可及、贴合城市肌理。”活动主办方相关负责人表示,希望通过专业讲解普及知识,以实地巡护与集体倡议凝聚共识,进一步营造“保护文物、人人有责”的社会氛围。活动还倡导公众借助“点亮中国古城墙”话题,分享探访见闻与守护感悟,借助新媒体让文物保护的声量传播得更远。

活动主办方相关负责人表示,接下来,重庆各相关单位、文保志愿队伍将持续开展古城墙常态化巡查、史料整理、文化宣讲等工作,持续挖掘古城墙历史内涵,推动文物保护与文化传承走深走实,让千年古城墙在新时代得到有效保护、活态利用,让巴渝历史文脉代代相传、生生不息。

据悉,该活动由北京文化遗产保护中心、长城小站、重庆市文物保护志愿者服务队、山西省文物保护志愿服务协会联合发起,重庆多部门、文博机构、文保志愿团队携手参与。

记者 黄清娟

快看! 跨越山海的“奇幻生物”来渝中了

中意两国240件珍贵文物6月18日亮相重庆中国三峡博物馆



战国错金银犀牛形铜带钩。

本报讯(记者 黄清娟)近日,一批跨越山海的“特殊旅客”——来自意大利的珍贵文物,在完成严谨的运输、查验与开箱程序后,正式入驻重庆中国三峡博物馆。这标志着备受瞩目的年度特展“跨越山海——寻找东西方传说中的奇幻生物”布展工作全面启动,一场关于东西方文明想象力的深度对话即将在渝中拉开帷幕。

本次展览由中意两国20余家知名文博机构携手打造,汇集约240件展品。在庄重的开箱环节,每一件文物的亮相,都像是打开一扇通往古老文明的大门。

展览以“奇幻生物”为独特线索,系统呈现从西方地中海古典文明到东方华夏文明的多元物证。斯芬克斯、格里芬、塞壬、巨龙、辟邪、羽人、龙凤……

这些在不同文明中熠熠生辉的形象,将在重庆进行大规模、系统性的“同框”展示。据策展团队介绍,展览将以一位17世纪年轻博物学家的“手札”为叙事线索,引导观众穿梭于古籍、地图与文物之间,探寻“奇幻生物”的起源与流变。

在首批开箱的文物中,来自巴蜀文化的两件“战国错金银犀牛形铜带钩”尤为引人注目。这两件文物出土于同一遗址,却分别珍藏于中国国家博物馆和重庆中国三峡博物馆。此次展览中,这对“失散多年的兄弟”将首次同框亮相,成为串联巴蜀地域文明、诠释古人艺术巧思的重要看点。

与此同时,来自意大利国立伊特鲁里亚博物馆的“描绘柏勒洛丰斩杀奇美拉的大型双耳瓶”、斯福尔扎城堡博物馆的“雕有格里芬的楣梁残片”以及都灵王宫博物馆群的“独眼巨人头部雕

塑”等重量级文物也已安然抵渝,静待展出。

“奇幻生物”是人类面对未知世界的共同语言。在地中海古典文明中,斯芬克斯、格里芬、塞壬等形象常与神话、史诗、远航和英雄叙事相连,象征着力量、危险与远方;而在中国古代,龙、凤、瑞兽、羽人等形象,则深深植根于古人的天地观念、生命意识与礼制规范之中。”策展团队相关负责人表示,在本次展览中,从新石器时代红山文化“玦形玉龙”,到战国“鸟形铜尊”,再到东汉“仙人骑鹿画像砖”,中国文物将与意大利珍品在展厅内形成有趣的互文。观众将在相似与差异之间,直观感受不同文明在面向自然、天空、生命与死亡等宏大命题时的独特表达。

目前,这批跨越山海的文物已进入紧锣密鼓的布展阶段。6月18日,展览将在重庆中国三峡博物馆正式对公众开放,展览将持续至10月18日。



独眼巨人头部雕塑。

本组图片由受访单位供图

“渝BA”战火再燃 渝中队主场1分之差憾负高新队

6月13日,2026重庆城市篮球超级联赛(简称“渝BA”)第四轮小组赛正式打响。在二十九中学(红岩村校区),渝中队坐镇主场,迎战实力强劲的高新队(以下简称“高新队”),开启一场篮球竞技的巅峰对决。

万众期待 渝中高新狭路相逢

19:35,裁判一声哨响,比赛打响,场内激情四射。内线,肌肉碰撞的闷响透过现场麦克风清晰可闻,双方中锋为每一个篮板球寸土必争;外线,灵巧的控卫们穿花绕步,用令人眼花缭乱的运球寻觅着转瞬即逝的传球空隙。场边,教练组的喊叫与球迷的助威交织在一起,一片火热。

渝中队在此前的比赛中一路高歌——揭幕战以72:62的比分力克云阳队,随后又在客场以81:79惊险绝杀合川钓鱼城队,展现出极强的心理素质和专业技能。不过,渝中队球员大部分以巴蜀中学学生



为班底,相较于经验丰富的高新队,整体年龄偏小。

永不言败 渝中球员越战越勇

上半场比赛,渝中队进攻端火力全开,但防守策略执行不够到位,被对手屡屡抓

住反击机会。上半场比赛结束时,渝中队落后对手17分。

下半场开场,渝中队果断调整防守策略,采用全场紧逼与持续快攻,展开强势反扑。渝中队的年轻小伙子们状态骤然提升,好球连连。第三节比赛后半程,渝中队球员傅梓霖挺身而出,一手接队友空中传球,起跳、出手、应声入网,一气呵成。在他

赛场上,两队球员展开激烈角逐。
记者 罗云希 摄

的带领下,渝中队一度将分差缩小至5分。末节决战,双方寸土不让。渝中队持续猛攻,紧咬比分,多次拼下关键篮板球,分差始终维持在5分上下。最后两分钟,渝中队一路高歌猛进,连续进攻得手,最后7秒,渝中队将双方比分追至84:84!此时,高新队被迫请求暂停,重新部署战术。全场球迷也沸腾起来,“渝中队,雄起!”的呐喊声震耳欲聋。但最终,比分遗憾定格在84:85。渝中队以1分之差惜败。

虽败犹荣 体育精神闪耀全城

虽败犹荣,青春无悔。面对经验占优的高新队,年轻的渝中队从一度落后近20分的困境中绝地反击,战斗至最后一秒、最后一球,永不放弃、顽强拼搏的体育精神,在渝中队年轻球员们的血液里奔涌。

无论结果如何,当晚两队在山城夜景之下,默契为线上线下广大关注“渝BA”的球迷献上了一场精彩的视觉盛宴。值得一提的是,比赛中途,来自二十九中学的同学们还带来了活力十足的啦啦操表演。旋转、下腰、一字马等高难度动作信手拈来,一次次点燃全场激情,成为球场上另一道靓丽的风景线。

记者 徐潇