



守护少年心“晴” 让成长“有范儿”更有光

渝中区精神卫生中心筑牢城市文明“心”支撑

在渝中,一场关乎未来、关乎心灵的守护行动正在默默而有力地展开。主角是一群来自渝中区精神卫生中心的“心灵守门人”,他们用专业与温情,为陷入心理困境的孩子们点亮前行的灯。

从“休”到“复” 特色门诊背后的温度与担当

“孩子不想上学了,我们到底该怎么办?”这是无数家庭曾深陷的焦虑与困惑。面对学业压力、社交障碍等问题导致的厌学、休学现象,单纯依靠传统医疗模式,往往难以触及问题根源、给出全面解决方案。

为回应这一社会痛点和家庭焦虑,2025年,渝中区精神卫生中心做了一件“实在事”——开设“休学复学特色门诊”。这不仅仅是一个诊室,更是一座连接“休止符”与“新乐章”的桥梁。它系统性地为那些按下学业暂停键的学生提供专业的评估、干预和支持,目标是帮助他们实现“安全、科学、有效”的复学。截至目前,已有30多名学生通过这座桥梁,重拾书包,更重拾了走向校园的信心。

支撑这座桥梁的,是一个强大的“医教社”联动网络。渝中区精神卫生中心组建了专业的心理健康团队,并与学校、社区协作。一条24小时在线的心理服务热线,如同永不间断的“生命线”,截至目前,已接听并疏导了500余人次来自孩子和家长的求助。同时,还与巴蜀中学、求精中学、中山小学、重庆市启聪学校等学校携手,不仅为



医务人员为群众答疑心理健康问题。
受访单位供图

学生进行心理普查、建立档案,对重点学生进行跟踪干预,更将服务延伸进校园,通过讲座、团辅活动,培训20余名教师成为“校园心理守门人”,让守护的节点遍布孩子成长的各个角落。

破茧之声 当沉默三年的少年开口说话

文明的真谛,不仅在于宏大的叙事,更在于对每一个微小个体的尊重与疗愈。在渝中区精神卫生中心,记录着许多从“治愈”到“赋能”的温暖故事。

小张(化名),曾因校园霸凌的阴影,将自己封闭在一个无声的世界里长达三

年。近半年,他甚至拒绝说话。家人带着他四处求医,心力交瘁。当他们抱着最后一丝希望来到渝中区精神卫生中心时,小张蜷缩在陌生病房的角落里,心门紧闭。

没有强行地追问,没有程式化的检查。一张由护士轻轻递过来的手写纸条,成了打破坚冰的第一道微光——“放心,这里很安全。”这无声的关怀,让他微微点了点头,同意住院。随后,医护团队为他量身定制了综合治疗方案。在专业的心理干预和温暖的陪伴下,小张的状态一天天好转。出院后,他不仅敢于和陌生人交谈,还在便利店找到了兼职,勇敢地融入了社会。

“精卫”力量 让心理健康成为城市“硬文明”

近年来,渝中区精神卫生中心利用“线上+线下”的方式,把“心”药送到更多有需要的人身边:线上,“渝中精卫”短视频平台已成为一个活跃的科普阵地,在中高考、寒暑假等关键节点,为考生们送上“心理减压宝典”;线下,45场义诊讲座、1.2万人次的覆盖、超2万份宣传资料的发放,将心理健康种子播撒到更多社区和家庭。

连续三年荣获渝中区职工科学素质竞赛一等奖、多人获评“重庆市未成年人心理健康优秀工作者”……这些荣誉,是对渝中区精神卫生中心“担当实干”的生动注脚。但他们更看重的,是实践所证明的一个理念:精神专科医院不仅是“治病”的地方,更是“育心”的沃土;未成年人的心理健康,绝非可有可无的“软指标”,而是衡量一座城市文明高度的“硬标杆”。

在渝中区精神卫生中心,每一名医务人员坚持把实干融入细节,让担当化作一缕暖风,吹散少年心头的阴霾,让每一个孩子都能笑得自信“有范儿”,成长得眼里“有光”。

首席记者 刘侃



全民消防护平安 渝中多维发力筑牢消防安全防线

今年11月9日是第34个全国消防日,11月是全国消防宣传月,主题为“全民消防,生命至上——安全用火用电”。连日来,渝中各街道、社区、学校等多方力量,开展形式多样的消防宣传与实战演练活动。从校园里的“讲解+体验”安全课堂,到社区内的“科普+演练”综合实训,再到商圈门店的隐患排查与知识普及,消防安全服务直达群众身边,切实提升全民自防自救能力,凝聚起共建共治共享的消防安全合力,全方位筑牢辖区安全防线。

石油路街道联合区消防救援局在石油路小学开展“119”消防安全进校园宣传活动,讲解消防安全知识及遇险逃生技能,筑牢校园安全“防火墙”。活动现场,区消防救援局相关负责人围绕日常用火用电安全主题,为师生们带来了一堂生动实用的消防安全课。与此同时,消防指战员还现场演示了各类常用消防器材的功能及使用方法,师生们在专业人员的指导下踊跃参与实操体验。石油路街道相关负责人表示,本次活动通过“讲解+演示+

体验”的方式,有效普及了消防安全知识,切实提升了师生应对火灾的自防自救能力,在校园内营造了“学消防、懂消防、用消防”的浓厚氛围,为构建平安校园奠定了坚实基础。

菜园坝街道在交通街广场开展消防宣传活动,普及消防安全知识,为辖区安全保驾护航。活动中,街道工作人员向来往居民详细地科普了日常生活中的用火用电知识。同时,工作人员还通过灭火器使用口诀“提拔握压”,向大家讲解了灭火器的使用方法,并发放宣传资料,宣传家庭防火“三清三关”知识,有效减少家庭火灾隐患。值得一提的是,工作人员还结合活动主题,对辖区周边门店进行了安全检查,切实筑牢安全屏障。菜园坝街道相关负责人表示,希望居民在日常生活中更加注重消防安全,履行消防安全职责,形成全社会共同关注、参与消防工作的良好氛围,构建更加安全的社会环境。

大溪沟街道人民村社区联合顺民物业,在龙泉花园小区开展“全国消防宣传

月”消防综合演练,进一步增强居民消防意识,切实筑牢社区消防安全防线。本次综合演练的主题为“预防为主,生命至上”,采取理论授课+消防演练的形式举行。在理论授课环节,来自重庆市利民防火宣传培训中心的宣传志愿者,通过一个个发生在群众身边的火情案例分析,提醒居民做好预防,防患于未然。人民村社区相关负责人表示,希望通过本次“科普+演练”的综合演练方式,进一步增强社区工作人员、物业员工和居民的安全意识,营造社区共建共治共享的浓厚氛围。

大坪街道袁家岗社区组织开展消防安全宣传活动,辖区居民、商户及物业单位工作人员共30余人参加。社区安监员结合冬季火灾特点与居民生活实际,以案说法深入剖析了家庭用火用电不当、电动自行车违规充电、楼道堆放易燃杂物等常见隐患的危害,重点讲解了冬季防火核心要点等实用知识。此外,活动中还普及了消防栓使用方法、防烟面罩佩戴技巧及火灾逃生“低姿匍匐、湿毛巾捂口鼻”等应急知识,

提醒居民提前规划家庭逃生路线,保持消防通道畅通。活动还向居民发放消防安全宣传资料共计120余份。

化龙桥街道红岩村社区联合化龙桥派出所、街道微型消防站,携手辖区企业、物业、商户及居民开展“119”消防宣传月集中宣传活动,强化全民消防安全意识,筑牢火灾防控防线。活动中,社区民警和消防站队员结合典型火灾案例,详细讲解安全用火用电规范,初期火灾扑救技巧、灭火器实操方法及火灾逃生注意事项,重点强调商铺、企业常见的电气火灾隐患排查要点。在消防演练环节,工作人员演示灭火器正确使用方法,指导参与人员实操练习。现场还设置有宣传咨询点,发放消防知识手册、“三清三关”须知等宣传资料,面对面讲解用火用电注意事项,增强辖区居民安全意识。

记者 晏艳辉 黄清娴 杜丽萍 廖松



渝中区消防救援局 渝中区融媒体中心

基层高校毕业生群体“最美重庆人”李力 用智能化经济助力“重庆制造”腾飞

企业做好“互联网+”电子商务推广服务。截至目前,重庆所有区县的16大行业、1万余家企业因此在技术升级、产品销售和企业转型中获益。

同时,李力还带领青年研发团队自主研发“云威VR智能产品”,并于2017年4月成功实现了商业化。这套产品在美国“CES”全球电子科技展、德国汉诺威“工业科技博览会”等国际知名展会上发布,很快便打入了欧美当地市场。智能产品成功商业化,也使李力在当年就获得了“吴文俊人工智能科学技术奖”,成为全国唯一在校青年团队的获奖者。

此外,为推动重庆市传统产业数字化转型,提升大数据产业智能化应用水平,李力带领青年创新团队研发的“云威榜—重庆互联网大数据平台”,向社会无偿发布“云威榜·行业大数据报告”1000余期,在全市以大数据智能化为引领的创新驱动发展战略行动计划中,提供了技术支撑。因成效突出,该平台还入选《人民日报》、腾讯联合评定的“2017年度中国‘互联网+’十大优秀案例”。

作为高新技术前沿产业开拓者和青年技术创新创业带头人,多年来,李力积极投身科技创新和技术标准制定,参与制定国际国内大数据、人工智能、虚拟现实等标准十余项。自本科生、研究生到现在的博士



基层高校毕业生群体“最美重庆人”李力。
受访单位供图

生阶段,李力始终紧盯世界科技前沿,围绕国家发展战略需求和服务重庆地方产业发展需要,坚持人工智能、大数据与VR技术创新创业的新路径探索。在渝中创立了云威科技有限公司,从初创人员仅7人的大学生创新团队,已发展成为现在正式员工100多人的新锐大数据智能化双创企业,为重庆1万多家传统企业提供“互联网+”转型升级服务。在促进青年创新创业、大学生就业的同时,助力中小传统企业及相关产业发展。

人工智能 赋能文化叙事新表达

除了电子商务平台的研发,李力还十

分关注文化领域的传承。2018年8月,李力自主研发的以重庆母城文化为主题的智慧旅游科技项目“飞越解碑VR”在首届中国国际智能产业博览会上首发,3天内近万名观众体验,媒体报道30余篇。在2018年共青团中央主办的“创青春”全国大学生创业大赛中,该项目荣获重庆市首个实践组全国金奖。在此基础上已形成了十余项系列产品,颇受社会好评,其中《1919百年记忆》受到央视《记住乡愁》纪录片的专题报道。

为了让家乡的魅力随着日益兴起的短视频渠道传播得更广,被更多年轻人看见,仅有“身临其境”还不够,李力还带领团队顺势迈向AIGC。运用AI编剧、AI原创音乐、AI原画与AI视频生成等能力,让耳熟能详的历史人物走进当代重庆的生活场景,形成年轻人愿意持续观看的文化再叙事。比如《李白一轻舟载诗下渝州》以《峨眉山月歌》为引子,让千年诗意与两江夜色同频等内容,网上累计播放量达数千万次。李力说,技术不是主角,而是载体——它把诗意变成影像,把记忆变成话题,把“被阅读的传统”转化为“被参与、被再创作的文化”。当AI学会吟诵唐诗、讲述红岩故事,文化便不只在书页里,还在每个人的屏幕上。

在李力看来,未来的路还很长,和发达地区相比,重庆在行业内的影响力还比较有限。他希望,通过自己和同行们的努力,继续提升重庆本地的数据产业智能化应用水平,帮助更多的传统产业实现数字化转型。

记者 姚延洋

渝中区首支 社会心理服务专家队伍成立

本报讯 (记者 徐潇)11月12日,我区开展“同心聚智 心程起航”社会心理健康服务签约活动,进一步满足辖区居民心理服务需求,助力推进“渝心港湾”社会心理服务体系体系建设。

活动中,7位来自医院、高校及专业机构的心理服务专家,组成全区首支社会心理服务专家队伍。

“当社会心理服务的触角延伸到社区的‘最后一米’,我感受到了沉甸甸的责任,也深知心理服务不是‘治病’,而是‘赋能’。”重庆京师实验学校校长舒主任、社区心理健康咨询师何自容在发言中表示,接下来将带着在校园心理工作中的积累,融入社区心理服务场景,做居民“情绪疏解的倾听者”“家庭关系的协调者”,也希望能把“心理防护的方法”变成居民能听懂、会使用的生活技能。

活动现场,全区各街道还分别签约1名心理健康专家。双方将联合开展社会心理健康服务,全力打通心理健康服务“最后一公里”,促进居民身心健康,维护社会和谐稳定。

区委社会工作部负责人表示,下一步,区委社会工作部将坚持党建引领这一主线,全面加强渝中区心理健康服务中心、街道心理辅导站、社区心理辅导室三级体系建设,力争组建专家团队、医疗团队、基层服务团队三支队伍,大力开展“主动发现”“预警干预”“矛盾化解”“法律援助”“帮扶救助”“五进活动”等六项服务,同时引导凝聚各类社会力量参与社会心理服务,以社会心理健康服务网络的持续健全为全区经济社会高质量发展提供坚强保障。

“薪火相承”王琦美术博物馆 十周年馆藏精品展开展

本报讯 (首席记者 李一)日前,“薪火相承”王琦美术博物馆十周年馆藏精品展开展,共展出张大千的《山水人物图轴》、庞茂琨的《人物素描》、江碧波的《愚公移山》等99件(套)作品,既是艺术佳作的集中亮相,更是王琦美术博物馆与城市、与观众携手走过十年时光的缩影。

据了解,王琦美术博物馆是为了纪念著名版画家、中国新兴木刻运动奠基人之一王琦而建。2015年10月落成至今,已举办了140余场展览,吸引了超过40万人次驻足观赏。其中,既有抗战版画镌刻的峥嵘记忆,也有当代艺术呈现的多元表达。馆内拥有800余件藏品与万余件文献,木刻刀痕里藏着岁月锋芒,墨笔丹青中凝着时代气韵,成为记录城市文化记忆的重要载体。

主办方相关负责人介绍,此次展览既是对过往十年的深情回望,更是对未来的诚挚邀约。接下来,王琦美术博物馆将继续以王琦先生的艺术精神为根,以服务公众为魂,打造收藏研究王琦艺术的高地、培育青年艺术家的平台、连接艺术与大众的纽带,让现实主义的薪火代代相传,为城市文化繁荣发展注入更持久的动力。

此次展览由区委宣传部、区文化旅游委主办,王琦美术博物馆(区美术馆)承办,将持续至12月4日,其间免费向公众开放。



扫码关注重庆渝中APP图文报道

三尺讲台育桃李 一方赛场展英姿

渝中区第八届教职工篮球赛开赛

本报讯 (首席记者 刘侃)初冬微寒,难挡运动热情;赛场争锋,尽显师者风采。11月11日,由渝中区教育工会主办的渝中区第八届教职工篮球比赛在天地人和街小学开赛。来自全区教育系统29个单位、38支参赛队伍、400余名运动员齐聚赛场,将在篮球比拼中切磋技艺、增进情谊,全面展现渝中教职工超越自我、团结拼搏的昂扬斗志。

开幕式在激昂的乐曲声中拉开帷幕。各参赛队伍身着统一服装,精神抖擞、步伐矫健地步入会场。他们不再是平日里手持粉笔、循循善诱的教师,而是化身为蓄势待发、奋力拼搏的运动员。简短的仪式后,随着裁判员一声清脆的哨响,本届赛事正式开启。

开幕式后的首场焦点之战,便是男子甲组的人和街小学与人民小学的强强对决。比赛伊始,双方便迅速进入状态。人民小学队凭借默契的传切配合屡屡得分。赛场上,双方对抗激烈但不失风度,每一次成功的防守和精彩的进球,都充分展现了渝中教育同仁之间既竞争又尊重的良好风貌。

本次比赛将持续至11月21日,男子组分为甲、乙、丙三个组别,女子组则根据报名情况决出最终名次。各支队伍将在天地人和街小学、大坪小学、望龙门小学三个赛场展开激烈争夺。不少运动员表示,将发扬“友谊第一,比赛第二”的体育精神,赛出水平,赛出风格,以更加饱满的热情,投身于教育事业之中。

近年来,渝中秉持“人文渝中 尚品教育”理念,不断丰富广大教工业余体育文化生活,引导大家树立“健康第一”的教育理念,成为“强健身心”的榜样示范,切实发挥“以体育人、以体启智、以体润心”的育人功能,促进渝中学子身心健康、全面发展。