

悦动渝中·社区运动会 乒乓球系列赛举行

本报讯（记者 黄清娴）8月9日，由区体育局主办、区乒乓球协会承办、相关企业大力支持的2025年全民健身日主题活动暨悦动渝中·社区运动会乒乓球系列赛在解放碑英利大融城举行，吸引了100余名来自渝中的乒乓球爱好者前来切磋球技。

本次比赛采用男女混合团体赛制，分为小组循环赛和淘汰赛两个阶段。选手年龄跨度较大，最小的选手只有11岁，最年长的选手则已年满70岁。比赛现场，选手们全情投入，精彩对决点燃观众热情，充分展现出渝中乒乓球运动的蓬勃活力。经过一天的激烈角逐，比赛最终诞生了前四名。

据了解，区乒乓球协会自成立以来，积极参与区体育局社体指导员进社区活动，定期派出专业教练深入街道、社区开展乒乓球运动指导。在此基础上，协会还积极开展形式多样、内容丰富的乒乓球赛事，深受社区群众欢迎，推动乒乓球运动在全区蔚然成风。

“本次比赛场地设在解放碑英利大融城，旨在响应‘体育赛事进景区、进街区、进商圈’号召，希望通过赛事为商圈聚人气，让体育赛事的流量转化为文旅消费的增量。”区乒乓球协会相关负责人表示，协会还将持续深化“体育+社区”模式，打造更多全民参与的精品赛事，让乒乓球运动成为连接邻里、健康生活的纽带，助力渝中全民健身和体育强国建设。



扫码关注重庆渝中APP图文报道

开展“两热”防控宣传 为居民撑起健康“防护伞”



罗汉寺社区工作人员走进居民家中开展宣传排查。
记者 陈 博 摄

本报讯（记者 陈 博）日前，解放碑街道罗汉寺社区联合各网格单位、党员志愿者开展登革热和基孔肯雅热防控宣传活动，进一步增强社区居民自我防护意识，撑起健康“防护伞”。

活动中，罗汉寺社区工作人员走进居民家中宣传排查，发放倡议书，详细介绍登革热和基孔肯雅热的传播途径、主要症状、预防措施等，提醒居民要定期“翻盆倒罐”清积水，避免蚊虫滋生，呼吁大家对暂时无法清除的积水，可视情况投放灭蚊药剂。同时要保持室内外环境整洁，及时清理垃圾和杂物，减少蚊虫的栖息场所。此外，社区还分享转发“防蚊灭蚊进行时”系列科普指南，增强辖区居民自我防护意识，着力降低登革热和基孔肯雅热传播风险。

社区负责人表示，社区将持续开展登革热和基孔肯雅热防控宣传，做好防控工作，广泛动员群众清理卫生死角，共同营造干净、整洁、安全的生活环境。

“抱团陪聊”志愿者上线 撬动邻里互助深层活力

本报讯（记者 姚延洋）日前，两路口街道枇杷山正街社区组织党员志愿者开展“结对送清凉·关爱暖桑榆”党员服务群众“抱团陪聊”活动，为辖区独居、空巢老人送去一份特别的暖心关怀。

活动当天，志愿者们身着“红马甲”，无惧高温，挨家挨户登门走访结对的老人。他们细心询问老人的身体状况，耐心倾听老人生活中的点滴，还仔细排查了老人家中水、电、气的安全隐患。同时，志愿者们还为老人们送上了精心准备的银耳、金银花、藿香正气液等防暑物品。对于老人们普遍反映的买菜、买药不便等问题，志愿者们一一认真记录在册，表示将上交社区，统一协调解决。

党员邹白先与独居多年的老人吴月华结对已有不少年头。在此次活动中，邹白先不仅为吴月华带来了防暑物品，还手把手地教她使用智能手机与外地的子女进行视频通话，现场的氛围温馨又和睦。“特别感谢社区、感谢我的结对搭子，这么多年来，他们帮了我太多忙了。”吴月华对记者说，独居生活确实有不少不便之处，大家的帮助就像一股暖流，温暖了她的晚年生活。

枇杷山正街社区相关负责人表示，社区将持续开展党员服务群众“抱团陪聊”活动，以党员先锋力量为引擎，通过“结对子”激发起健康老人参与志愿服务的热情，撬动邻里互助深层活力，推动“老人互助”的良性循环，切实将党和政府的关怀送到老人身边。



特色作业 点亮渝中学子假期美好时光

暑期过半，渝中学子在乐享假期时光的同时，完成了哪些有特色、有新意的暑假作业？8月1日，记者从区教委获悉，为了让孩子们度过一个真正快乐而有意义的假期，区教委以“惠民有感”为出发点，在严格落实教辅材料管理和“减负提质”的双重目标下，引导各中小学校制定一系列形式丰富、好玩有趣的社会实践任务，带领孩子们在广阔天地间触摸成长脉搏。

“走出去”探寻成长足迹

曲；五年级的孩子们尝试设计红色研学Logo或准备参加“红岩小小讲解员”大赛……开学后，学校还将组织学生开展“红色少年说”集中展示活动。

人民路小学为同学们准备了“步量渝中”亲子研学，亲子家庭适时参观桂园、中法学校旧址等红色文化遗存、抗战遗址，并在线记录研学心得。

“动起来”拥抱健康体魄

天挑战”的运动打卡项目，引导学生自主制定运动计划，每日运动至少15分钟。复旦中学鼓励学生假期攻克一个体育项目，引导学生养成良好的运动习惯，在运动中释放活力，增强体质，在挥洒汗水中感悟坚持的力量。

“静下心”徜徉浩瀚书海

同学们一定会收获满满的知识与力量。”谭雪梅说。

其余各校也根据学生成长特点，分年龄段推荐全学科阅读书目，让孩子们在《小巴掌童话》《家门外的自然课》《数学家的眼光》等一本本好书中开阔视野、

得。

为拓宽学习的边界，人和街小学邀请学生们重走老街巷，开启“重庆探索”，在真实的情景中触摸历史脉搏，补充学科知识。马家堡小学则是通过“幸福社区大畅想亲子共学”活动，鼓励亲子携手参与茶亭南路儿童友好街区改造。

量。

求精中学引导全校学生争当“生活小能手”，积极参与家庭劳动，将学科知识灵活运用在生活中，在提升劳动技能的过程中，实现能劳动、会劳动、愿劳动、爱劳动。

启迪思维、滋养心灵，收获知识的力量。

区教委相关负责人表示，希望通过这些丰富多彩的实践作业，真正把假期还给孩子们，把成长融入生活，让他们在“做中学”“走中悟”，这正是“减负提质”和“惠民有感”的生动实践。

首席记者 刘 侃

记者手记

当暑假作业不再局限于纸笔之间，当成长的课堂延伸到社会广阔天地，渝中的孩子们正用好奇的眼睛和探索的脚步，在生活的厚重书页间，一笔一画书写着关于责任、热爱与生命力量的生动答案。“读万卷书，行万里路”，渝中丰富多彩的暑期实践作业，正是这教育真谛的鲜活注脚。

关心下一代 渝中在行动

山城夜未央 重庆天地夜酒文化节3.0开启夜游渝中新场景

本报讯（首席记者 刘 侃）嘉陵江畔夜风微醺，8月9日晚，重庆天地滨江广场好不热闹，重庆天地第三届夜酒文化节在这里举行。这场融合美酒、艺术与社交的特色活动，已从单一的文化IP跃升为驱动区域夜经济的城市级品牌，为市民、游客解锁夜游渝中的全新维度。

精酿长廊与多元舞台 丰富滨江夜体验

当夕阳沉入江面，重庆天地滨江广场化身露天社交场。30余家知名厂牌携150余款精酿佳酿构筑起流动的“精酿长廊”。

记者看到，手持特制酒杯的消费者穿行其间，在酿酒师引导下开启品酒之旅，微醺自由感随风轻漾。此外，活动现场文化碰撞的火花随处迸发——雷鬼、电音、新摇滚三晚主题LIVE轮番点燃夜空；国学大师现场解惑、即兴戏剧团队沉浸表演、养生达人星光分享……新奇体验让杯酒言欢与深度互动奇妙交融。“从第一届到第三届，活动更丰富、更亲民了，体验感拉满。”市民张女士说。

三年跃升 从文化IP到夜间经济引擎

重庆天地夜酒文化节的成长轨迹映

射着城市夜间经济的蓬勃脉动。据悉，过往两届活动吸引数万人次参与，社交媒体话题阅读量更是破百万，彰显夜间消费升级与文化需求的释放。

步入3.0时代，夜酒文化节聚焦如何更好成为串联商户、文化创作者与消费者的温暖纽带，有效激活化龙桥片区社区活力，生动诠释“让夜间消费更有温度、更具魅力”的内涵。

“夜酒文化作为当下年轻人的一种新型社交养分，已成为不少人闲瑕放松的热门选择。”重庆天地相关负责人表示，将以入选全国消费新场景典型案例为契机，持续引入多元化、高品质的业态组合，为消费者提供独特的消费产品和服务体验，构建融合在地特色与现代风尚的“天地专属消费体验场域”。

- ①特色精酿小摊，为市民、游客带来专属消费体验。
- ②重庆天地第三届夜酒文化节吸引大量市民、游客。
- 首席记者 刘 侃 摄



重庆市渝中区老旧住宅加装电梯试点工作领导小组办公室 重庆市渝中区市场监督管理局

序号	项目名称	所在区域	申请单位	公示时间	公示地点	咨询电话
1	渝中区上清寺下罗家湾43号	位于渝中区上清寺下罗家湾43号	张清国、王小兰、王继胜等39户业主	2025年8月12日至2025年8月18日	项目现场、渝中区人民政府网站	023-63511230(区加装办) 023-63862909(上清寺街道)
2	渝中区朝天门都市庭院1单元	位于渝中区朝天门都市庭院1单元	贺玲、高生林、赵本春、王永德、朱晓研等37户业主	2025年8月12日至2025年8月18日	项目现场、渝中区人民政府网站	023-63511230(区加装办) 023-63910232(朝天门街道)
3	渝中区七星岗金汤街64号一单元	位于七星岗金汤街64号一单元	谭元庆、李永碧、周敏等24户业主	2025年8月12日至2025年8月18日	项目现场、渝中区人民政府网站	023-63511230(区加装办) 023-60330157(七星岗街道)
详情请登录渝中区人民政府网站 http://www.cqyz.gov.cn/						

既有住宅加装电梯公告