

家庭医生“签约一件事” 守护群众“健康一辈子”

我区多举措提升家医签约服务质效 让健康管理“触手可及”

2025年,国家基本公共卫生服务项目迎来15周年。十五载坚守初心,这项民生工程已成为守护亿万居民健康的坚实屏障。在渝中,一项以家庭医生签约服务为抓手的深度实践正在悄然改变居民的健康生活——通过机制创新与资源整合,我区推动服务从“形式覆盖”向“实效感知”转变,让家庭医生真正成为居民健康的“守门人”。截至今年8月底,全区家庭医生签约率达47.72%,签约服务质量与效率稳步提升。

系统整合 从“单兵作战”到“团队协同”

“我听了你的建议,炒菜少放盐,这半个月血压稳定了!”居民李女士拿着写得密密麻麻的血压记录本,开心地对七星岗街道社区卫生服务中心家庭医生谢晶说。

“我们不是坐在医院等病人,而是主动走进居民的生活。”谢晶道出了家庭医生们的心声。谁家老年人血糖偏高,谁家老年人总忘记吃降压药,家庭医生心里都有一本“账”。最让医生们有成就感的,不是开了多少药,而是看着居民们一点点把健康“活”进日子里——邻居相约晚饭后散步,在超市里学会看食品标签,交流“减盐不减味”的小窍门……

家庭医生把居民们的健康情况“揣”在心里,是渝中全面增强家医签约服务能力,加快构建多元协同、可及可感的新型家庭医生服务体系,助力“15分钟高品质健康服务圈”落地见效的一个生动缩影。

近年来,我区整合社区、医疗、公卫、社会与高校五类资源,建立“1+4+5+N”服务架构,同时建立“街道—居委会—社区卫生服务中心—市级医院—企事业单位—社会组织”六位一体网格化管理机制,组建“3+1+1+N”家庭医生团队68支,融合全科医生、护士、公卫人员及专家、药师、志愿者等多方力量。截至目前,全区签约居民达26.79万人,满意度多年稳定在90%以上。



家庭医生定期为老年人提供健康管理服务。

区卫生健康委供图

数字赋能 从“传统诊疗”到“智慧健康”

“你好,杨医生,我家有位老年人需要上门换管服务,你们可以提供吗?”2024年春的一个午后,在朝天门街道陕西社区健康宣传活动中,一个怯怯的声音从会议室后排传来。这个看似普通的问题,却成为社区卫生服务中心家庭医生服务转型的一个契机。

次日,朝天门街道社区卫生服务中心家庭医生杨欢便与护理部沟通,明确上门流程后,带着团队护士来到患者葛婆婆家中。原来,葛婆婆患有严重的食道梗阻,之前一直在三甲医院诊治,来回奔波、手续繁杂等原因让老人和家属苦不堪言。家庭医生的上门服务,解决了他们的大难题。

这一切得益于渝中持续强化的数字健康支撑:升级的智慧医疗云平台,打通了三级医疗机构数据壁垒,推动市级三甲医院与社区卫生服务中心开展远程会诊、

影像诊断和教学培训,建成了区域影像诊断、处方审核等共享平台。截至目前,医检互认率达40.87%,真正实现了“群众少跑腿、数据多跑路”。

在渝中,由重庆市中医骨科医院牵头、区疾控中心协同,3家区属公立医院为补充,11个社区卫生服务中心为基础的“1+1+3+11”区域型健共体,让家庭医生与各级医疗资源紧密协同,推动签约服务从基层向综合医疗延伸。

每年春天,大溪沟街道社区卫生服务中心的家庭医生团队都会背起沉甸甸的布包,走进老旧小区开展为期两个月的“扫楼”行动。“我们‘扫’的不是楼,是居民心里的距离感。”大溪沟街道社区卫生服务中心家庭医生唐佳说出了中心“扫楼”行动的精髓。面对楼梯间里回荡的生活百态:

精准服务

从“被动签约”到“主动吸引”

义远超出对一支球队的支持。它象征着渝中足球发展模式,正努力摆脱“画地为牢”的行政化思维,主动融入更广阔的区域足球生态。当渝中的球迷与北碚的球迷在看台上友好互动、激情碰撞时,足球便成为连接不同城区的纽带,共同塑造着重庆的城市精神与文化内涵。

为保障助威效果和球迷体验,渝中专门为“远征军”准备了“球迷助威包”,里面包含了统一的助威衫等物品。“这不仅是一次简单的观赛,更是一次有组织的‘文化远征’。”刚加入球迷协会的“90后”球迷张先生兴奋地表示,以前看球都是三五好友自发前往。现在有了组织,感觉自己不再是看客,而是球队的“第十二人”,是比赛的一部分。

一位球迷协会的组织者感慨:“组建球迷协会、组织客场助威,核心目的是夯实联赛的群众基础。球迷有组织,市场才有主体;主场有氛围,联赛才有魅力;客场有呼应,足球文化才能流动起来。这才是赛事能够持续、健康发展的根本。”

有午后麻将桌旁的老人,有早出晚归的上班族,还有忙着接送孩子的陪读家庭,团队总结出了“专业互补+需求前置”的工作策略。

行动前,团队铺开片区地图,仔细分工:四人成组、专业互补。医生负责政策解读,护士提供实操指导,还有人专做登记和需求标记。总之,不让任何一个人掉队,也不让任何一项服务落空。

护士李丹会根据居民特点准备服务:“4栋的刘女士春天老犯鼻炎,我带上生理盐水,教她清洗鼻子,顺便讲讲春季防护,比讲政策有用得多。”护士周璐则在宣传单上印了联系电话——“让居民只要有需要,就能找到我们。”

这种创新服务模式带来了显著成效:片区签约率提升11%,35%的老人登记了春季体检,30多户有孩子的家庭预约了健康管理……更重要的是,居民的态度发生了转变——从最初的疑惑和回避,到现在的主动打招呼和咨询。

近年来,我区不断完善“渝见”服务模式、“渝约”响应体系和“渝享”资源共享机制三项创新:各中心家庭医生团队每月安排1周面向重点人群提供上门服务,其余3周开展“1+3”门诊固化诊疗;为签约居民开通24小时服务电话,建立家庭医生与居民、专家的线上联系群,实现“签而可见、签而有约、签而可享”。

从血压本上的细心记录到深夜的上门服务,从老楼巷里的脚步声到智慧云平台的数据流,我区家庭医生签约服务正在经历一场从“有形覆盖”到“有效感知”的深刻变革。15年来,国家基本公共卫生服务项目如春风化雨,悄然改善着亿万居民的健康生活,而渝中的实践正是这一国家战略在基层的生动注脚。

首席记者 刘侃

扫码关注重庆渝中APP 图文报道

关爱听障群体 提升生活幸福感

我区开展世界手语日主题活动

本报讯 (记者 娄艳辉)9月23日是国际手语日,由重庆红岩革命历史文化中心、区文化旅游委、区残联联合主办的“在指尖听见历史看见风景”渝中区国际手语日主题活动在红岩革命纪念馆开展,弘扬扶残助残的社会风尚,搭建与听障群体沟通的桥梁。

活动发布了游览红岩革命纪念馆、重庆湖广会馆、山城巷传统风貌区等渝中景区景点的手语导览视频,让历史文化与城市风貌更好地“开口说话”,服务于听障群体逛景区、看展览;推介交付了《渝中区文旅手语服务指南》,搭建听障群体与文旅场所工作人员沟通桥梁,助力他们信息交流更加顺畅便捷,为重庆文旅服务增添暖意,共同助力渝中乃至重庆的信息无障碍环境建设。

手语是打开听障群体世界的一把“钥匙”,活动现场邀请重庆予尔梦科技有限公司工作人员谭韵、重庆市启聪学校教师彭劲为场馆讲解员、志愿者以及窗口服务人员等进行简单、实用的手语沟通培训。通过直观的手语教学,大家掌握了基本的手语知识、动作,促进大家与听障群体的沟通交流能力。

随后,听障群体代表在讲解员的带领下,参观了红岩革命纪念馆,现场进行信息无障碍体验,深入了解革命故事,传承红色基因。

据悉,此次活动发布的系列“手视无碍”无障碍服务共建项目成果,打破了沟通的壁垒,让听障朋友能够平等、便捷地感受渝中厚重的历史文化底蕴,欣赏山城迷人的风景,提升听障群体全面参与社会文化生活、共享改革发展成果的获得感与幸福感。

第十二届重庆市青少年书画影大赛 优秀作品展在小黄楼街区开展



市民在小黄楼街区观展。
记者 姚延洋 摄

首场客场作战 2000余名渝中球迷为渝中半岛队加油

本报讯 (首席记者 刘侃)9月的重庆,因足球而沸腾。大田湾体育场,球员们身姿矫健奋力拼抢,每一帧都是热血与激情的碰撞;看台上,上万观众齐声高歌,声浪撼动绿茵场。

在2025重庆城市足球超级联赛(简称“渝超”)揭幕战上,渝中半岛队坐镇主场,迎战九龙鑫源熊猫队,双方联袂上演了一场跌宕起伏、精彩纷呈的比赛。最终,渝中半岛队依靠终场前的压哨绝杀,以3比2取胜夺得开门红。比赛中,看台上的渝中半岛队球迷组成整齐方阵,大声高喊:“渝中雄起!”“渝中绝杀!”点燃赛场氛围。

球迷力量成赛事“生命线”

本周六(9月27日)晚,首战告捷的渝中半岛队将客场对阵北碚缙云鼎军队。与球队一同出征的,将是一支规模超2000人的特殊“军团”——由渝中四大球迷协会组织的助威团。这并非一次

简单的客场观赛,其背后,是渝中正以一场足球联赛为支点,努力撬动群众体育基础、转变运营思维,将足球真正融入城市血脉的一次生动实践。

“渝中雄起!”“渝中绝杀!”在“渝超”揭幕战上,大田湾体育场看台上那震耳欲聋的呐喊声,至今仍萦绕在许多人的耳畔。那不仅仅是对一场胜利的欢呼,更是重庆草根足球沉寂多年后的一次集体爆发。本届“渝超”,渝中把重新组建、壮大球迷协会作为赛事筹备工作的重中之重,努力让球迷成为比赛“生命线”。

短短时间内,四个富有活力的球迷协会将被迅速组建起来,广泛吸纳社会各界球迷。这一举措,不仅将揭幕战中被氛围点燃的散客球迷有效组织起来,形成了强大的主场声势,更关键的是,为即将到来的客场征战储备了有生力量。

让足球文化融入城市发展脉络

组织2000余名球迷奔赴北碚,其意

义远超出对一支球队的支持。它象征着渝中足球发展模式,正努力摆脱“画地为牢”的行政化思维,主动融入更广阔的区域足球生态。当渝中的球迷与北碚的球迷在看台上友好互动、激情碰撞时,足球便成为连接不同城区的纽带,共同塑造着重庆的城市精神与文化内涵。

为保障助威效果和球迷体验,渝中专门为“远征军”准备了“球迷助威包”,里面包含了统一的助威衫等物品。“这不仅是一次简单的观赛,更是一次有组织的‘文化远征’。”刚加入球迷协会的“90后”球迷张先生兴奋地表示,以前看球都是三五好友自发前往。现在有了组织,感觉自己不再是看客,而是球队的“第十二人”,是比赛的一部分。

一位球迷协会的组织者感慨:“组建球迷协会、组织客场助威,核心目的是夯实联赛的群众基础。球迷有组织,市场才有主体;主场有氛围,联赛才有魅力;客场有呼应,足球文化才能流动起来。这才是赛事能够持续、健康发展的根本。”

记者手记

本周六的客场作战,将是对渝中半岛队竞技水平的考验。现场2000多名渝中远征球迷的旗帜与歌声,将不仅仅是为球队而欢呼,更是在为一种更开放、更本真、更贴近市场的体育运营理念喝彩。

虽然“渝超”的哨声才刚刚吹响,但渝中已通过组织球迷、服务球迷这一“点”,清晰地展现了其推动足球运动回归本真、扎根群众的决心。当足球不再仅仅是屏幕上的数字,而是街头巷尾的谈资、是周末家庭的去处、是城市激情的出口时,这项运动才能真正拥有蓬勃的生命力。渝中正试图让绿茵场上的热血与激情,不仅仅停留在90分钟的比赛内,更让它流淌进城市的“毛细血管”里,成为驱动群众体育与体育产业协同发展的新引擎。

本报讯 (记者 姚延洋)青春赋能城市,艺术点亮街区。日前,以“青春新视角 展望新重庆”为主题的第十二届重庆市青少年书画影大赛优秀作品展在青年发展型街区——李子坝小黄楼街区开展。

据了解,第十二届重庆市青少年书画影大赛自2025年4月27日启动以来,累计收到近万幅参赛作品。经初评、终评两轮严格筛选,最终评选出一等奖109名、二等奖220名、三等奖435名。

此次展出的优秀作品涵盖书法、绘画、摄影三大类别,均出自重庆市6至18周岁青少年之手。创作中,青少年们围绕“青春新视角 展望新重庆”主题,聚焦“城市治理新探索”“乡村振兴新实践”“筑牢生态屏障新作为”“增进民生福祉新举措”四大方向,以大视野结合小切口进行创作,作品内容积极向上、紧扣主题,展现出青少年对家乡的深厚情感和独特观察。

为何将李子坝小黄楼作为展览地址?团区委相关负责人介绍,小黄楼是渝中重点打造的青年发展型街区,通过引入文创市集、艺术展览等青年喜闻乐见的活动,已成为青年文化聚集地和城市活力新地标。希望通过青年发展型街区的平台,让更多青少年作品被看见、被欣赏,也在艺术氛围中提升青年发展型街区的美育水平。下一步,团区委还将在小黄楼推出更多青年文化艺术活动,让小黄楼成为青年展示创意、交流思想、参与城市文化建设的开放平台。

打造科普盛宴 点燃科学梦想

渝中首个全国科普月活动掀热潮结硕果

作。”市民何德容告诉记者,“这一堂免费的科普课程,很实用。”

通过显微镜近距离观察细胞的奥秘,驻足昆虫标本和矿物展品前了解大自然的神奇,接受牙科医院和眼科医院义诊……当天,众多市民在边玩边学中,趣味解锁各种科普知识,直观感受科学的魅力。

多元服务遍地开花 打通科普“最后一公里”

全国科普月期间,渝中充分整合辖区资源,以知识讲解、科学互动、参观体验等多种形式开展科普服务,进一步提升公民的科学素质。

在大田湾小学校,以《牧星人》《砺剑荣光·共振征途》情景剧表演,生动诠释科学家精神;在复旦

中学,通过展示重庆自然博物馆和西部科学院的发展历史,激励师生传承科学家精神,争做强国追梦人;在园区和企业,“AI赋能发展”沙龙助力企业积极探索人工智能技术与互联网行业融合发展新路径……分会场活动中,渝中开展了内容丰富、针对性强的特色科普活动,营造了热爱科学、崇尚创新的良好氛围。

南纪门街道“急救小卫士”社区科普课堂、解放碑街道沧白路社区“慧眼识‘食’”活动、大溪沟街道人和街社区“趣说巴渝民居门窗演变——探寻本土建筑文化之美”讲座、解放碑街道自力巷社区“垃圾分类”等科普系列活动全面铺开,切实打通了科学普及的“最后一公里”。

“精准医学时代肿瘤的防与

治”活动通过图文讲解、咨询服务普及肿瘤防治知识,“大学生环保实践”活动带大家沉浸式学习环保知识,“智趣环游”科普大课堂在巡游中培养青少年创新思维与动手能力……通过创新科普方式,渝中还提供多元化科普服务,助力科普理念、方式与效果深入人心。

网络科技升温 营造热爱科学良好氛围

网络科技活动集知识性、趣味性、便捷性于一体,加之参与公众覆盖面广,是科普服务的有力手段。2025年全国科普月期间,区科协充分利用互联网便捷高效的优势,举办或参加多形式网络科技活动,在全区推动形成“讲科学、爱科学、学科学、用科学”的良好氛围。

9月1日—7日,由成都市锦江区科协、渝中区科协联合举办的“锦秀前程‘渝’你相伴”2025年公民科学素质网络竞赛举行。此次比赛聚焦提高全民科学素质总体目标,内容涵盖智能科技、生命健康、绿色低碳、防灾减灾、食品安全、科学生产、移风易俗等重点领域科学知识以及成渝两地人文历史知识。

据区科协相关负责人介绍,渝中参赛者在比赛中表现突出,展现出较高的科学素养。同时,在刚结束不久的第二届西部地区公民科学素质网络联赛中,渝中以参赛积分7.3万余分的成绩,位居第二名。

此外,渝中区科技志愿者还通过“科普中国”平台推送、分享科技知识、参加2025科普列车川渝行线上活动等方式,参与网络科技活动,有效拓宽了全国科普月宣传的覆盖面与影响力。

记者 徐潇

主场活动启幕 助力全民科学素质提升

9月11日,2025年渝中区全国科普月主场活动开启。活动围绕食品安全、低碳生活、防灾避险、科学文化等重点领域,以图文、实物、多媒体等方式,开展宣传咨询、科普体验、便民义诊活动,宣传科学知识,展示科技成果。

活动现场,众多市民穿梭于一个个科普展位之间,仿佛走进了一座开放、互动、充满惊喜的“科学游乐园”。“专业人员现场教学心肺复苏的要领,还让我们进行了现场操