

一跪救一人 一群护一城

渝中志愿者以“最美跪姿”创造生命奇迹



彭钊跪地施救,为患者紧急实施心肺复苏。
受访者供图

“凡人凡事,应该的。”“举手之劳,换作其他会的人,肯定也会站出来。”8月28日,面对记者的提问,救人英雄、渝中区吉救团志愿者服务中心注册志愿者彭钊语气平和,坦然回应。

球场突变 他从观众席冲进“生命赛道”

8月24日,湖北天门一篮球场呼声骤停,惊呼四起——一名正在运动的男子突然倒地,意识全无。

人群迅速聚集,混乱之中,一道身影从隔壁球场快速奔来。他是彭钊,渝中区吉救团志愿者服务中心注册志愿者。出于职业敏感,他第一时间上前查看,发现已有人在实施胸外按压,但动作并不标准。

“情况不对,必须马上进行规范施救!”彭钊没有犹豫,立即上前——“我来,你休息!”

“最美跪姿” 六组按压,抢回一个生命

话音落下,彭钊已双膝跪地。他双臂垂直、双手交叠,落在患者胸骨正中,开始有节奏地按压。每一下都用尽全力,每一声计数都冷静清晰。他一边按压,一边指挥现场:“大家散开一些,保持空气流通!”

两组心肺复苏后,他明显感到手臂发酸、体力下降,但他没有停下。他知道,此时他面对的是一个生命的去留。

第三组、第四组……直到第六组按压结束,终于,患者眼皮微动,随后眼睛缓缓睁开,自主呼吸也逐渐恢复。“当他清楚地说出自己名字的那一刻,

刻,我忍不住喊了出来——‘救回来了!’”彭钊事后回忆,那一刻,所有紧张和疲惫化作激动,“整个球场都在鼓掌。”

默默守护 双膝磨红,却说“值得”

患者虽已恢复意识,彭钊却并未离去。他一边等待120救护车,一边指导旁边的人为患者擦汗、降温,保持呼吸道通畅。直到急救人员到达现场、完成交接,他才默默退至一旁收拾物品。也直到这时,他才感到膝盖传来一阵刺痛——低头一看,双膝早已被地面磨红。

危急时刻的那一跪,跪的是生命至上;持续不断的那组按压,按的是绝不放弃。彭钊满头大汗、双膝磨红,却笑着说“值得”。

他说:“这次救援不是终点,而是新的起点。”

彭钊坦言,此次救援让他更加坚定志愿服务的意义。

“之前在参加马拉松比赛时,我看到急救跑者、骑行救护志愿者穿梭赛场的身影,就萌生了加入的念头。如今我更确信——我们所做的每一点努力,真的能在关键时刻守住一个家庭的幸福。”彭钊说。

在渝中的志愿者队伍中,像彭钊这样兼具“跑者”与“急救员”双重身份的人还有很多。他们用脚步丈量责任,用技能守护生命,在每一个生死瞬间挺身而出。

施救背后 是一支专业队伍

彭钊来自渝中区吉救团志愿者服务中心,该组织成立于2020年,是在市红十字志愿者协会指导下成立的专业志愿服务机构,专注于急救救护培训、赛事医疗保障与应急救援服务。

成立以来,渝中区吉救团志愿者服务中心已发展成为辐射多地的急救培训中坚力量:与美国心脏协会(AHA)达成战略合作,成立AHA授权培训中心;2022年起成为重庆市多个红会“五进培训”指定执行单位,已完成超700场培训,受益超50000人。

此外,他们活跃于各大体育赛事:自2020年至今,已参与330余场马拉松赛事辅助医疗保障服务,覆盖全国15个省、市、自治区。目前拥有医疗注册志愿者超3000人,累计服务时长超30000小时。

从执行中国红十字总会“福佑社区”公益项目,到落地重庆市红会“博爱山城”多项志愿服务,再到深入农村、贴近群众开展公益活动——他们始终践行着“人人学急救,急救为人人”的理念。

首席记者 刘 侃

记者手记

在那晚的篮球场上,彭钊跪下的那一刻,托起的是一条生命,更是一种信念。他用专业知识与技能创造了生命奇迹,比任何口号都更有力地诉说着“人人学急救”这五个字的分量。

我们常说英雄不总身披光芒,有时他们只是身穿运动服、毫不犹豫跪在水泥地上的普通人。这场救援背后,是一个志愿者的本能,更是一个体系的力量——专业培训、持续演练、团队支撑,让“博爱”不再抽象,而成为一双手、一组按压、一次不离不弃的坚持。这件事提醒我们:生命的转角或许猝不及防,但人性的微光,总会有备而来。



扫码关注重庆渝中APP图文报道



从街头到云端 尽赏城市繁华

七夕高空观景台 为城市守护者定制“专属浪漫”

本报讯 (记者 姚延洋)8月29日,七夕佳节的浪漫氛围浸润山城,WFC会仙楼观景台以爱为名,精心策划“抬头见爱·城市向你致敬”公益活动,特别邀请了8组外卖骑手、快递员、环卫工人家庭代表,共赴一场专属的城市高空之约。

WFC会仙楼观景台作为城市高空观景地标,有着绝佳的视野。活动中,这些平日里奔波忙碌,为城市运转默默奉献的建设者们,登上了海拔590米的观景平台,从独特的高空视角,感受他们一直以来守护的城市。在讲解员的带领下,大家驻足观看城市老旧照片,了解重庆这座城市的历史。夜幕降临,华灯初上,“两江四岸”灯火辉煌,高楼大厦的灯光交相辉映,勾勒出这座城市的繁华轮廓。城市建设者们驻足赞叹,拿出手机拍照留念,定格下这一美好瞬间。

当晚,欣赏完夜景的城市建设者们还分享了自己的感受,收获了WFC会仙楼观景台赠送的鲜花和礼物。“每天骑着车在大街小巷送餐,眼里只有取餐点和送餐地址,从来没好好看过沿途的风景。今天站在这里才发现,我们守护的城市如此漂亮,再苦再累都值得!”外卖骑手胡奇望着夜景,语气里满是感慨。环卫工人白玉兰表示,七夕节能和爱人一起站在观景平台看城市风光,很难忘。今后会继续坚守岗位,将大街小巷打扫得干干净净,让渝中一直美下去。

“我们想把七夕节这个‘小爱’的节日化为‘大爱’,让城市建设者们感受到来自城市的敬意与关怀,让他们在忙碌的生活中停下脚步,换个视角欣赏这个城市,收获一段难忘且充满爱的回忆。”WFC会仙楼观景台相关负责人表示,WFC会仙楼观景台将持续关注城市建设者群体,策划更多公益活动,为他们搭建感受城市之美的平台,让这份关怀成为山城温暖的一部分。

持续深化“开门有约·周四见”机制 推动基层服务精准化品牌化发展



工作人员现场答疑解惑。受访者供图

本报讯 (记者 廖 松)“小区门口的水篦子经常堵塞,下雨天就积水。”“育儿补贴什么时候能办理?”……8月28日,渝中区大坪街道“开门有约·周四见”社区工作日活动在辖区各社区举行,区级部门下沉接访,新合伙人融入互动,反诈宣传、专家坐诊等多元主题有序推进,把服务送到居民身边。本次活动吸引了1500余名居民参与,现场登记接访事项有5大类43项。

活动当天,区委社会工作部、区疾控中心、区城运中心、区民政局工作人员来到现场接访群众,倾听民生诉求,记录收集居民反映的燃气管道风险、杂物占道、城市更新建议等事项30余项,现场解答疾病预防、高龄补贴等问题。

在大坪英利大融城广场中庭,社区以“传承牌坊文化 共绘文创记忆”为主题,深度融合非遗展演、红色教育、文创设计及惠民服务,同时还开展了义诊服务。肖家湾社区则开展了群众接访,现场受理城市管理、政策咨询等诉求,还为老年人提供血压、血糖检测及健康咨询,累计服务居民120余人次,发放宣传手册180余册。大坪正街社区举办“巷往七夕约”活动,邀请夫妻分享初心故事、共植纪念盆景,定格美满瞬间。袁家岗社区依托“毗邻党建”为群众送去“身边的健康”等。

大坪街道相关负责人表示,将持续深化“开门有约·周四见”机制,以群众需求为导向,推动基层服务精准化、品牌化发展。

快速消除楼顶安全隐患 守护居民出行安全



现场搭建了防护架,居民出行更安全。

记者 胡 榕 摄

完成后,居民再也不用担心头顶的安全问题了。现场,不少居民为社区、物业的快速反应点赞。“楼顶的排危修复工程完成后,我可以带着小孙子在楼下广场安心玩耍,大家进出也安全了。”居民骆女士开心地说。

隐患整治过程中,朝天门街道陕西路社区积极协调、推进,物业管理方快速确定了维修资金来源,确保了排危修复工作的顺利开展。陕西路社区相关负责人表示,将持续聚焦居民生活中的烦心事,用心用情用力办好居民身边事,让居民生活得更安心更舒心。



全市通刷通用! 重庆敬老卡正式升级!

即日起,重庆全面升级公共交通敬老卡服务,打破原有的区域限制,在全市范围内实施公共交通敬老卡(码)通用,65周岁以上老年人免费乘坐全市域范围内城市公共汽(电)车、轨道交通、过江索道等城市公共交通工具。

三种方式可申办公共交通敬老卡(码) 支持线上年检

市交通运输委介绍,目前,我市实行65周岁以上老年人办理敬老卡免费乘坐公共交通政策,但各区县敬老政策不一致,优惠政策不能互享,存在一人多卡现象。为便利全市老年人公共交通出行,本次实施公共交通敬老卡(码)全市通用工作后,将破除区域不互通的限制,同时规范敬老卡使用,防范冒用盗刷风险。

老年人可自行选择公共交通敬老卡、带“交通联合”标识的第三代社保卡、渝快码三种方式之一,实现免费乘车。

老年人可选择新办或对原敬老卡升级两种方式之一获取公共交通敬老卡。也可持卡面带有“交通联合”标识的第三代社保卡,到各级社保卡服务网点现场办理升级,即办即取。或在“渝快办”APP开通渝快码。需要提醒的是,三种方式不可同时使用,但可申请变更服务方式。

公共交通敬老卡、带“交通联合”标识的第三代社保卡可在线下网点或线上APP年检。渝快码年检由系统自动完成。

每人每年初始虚拟计次 1200 次 用完每人每次可增加 300 次

每位老年人在办理公共交通敬老卡(码)时初始虚拟计次1200次,使用周期为1年,全市域范围内乘坐城市公共交通工具免费通行。

三种优待方式间累计计次,市域区县间累计计次。在一年内超过次数的,每人每次可申请增加300次。

原敬老卡

最迟升级时间为2026年6月1日

本次升级后,原敬老卡在原使用范围内可继续使用,最迟升级时间为2026年6月1日。

建议老年人不用集中扎堆办理,可在年检时进行卡片更新迭代。



七问七答

你关心的敬老卡问题看这里

问:公共交通敬老卡、带“交通联合”标识的第三代社保卡、渝快码三者之间有什么区别,该如何选择呢?

答:公共交通敬老卡:实体卡片刷卡免费乘车。可在全市域内任一公交卡公司服务网点现场年检或通过手机APP识别线上年检。

带“交通联合”标识的第三代社保卡:实体卡片刷卡免费乘车。可在各级社保卡服务网点现场年检或通过手机APP识别线上年检。渝快码:通过智能手机扫码免费乘车,无需携带实体卡片。渝快码的领取、使用、年检、充次全程在“渝快办”APP线上完成,无需前往线下网点。

问:申办了公共交通敬老卡,还能选择使用社保卡或渝快码吗?

答:公共交通敬老卡、带“交通联合”标识的第三代社保卡、渝快码三种方式是由老年人根据自身使用习惯自行选择;三种方式之间可以选择申请变更,同一个人、同一个时

间只能选择一种方式进行使用;因为变更时需要先注销原卡(码)敬老功能,再申领新卡(码),为减少线下跑路,建议老年人在优待方式的选择上尽量慎重考虑。

问:原来持有多张敬老卡的老年人,可以同时使用或升级吗?

答:如果老年人持有多张敬老卡,每人只能选择1张进行升级,升级的服务网点需为原敬老卡办卡网点。

问:申办了渝快码,使用后又想改用公共交通敬老卡,切换后还是重新充值1200次吗?

答:同一个老年人账户的公共交通敬老卡、带“交通联合”标识的第三代社保卡、渝快码三种不同方式之间次数是同步的,变更使用方式剩余次数也将同步进行转移,也就是说每人每年虚拟计次总数是1200次,超过了才依申请增加300次。同时,同一老年人账户在全市域范围内不同区县乘坐公交、轨道

也是累计计次。

问:外地老年人可以办理公共交通敬老卡吗?

答:持我市居住证的外地户籍(含港澳台)65周岁以上老年人也可办理公共交通敬老卡,办理时需携带本人有效身份证原件和重庆市居住证到市内公交卡服务网点进行现场办理。

问:外地社保卡可以加载我市敬老卡功能吗?

答:目前支持本市社保卡加载敬老卡功能,外地社保卡未纳入此次实施范围。

问:下一步,是否考虑升级爱心卡、学生卡等其他公益卡类呢?

答:本阶段工作范围主要是公共交通敬老卡(码)全市通用,便利老年人群体交通出行。下一步,会结合政策、技术等方面的条件,努力推动其他交通公益卡升级,切实为广大市民的交通出行带来更多便利。