

## 市区街三级联动排查 切实消除汛期安全隐患



联合检查组对可能存在的风险点进行分析研判。  
南纪门街道供图

本报讯(首席记者 刘侃)2月25日,南纪门街道联合市水利局、区交通运输委,对储奇门防洪薄弱点开展“冬春强基”联合隐患排查整治行动,切实消除汛期安全隐患,夯实防汛度汛基础。

行动中,联合检查组深入储奇门沿江一线,重点针对堤防岸结构稳定性、防汛物资储备情况、人员物资疏散引导以及应急预案修订情况进行了细致勘查,并现场对可能存在的风险点进行了分析研判,就如何进一步强化薄弱环节、完善应急响应机制提出了具体指导意见。

此次市区街三级联动排查,旨在利用冬春枯水期有利时机,提前介入、主动作为,将防汛关口前移。同时,通过“强基础、补短板”的方式,对防洪体系中的关键节点进行“体检”和加固,确保险情早发现、早处置。下一步,南纪门街道将根据排查情况建立隐患台账,制定整改措施并限期落实,同时持续加强日常巡查和监测预警,全力保障人民群众生命财产安全。

## “三官一律”进社区 法律服务零距离

本报讯(记者 廖松)2月25日,大坪街道8个社区同步开展“三官一律”网格接待日活动,聚焦居民实际法治需求,提供精准服务,筑牢社区平安法治建设防线。

宣传环节,各社区分层分类开展普法服务:民警通报辖区近期治安及刑事案件情况,同步开展反诈、防火防盗宣传;法官、律师结合居民需求,针对性解读民法典。其中,大坪正街社区律师结合案例拆解养老预付费骗局,给出核查资质、审阅合同、警惕高回报投资三点防范建议,并现场指导老年人查询相关信息系统。此外,各社区工作人员同步推进《重庆市平安建设条例》学习宣传。

接待及现场调解环节,各社区“三官一律”回应民生诉求:七牌坊社区接待居民坠亡损失相关咨询,为其提供司法途径指引,明确证据固定、责任认定等关键点;大坪正街社区聚焦居民房屋拆迁补偿纠纷问题,了解家庭内部财产分配分歧、继承权归属、补偿款计算等具体细节,为居民提供专业法律指导;大黄路社区回应居民楼上漏水维权、小区乱停车治理等咨询,明确相关责任主体与解决路径;浮图关社区为居民解答子女继承财产、房屋产权等相关咨询;袁家岗社区针对居民家庭遗产分配纠纷进行现场调解;马家堡社区为居民解答婚姻纠纷、民间借贷纠纷、协议效力认定、劳动争议维权等各类问题,结合具体案例拆解相关法律条款,提供专业法律意见。

## 全国法治政府 建设示范区



## 避开四大习惯 守护听力健康

听力健康关乎生活质量。世界卫生组织数据显示,全球超10亿12—35岁年轻人面临不可逆听力损失风险,内耳毛细胞无法再生,日常不良习惯会加速其损伤。那么,该如何守护听力健康?

- 一、科学用耳机,拒绝噪声伤害**  
高音量、长时间戴耳机是听力受损主因,播放器最大音量85—100分贝,100分贝下15分钟就可能损伤毛细胞。应遵循“60—60”原则,音量不超60%、单次使用不超60分钟,每日总时长控制在3—4小时,同时做好耳机清洁,避免耳道感染。
- 二、不随意掏耳,保护耳道微环境**  
耳屎能抗菌、护鼓膜,外耳道有自洁功能,多数可自行排出。频繁掏耳易引发外耳道炎症,甚至戳破鼓膜、导致中耳炎。若出现耳屎堵塞耳道致听力下降、油耳堵塞或耳部有畸形等情况,需由耳鼻喉科专业医生清理。
- 三、正确擤鼻涕,防范中耳感染**  
双耳与鼻腔间有咽鼓管连通,双手捏鼻用力擤鼻涕会使鼻腔压力骤升,病原体易进入中耳引发炎症,儿童咽鼓管短宽直,更易中招。正确做法为单侧擤鼻、轻用力,擤后及时洗手,避免压力损伤鼓膜。
- 四、规律作息,远离突发性耳聋**  
熬夜会引发内耳血管痉挛,损伤耳蜗毛细胞,还会降低免疫力,增加病毒感染风险,易诱发突发性耳聋,压力大、情绪焦虑也会加重该问题。出现突聋症状需立即就医,治疗黄金期为发病3—5天,延误可能导致永久性耳聋。(来源:渝中疾控 陈颖)

## 健康资讯



# 一扇“窗”向世界敞开

### 解码渝中春节入境游火热背后的“服务密码”



国际志愿者赵玲(右)为游客服务。首席记者 刘侃 摄

环。而在渝中,这道“坎”正被技术的温度彻底“熨平”。

这个春节,渝中重磅发布“巴渝艺韵沉浸游”等四条入境游特色打卡线路,入境游客通过 AlipayHK、Kakao Pay、Mpay 等常用钱包即可领取80元入境消费券包。解放碑商圈里,随处可见外国游客举着手机扫码支付,买得不亦乐乎。

热闹场景的背后,依托于系统性、全方位的支付便利化工程。近年来,渝中聚焦“食、住、行、游、购、娱、医、学”八大高频支付场景,以“大额刷卡、小额扫码、现金兜底”为导向,成功打造全市首个支付便利化示范区。从街头巷尾随处可见的扫码标识,到商户POS机流畅受理外卡;从“零钱包”兑换专项活动,到移动支付“无缝对接”——通过与人民银行、中国银联、蚂蚁集团等协同合作,渝中拓展“外包内用”和“外卡内绑”服务场景。目前,支付宝“外包内用”已支持超10种电子钱包,“外卡内绑”支持全球七大主流卡支付。

软硬件的同步升级,将支付这件“关键小事”转化为入境消费的“丝滑体验”。

## 那一抹“志愿红” 用微笑熨平旅途的沟坎

大年初一的十八梯传统风貌区,人潮涌动。城市阳台上的“文明祥和 渝礼同行”善果志愿服务站里,来自缅甸的国际志愿者 Eunwet(中文名:赵玲)手持文旅地图,用流利中英文为游客讲解巴渝风貌。

“虽然来自不同的国家,但笑容就是最好的语言。”赵玲用中文分享说。看到小朋友手指擦伤,她立即蹲下身轻声安慰,细心贴上创可贴;遇到对路线茫然的老年游客,她不厌其烦地反复沟通,为对方指明道路。这个春节,每天都有国际“志愿红”准时出现在十八梯,他们的微笑和专业,成为风貌区里一道独特的风景线。

目光投向洪崖洞,朝天门街道设立的“小红伞”国际志愿服务站同样暖意融融。留学生志愿者轮班上岗,为中外游客提供问路咨询、应急求助等服务。一位湖南游客李女士脚扭扭伤,志愿者黄

露用医学常识细心为她处理、轻轻按摩,另一名志愿者还为她端来热水,劝她休息。李女士感动地说:“早就听说重庆人热心,没想到还这么细心暖心!”

春节假期里,渝中多个景区、景点的国际志愿者,用微笑与专业帮助入境游客乐游渝中,让“重庆的世界窗口、世界的重庆客厅”这一城市名片在这个火热的中国年里愈发闪亮。

## 游客花式点赞 “重庆,真的让人惊喜!”

大年初一的午后,八一路好吃街游人如织。来自德国的游客拉尔斯和同伴在一家小吃店选购了一份小吃,迫不及待地咬了一口后,他忍不住竖起大拇指:“真的很好吃!本来就喜欢吃饺子,但这个独特的味道确实让我们很满意。”

距离好吃街不远的解放碑,同样聚集了不少外国游客。这座城市地标成为他们镜头中的焦点。来自巴西的加布里埃尔感叹道:“我们特地春节期间来到这里,解放碑除了有摩天大楼和漂亮的夜景外,还有让人印象深刻的历史。我要用手机记录我看到的美丽景色和历史痕迹。”

这个春节,渝中的大街小巷随处可见外国游客。他们穿行在山城的“烟火气”中,或品尝麻辣小吃,或拍摄魔幻夜景,或沉浸式体验非遗文化。“重庆的世界窗口、世界的重庆客厅”,这张名片正被越来越多的入境游客带向世界。

## 记者手记

这个春节,渝中入境游为什么火?在这里,看到的不仅是窗明几净、客厅敞亮,更是主人翁的那份热情与细腻。一座城市的国际化,不在于它多么像“世界”,而在于它多么自信地做“重庆”,同时又能让每一个远道而来的人,感受到家一般的体贴与温暖。

这,或许正是渝中给出的答案。  
首席记者 刘侃

## 镜头对准渝中 外籍主持人解码母城独特魅力

春节前夕,区委宣传部联合中国网重磅推出《遇见渝中》系列报道,外籍主持人 Jason 走进渝中,用脚步丈量母城的开放与包容。

从米其林餐厅的地道西班牙风味,到外资企业云集的重庆来福士;从人气爆棚的鹅岭栈道,到十八梯里的老故事……Jason 透过镜头记录下一个立体鲜活的渝中:这里不仅有魔幻的城市景观,更有链接全球的通道与胸襟。在朝天门,世界商品通过西部陆海新通道在此汇聚;在高楼之巅,全球航运巨头马士基点赞渝中高效专业的政务服务。

《遇见渝中》的推出,恰如一份诚挚的邀请函,透过外籍人士的视角,向世界传递渝中作为“世界的重庆客厅”的独特魅力,邀请更多外国游客走进渝中、了解渝中。

## 支付变得“丝滑” 让世界看见中国消费活力

对于习惯了银行卡或电子钱包的入境游客来说,支付是旅途中的关键一



这个春节,渝中大街小巷随处可见外国游客。记者 罗云希 摄

沉得深 走得实!

# 区融媒体中心“新春走基层”系列报道入选市记协优秀案例

## 创先争优 看渝中

渝中的春节,是什么味道?对于选择在这里过年的游客而言,一丝沁入心脾的“甜”最让人回味。

这份“甜”由渝中热门景区内身穿黄马甲的“棉花糖”志愿者发出,散在洪崖洞摩肩接踵的人潮里,又被融媒体中心采编人员捕捉进镜头里,用沾泥土、带露珠的笔触写在报道中,呈现在公众面前。

2月23日,这篇报道传来“回响”,入选重庆市记协“新春走基层”优秀案例,也让“渝中温度”通过具象化的“棉花糖”传遍网络。

## 沉下去!

## 六小时蹲点尝出“棉花糖”的甜

洪崖洞的“棉花糖”文旅志愿服务队并非新鲜物,已默默服务数载。然而,当春节假期重庆游客量再创新高,洪崖洞连续发布限流预警时,区融媒体中心的记者敏锐地察觉到,志愿者将迎来严峻“大考”,也注定会涌现动人的故事。于是,一次有预见、长达六小时的深度蹲点计划悄然铺开。

报道中那些直抵人心的细节,并非偶然所得,而是记者以近乎执拗的“笨功夫”,一寸寸丈量出来——  
比如“数问题的执着”,为真实还原志愿者工作的强度,记者刻意站在队员曾艳身旁,在喧闹中默默计数。一分钟17个问题!为确保客观,记者在不同时段、不同点位反复验证。这组数据,无声地诉说着志愿者面对如潮人流时,那份不厌其烦的耐心。  
比如“嘶哑嗓音的坚守”,夜晚的洪崖洞迎来一天中的“高光时刻”,也是人流量的“顶峰时刻”,志愿者陈树芳的嗓音已明



身穿黄马甲的“棉花糖”志愿者为游客服务。记者 王欢 摄

显沙哑。记者递上矿泉水,她却摆摆手:“等会儿再喝,现在问路的人多。”这个瞬间,记者将其默默记在心里,最终化为报道中那句“声音嘶哑但很开心”的传神注脚,让无声的奉献有了最深情的“吟唱”。

比如“意外指路的共情”,在跟随志愿者朱文静采访时,记者自己竟数次被游客当成志愿者问路。这个小插曲,让记者瞬间完成了从“观察者”到“体验者”的身份转换,真切体会到在这片区域,每个人都是城市温度的传递者,而专业志愿者的存在,则让这份指引更加温暖而可靠。

比如“灯火与侧影的对比”,洪崖洞灯火璀璨,记者没有贪恋全景的壮丽,而是将镜头对准了游客脸上的惊喜,以及志愿者无暇抬头、仍在低头解答的专注侧影。这一静一动、一明一暗的强烈对比,构成了报道中最具张力与温度的画面,也定格了“幕后英雄”最美的模样。

最终,记者带着感情地“走”,带着温情地“看”,带着激情地“写”,带着真情地“拍”——放弃休假的社区干部朱文静,把游客当亲人的退休阿姨陈树芳、对老街巷如数家珍的陈敏——一个又一个有血有肉、可亲可敬的志愿者形象,在记者的笔下成为真实具象、平凡感人的生动故事。他们的故事,共同汇聚成“渝中温度”最甜美的底色。

## 走出去!

## 捕捉热气腾腾的“母城故事”

“棉花糖”的“出圈”,不是孤例,而是区融媒体中心精心策划、深耕基层的一个缩影。丙午马年春节,一场名为“新春走基层”的新闻行动,在重庆母城渝中的大街小

首席记者 李一