



## 党建引领强根基 双轮驱动焕新颜

两路口街道以志愿服务与空间建设绘就文明新图景



近年来,两路口街道深入贯彻落实习近平总书记关于基层治理的重要论述,充分发挥党建引领作用,积极探索“党建+志愿服务”基层治理新模式,通过打造“文明有范儿”示范治理空间,推动志愿服务与基层治理深度融合,为渝中全力打造中心城区城市文明示范引领区贡献力量。

构建“1+7+N”红色引擎志愿服务网格

**志愿服务无处不在**

10月3日,一位老年游客在鹅岭贰厂文创公园游玩时不慎扭伤脚踝,志愿者第一时间取出急救箱,为其冷敷、包扎;10月4日,一名游客将背包遗落在鹅岭贰厂文创公园“红岩先锋”志愿服务岗亭附近,志愿者发现后,通过背包内的联系方式进行排查,半小时内便成功联系上了失主,让游客感动不已……近年来,两路口街道构建“1+7+N”红色引擎志愿服务网格,志愿服务无处不在,暖心事件时常发生。

两路口街道相关负责人介绍,街道在老旧小区、景区景点、商务楼宇等场所,设立了“警民岗”“红岩先锋”志愿服务岗亭、“新干线楼宇党群服务中心”等站点,实现了“治理末梢”与“服务终端”的无缝对接。同时,根据党员志愿者的特长、身体状况等设岗定责,提供政策咨询、法律援



在游客咨询处,志愿者为游客提供服务。

记者 姚延洋 摄

助等8类服务,精准解决群众的急难愁盼问题,推动了需求与供给的“双向奔赴”。

在志愿者队伍建设方面,两路口街道以“多方联动”为抓手,形成了“党员带头、群众参与、专业赋能”的良好局面。一方面,深化在职党员“双报到”机制,推动1410名在职党员到社区报到,并编入社区网格。依托“红岩先锋智慧党务”系统发布志愿服务活动55次,党员参与服务达2748人次。另一方面,拓展“两企三新”等力量参与渠道,联合重庆智渝律师事务所党支部、民悦社会工作服务中心党支部等,为群众提供法律援助等专业服务。此外,街道还持续选育居民党员,组建了环境卫生、治安巡逻等多领域的党员志愿服务队伍,带动更多社区退休党员投

身志愿服务,有效补充了基层治理力量。

今年以来,“暖菊跑腿”志愿服务队、“爱心妈妈”志愿服务队等7个党员志愿服务队品牌精准对接群众需求,累计服务居民8000余人次,居民对志愿服务的认可度和参与度明显提高,社区凝聚力也进一步增强。

积极打造“文明有范儿”示范治理空间

**居民潜移默化接受文明熏陶**

4月25日,两路口街道桂花园新村社区的童玩花园内人头攒动,一场别开生面的“文明‘集’结号 共筑社区情”主题活动在此火热开展,义诊、义剪等摊位前挤满

了居民。这场以“赶集”形式呈现的文明实践活动,不仅为居民搭建了可逛、可学、可参与的平台,更成为两路口街道深化“文明有范儿”示范治理空间建设的生动缩影。

这场“烟火气”十足的集市,背后是两路口街道对基层治理与文明建设深度融合的探索。据了解,桂花园新村社区是典型的老旧小区,常住居民2202户,5556人。为解决居民对高空抛物、爱老敬老等关乎城市文明的“小案小事”,两路口街道探索“基层治理+文明建设”深度融合的方法路径,将辖区杂乱闲置的空地打造成多元化、个性化的“文明有范儿”示范治理空间,引入更多的社会、单位资源和社会组织创新元素,引导居民参与家园自治、社区共治、成果共享。

两路口街道相关负责人介绍,如今,依托这处“文明有范儿”示范治理空间,已开展“文明有范 你我同行”系列活动20余场次,辖区居民的凝聚力和归属感、幸福感逐步提升。截至目前,两路口街道已建成中山二路社区垃圾分类示范空间、桂花园新村社区童玩花园“风尚引导”示范空间等多个“文明有范儿”示范治理空间。下一步,两路口街道将把文明元素深度融合融入老旧小区改造与背街小巷治理中,持续打造“文明有范儿”示范治理空间,让居民在日常居住、出行的点滴场景里,潜移默化地感受文明、践行文明。

记者 姚延洋



## 92岁“革命精神”播种者粟远奎

### 从战地卫生员到“行走的教科书”

从抗美援朝的烽火战场冲锋陷阵,到地方红色教育中传递革命精神,再到退休后坚守育人一线播撒希望,92岁的粟远奎用一生践行“忠诚于党、服务人民”的誓言。

抗美援朝时期,他冲锋在前、不畏牺牲,在战斗一线坚守使命;转业到地方工作后,他走遍重庆各区县,讲述红色故事,让红色记忆代代相传;退休至今,他仍倾情投身爱国主义教育,用亲身经历传递信仰力量,被誉为“行走的教科书”。

如今,这位市残联退休干部、2025年度退役军人领域“最美重庆人”,依旧以饱满的热情活跃在红色精神传播一线。他用无私奉献赓续红色血脉,用坚韧品格诠释着新时代退役军人的崇高风范,将赤诚之心镌刻在每一段人生征程里。

逆行冲锋救生命  
不畏生死谱赞歌

1938年2月至1944年12月,侵华日军对重庆展开长达六年多的战略轰炸,让无数无辜百姓流离失所、家破人亡,这段黑暗历史成为重庆人民心中难以磨灭的伤痛。

粟远奎就是重庆大轰炸的亲历者、见证者。“那天傍晚,重庆又遭遇空袭,我们躲进防空洞。由于人太多,我与家人走散,后来晕了过去。直到第二天,抬尸体的人准备抬走我时,我才清醒过来。因双腿无力,只能一路爬行回家。但我的两个姐姐,再也没有回来。”粟远奎至今仍记得1941年6月5日发生的大隧道



粟远奎在重庆大轰炸“六五”隧道惨案史实展馆现场讲述红色故事。

本报资料图片

一位聆听者深受震撼。

今年,是中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利80周年,92岁的粟远奎依然坚守在红色精神传播一线。在一场比赛又一场的红色故事分享中,他讲述着亲身经历及报国志向,引导未成年人、退役军人等传承和弘扬伟大抗战精神,珍惜当和平,立志报效祖国。

“只要身体允许,我就要一直讲下去,让红色血脉代代相传。”粟远奎说。截至目前,粟远奎累计义务讲解已超过3000场,接待观众约20万人次。

矢志不渝诉真相  
坚守正义护和平

作为重庆大轰炸的亲历者与见证者,粟远奎始终坚持为历史发声:他不断呼吁,让重庆大轰炸的幸存者、遇难者家属团结起来,向日本政府讨要正义,要求其

重庆市渝中区老旧住宅加装电梯试点工作领导小组办公室  
重庆市渝中区市场监督管理局

### 既有住宅加装电梯公告

序号	项目名称	所在区域	申请单位	公示时间	公示地点	咨询电话
1	渝中区大溪沟人和街68号1单元	位于渝中区大溪沟人和街68号1单元	陈媛媛、谢文、甘书维、赵兴英等18户业主	2025年11月6日至2025年11月12日	项目现场、渝中区人民政府网站	023-63511230(区加装办) 023-63851391(大溪沟街道)
2	渝中区上清寺春森路67号2单元	位于渝中区上清寺春森路67号2单元	王登钰、饶增祥、黄薇、李洪武、刘文远等53户业主	2025年11月6日至2025年11月12日	项目现场、渝中区人民政府网站	023-63511230(区加装办) 023-63862909(上清寺街道)
3	渝中区上清寺桂花园89号1单元	位于渝中区上清寺桂花园89号1单元	李正波、涂智恒、欧德燕等30户业主	2025年11月6日至2025年11月12日	项目现场、渝中区人民政府网站	023-63511230(区加装办) 023-63862909(上清寺街道)
4	渝中区解放碑九尺坎48号	位于渝中区解放碑九尺坎48号	戴俊良、税勇、杜余芳等45户业主	2025年11月6日至2025年11月12日	项目现场、渝中区人民政府网站	023-63511230(区加装办) 023-63511230(解放碑街道)
5	渝中区七星岗金刚塔12号	位于渝中区七星岗金刚塔12号	朱钢、李碧珍、覃庆红等27户业主	2025年11月6日至2025年11月12日	项目现场、渝中区人民政府网站	023-63511230(区加装办) 023-60330157(七星岗街道)

详情请登录渝中区人民政府网站 <http://www.cqyz.gov.cn>

课堂观摩+非遗体验

### 近百名访客沉浸式体验活态课堂魅力

本报讯 (首席记者 李一)日前,渝中区山城老年大学开展校园开放日活动,近百名来自全国各地的老年教育工作者和学校周边居民走进校园,近距离感受老年大学活态课堂的生动实践,亲身领略终身学习所蕴含的活力与温情。

此次开放日活动设置了校园参访、课堂观摩、手工体验等多个环节,全方位、多角度地展现了当代老年教育的蓬勃生机与多样形态。在山城老年大学名仕城校区,大家实地参观了各类教学场所、活动区域及适老化设施,并现场观摩了英语、古琴、钢琴、舞蹈四门课程的教学展示。在非遗体验区,大家还分组参与了“山茶珠语”“山城和鸣”“山月古语”“山D蓝韵”等独具特色的手作课程,亲身感受非遗的魅力。

“历经四十年的发展,山城老年大学深耕教育教学内涵,构建覆盖全面、贴合需求的课程矩阵,既满足健康养生等基础需求,又满足琴棋书画等个性化需求。”山城老年大学相关负责人介绍,一直以来,学校定期开展校园开放日、路边音乐会、艺术节等丰富的校园文化活动,这些活动不仅是课程内容的延伸,更生动诠释了老年教育是“养老”的补充。

下一步,山城老年大学将继续拓展教育内涵,优化服务模式,进一步系统规划课程、精心组织活动、广泛搭建平台,为老年人提供持续学习、广泛参与、实现自我价值的有力支持,为建设老年友好型社会贡献力量。



扫码关注重庆渝中APP图文报道

### 我区举行中小学生田径运动会 千余名运动员赛场逐梦展青春风采

本报讯 (首席记者 刘侃)日前,渝中区第五十二届中小学生田径运动会在第二十九中学校(红岩村校区)举行。来自全区各中小学的千余名运动健儿齐聚赛场,在为期三天的赛事中挥洒汗水、挑战自我,生动展现了渝中学子蓬勃向上的精神风貌和扎实的体育素养。

本届运动会由区教委、区体育局主办,第二十九中学校承办。赛事设小学甲组、小学乙组、初中组、高中组四个组别,竞赛项目设置科学全面,兼顾了不同学段学生的身体特点和运动能力。据统计,参赛总人数达1305人,其中高中组692人、初中组150人、小学乙组278人、小学甲组185人。

发令枪响,划破清晨的宁静,也瞬间点燃了赛场的激情。红色的跑道上,参加高中男子100米预赛的运动员们如离弦之箭,在震耳欲聋的加油声中奋力冲刺,每一步都踏出青春的节奏与力量。不远处的田赛区域同样精彩纷呈:跳高场上,初中组选手助跑、起跳、腾空、过杆,身姿轻盈而矫健,每一次横杆高度的提升都引来阵阵惊叹;跳远沙坑旁,选手们蓄力一跃,在空中划出优美的弧线。

此次运动会是渝中扎实推进青少年体育工作,深化体教融合丰硕成果的集中展示。近年来,渝中始终坚持以学生发展为本,严格落实“五育并举”要求,不断健全校园体育工作机制,通过丰富大课间活动内容、组建特色运动队、举办系列体育竞赛等方式,有效提升学生的身体素质和健康水平,让“健康第一”的教育理念在渝中校园落地生根、开花结果。

### 皮肤病要忌口,要清淡饮食?

皮肤病的种类繁多,其病因和治疗方式各不相同。虽然饮食确实对某些皮肤病的管理有帮助,但并不是所有皮肤病都需要严格忌口或清淡饮食。因此,对于饮食的限制和建议不能一概而论。

首先,对于特定的情况,例如食物过敏引起的荨麻疹或者食物诱发、加重的湿疹,确实需要避免食用相关的过敏食物。然而,即便如此,并不是所有湿疹或荨麻疹患者都会对食物过敏,从群体角度来说,忌口对很多人可能并无帮助,忌口也不见得有坏处。

其次,其他如银屑病、痤疮等皮肤病,调整饮食虽然可能有所帮助,但不是唯一或主要的治疗手段。举例来说,银屑病是一种与免疫系统相关的疾病,饮食调整可能对其症状有所缓解,但并不能替代药物治疗。同样,痤疮的发生与皮脂分泌、毛囊堵塞、细菌感染等多种因素相关,清淡饮食并不能单独解决痤疮问题,因此主流的医学建议并不主张大家盲目忌口或选择清淡饮食。

此外,皮肤是人体最大的器官,其健康状态受到多种因素的影响,包括遗传、环境、生活习惯,也包括饮食。保持均衡的饮食,摄入足够的营养素,对维持整体健康状况以及皮肤的健康都有帮助。相反,过度限制饮食可能会导致营养不良,从而影响皮肤健康。

正确的做法是,根据皮肤病的具体类型和个人的健康状况,由皮肤科医生提供个性化的饮食建议。皮肤病患者要做的是,根据自身病情,在医生指导下进行合理的饮食调控,以达到最佳的治疗效果。

最美重庆人

