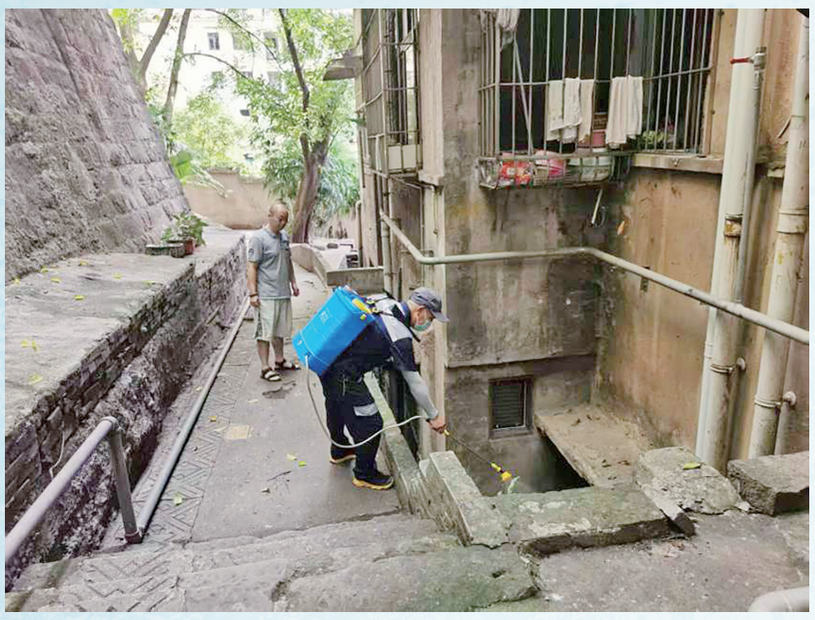
全市伊蚊监测数据公布 渝中布雷图指数（BI）达标



专业人员在居民小区开展蚊虫消杀工作。　区爱卫办供图

本报讯　（首席记者　刘　侃）日前，市疾病预防控制中心发布消息称，为防止疫情输入引起本地传播，重庆自8月起每周发布蚊媒监测结果。根据8月1日—3日的监测结果，全市平均布雷图指数是11.35，风险等级评估结果为中风险。在全市39个区县中，达标区县（BI＜5，绿色）5个，渝中位列其中。

近段时间以来，渝中多措并举做好蚊媒传染病防控工作，进一步压实属地、部门、单位和个人“四方责任”，相关职能部门坚持“日常与集中、专业与常规”相结合的原则，紧盯重要区域、重点场所，加强“一老一小”重点人群的防控，扩大消杀范围、提高消杀频次，特别是监测蚊虫密度指标超过标准或出现异常波动的区域，组织专业防治人员排查问题，并开展消杀工作。截至目前，渝中已对全区公共外环境卫生开展专项整治工作，清理蚊虫孳生地共579处，消杀面积超过40万平方米。

此外，区疾控中心不断强化疫情监测预警、医疗救治准备、应急处置准备、物资储备保障，组织全区医疗机构疫情防控队员开展防控登革热、基孔肯雅热等疫情防控培训。

各街道也纷纷结合实际，最大限度整合家庭医生团队、群团组织、志愿者等多方资源，组织发动广大群众积极开展环境卫生大扫除；多途径、多形式积极向居民重点普及灭蚊知识以及登革热和基孔肯雅热防控知识，动员居民参与群防群控，引导大众养成良好的卫生习惯，形成人人参与防控工作的良好氛围。截至目前，全区爱国卫生运动共开展环境卫生集中清理整治活动百余次，清除垃圾堆积物70余吨，清理卫生死角及蚊媒孳生地近千处。

下一步，渝中将持续强化疫情监测预警，动态分析评估风险，确保第一时间发现异常、第一时间预警、第一时间处置；在前期消杀的基础上，更加注重精准施策，对高密度区域、新发孳生地及历史问题点位等进行重点攻坚；聚焦背街小巷、楼顶天台、闲置地块等易被忽视的“死角”，持续推进环境卫生整治；创新宣传形式和载体，向居民普及核心防控知识和疾病早期症状识别，全方位做好蚊媒传染病防控工作，切实保障辖区居民健康安全，为市民营造安全、健康的生活环境。

扫码关注重庆渝中APP图文报道

渝中区关于加强防蚊灭蚊 预防登革热和基孔肯雅热的倡议书

广大市民朋友们：

当前处于高温多雨季节，是登革热、基孔肯雅热等虫媒传染病高发时期。这两种急性传染病均通过蚊虫叮咬传播，而作为传播媒介的白纹伊蚊（俗称“花蚊子”）在我市和我区普遍存在，夏季正是其活动高峰期。为了保护您和家人的身体健康，营造一个安全、宜居的城市环境，我们在此向全体市民发出如下倡议：

全民参与，联防联控，打一场“全城总动员”的防蚊灭蚊歼灭战！

一、清楚潜在风险，不做“局外人”

近期，我国南方多地报告了数千例基孔肯雅热病例，登革热也进入高发季节。这两种疾病的典型症状包括：突发高热、剧烈头痛、全身肌肉关节疼痛（基孔肯雅热的关节痛尤为剧烈，甚至使人“痛到弯腰”）、皮疹等。虽然多数为轻症，但也会严重影响正常生活，且对于老人、儿童和有基础疾病者，可能引发严重并发症。

我市作为白纹伊蚊的孳生地，一旦有输入性病例，极易引发本地传播和聚集性疫情。因此，防蚊灭蚊绝不仅仅是个人小事，更是关系到全市公共卫生安全的大事。每一位市民都是疫情防控链条上至关重要的一环，切不可掉以轻心。

二、清除蚊虫“温床”，不做“养蚊人”

白纹伊蚊喜欢在小面积的积水中产卵，从虫卵到成蚊仅需7—9天。清除积水是防蚊灭蚊最根本、最有效的措施。我们倡议：

家庭总动员，“翻盆倒罐”清积水。请您和家人立即行动，每周至少进行一次彻底的积水清理。重点检查花盆托盘、闲置瓶罐、楼顶天台、空调外机接水盘、废旧轮胎等一切可能积水的容器。做到“水培植物勤换水（每周至少一次，并清洗植物根部和容器内壁），储水容器加盖密封，无用积水及时倾倒”。

社区互助，“人人动手”净环境。请积极参与社区组织的爱国卫生运动，主动清理房前屋后、楼道、地下车库等公共区域的垃圾杂物和积水。及时疏通排水沟、下水道，填平坑洼，铲除杂草，消除卫生死角，共同打造干净整洁的社区环境。

三、做好个人防护，不给病毒“可乘之机”

在加强环境治理的同时，做好个人防护也至关重要。

居家防蚊，严防死守。建议家庭安装纱门、纱窗，并确保其完好无损。睡眠时使用蚊帐。在家中可使用电蚊拍、蚊香、电热蚊香液等合格的驱蚊灭蚊产品。

外出防护，减少叮咬。白纹伊蚊在清晨和傍晚时段最为活跃。外出时，尽量穿着浅色长袖衣裤，减少皮肤暴露。可以在裸露的皮肤上涂抹驱蚊液。

关注症状，及时就医。如果出现发热、皮疹、关节痛等疑似症状，不要随意用药，应立即前往正规医院的发热门诊就诊，并主动告知医生您的旅居史和蚊虫叮咬史，以便得到及时、准确的诊断和治疗。

四、科学应对，不信谣、不传谣

请广大市民通过官方渠道了解登革热和基孔肯雅热的防治知识，科学认识、理性应对，不制造、不相信、不传播未经证实的信息，共同维护社会公共秩序。

市民朋友们，预防蚊媒传染病，人人有责，人人受益。让我们迅速行动起来，从我做起，从现在做起，清除积水、驱蚊灭蚊，共同守护我们的美丽家园，保障你我他的健康与安宁！

渝中区爱国卫生运动委员会办公室
2025年8月3日

全国青少年模拟飞行锦标赛 重庆选拔赛航空科普讲堂走进渝中

青少年参与线上模拟飞行。　组委会供图

本报讯　（记者　黄清娴）8月1日，全国青少年模拟飞行锦标赛重庆选拔赛组委会应邀来到区妇女儿童活动中心，为暑假中的孩子们上了一堂生动的航空科普课，从多个维度让大家感受航空的魅力。

该活动得到区体育局、南纪门街道大力支持。活动中，组委会老师通过播放重庆大轰炸和中国航空发展的视频，和孩子们一同回顾了抗战时期艰苦卓绝的岁月，感受从苦难中崛起的中国航空力量。中国航空运动协会认证的模拟飞行教练，还带领孩子们穿越时空，回顾中国航空与军事工业发展的波澜壮阔，之后又为孩子们展示了精彩的模拟飞行操控过程。

在模拟飞行体验环节，组委会安排专业教练现场进行基础操作指导，孩子们积极活跃，大胆尝试，体验飞行的乐趣，脸上洋溢着兴奋的笑容。活动尾声，市慈善联合总会志愿者总队渝中区大队还为孩子们赠送了小礼物。

区妇女儿童活动中心相关负责人表示，渝中一直十分注重丰富居民文化生活、提升青少年科学素养。这场“铭记历史　逐梦蓝天”的航空科普课堂，通过模拟飞行的互动体验，让科普教育融合爱国教育走进基层社区、走近青少年身边，是一次生动实践。

“渝好空间”开启“奇幻之旅” 心理游戏助力亲子沟通

本报讯　（首席记者　李　一）近日，七星岗街道抗建堂社区“渝好空间”依托“好梦童年——‘星关爱’和谐家庭护航服务项目”，开展“渝中心适达”暑期亲子拓展活动。辖区30组亲子家庭在专业心理指导师的引导下，共同踏上“同心探险家”信任与成长的奇幻之旅。

活动伊始，一场名为“欢乐集结和约定”的热身游戏迅速点燃现场氛围。“泡泡糖！”“粘哪里？”随着“粘小脚”“粘小手”“粘头发”的指令，家长与孩子迅速反应，做出脚挨脚、手牵手、头贴头的肢体动作，在欢声笑语中进入放松状态。破冰游戏“森林奇遇记”又进一步打破了家庭间的隔阂。参与者三人成组，随机组合扮演“大树”与“松鼠”，根据口令快速变换角色与搭档，锻炼反应能力的同时，也促进了不同家庭成员的初步交流。

随后，活动进入核心“探险”环节。组建好的亲子探险小队踏上“勇者之路”，并在“企鹅总动员：压力消消乐”“心手相牵：信任盲行”“同心寻宝：拼图大作战”等环节中完成“寻宝”任务，将活动中的感悟与收获作为最珍贵的“宝藏”进行分享。

“过程充满欢乐，活动很有意义。”参与活动的家长邱晓莉表示，此次活动不仅丰富了孩子的暑假生活，更为难得的是为亲子间创造了温暖对话的契机，“在共同完成任务的过程中，明显感受到我与孩子的沟通默契增强了，孩子解决问题的能力也提升了。如果后续还有类似活动，我们一定踊跃参加！”

扫码关注重庆渝中APP图文报道

化身“街头摄影师” 定格新就业群体精彩瞬间

“快递、外卖小哥随手拍”摄影比赛评选活动举行

本报讯　（记者　黄清娴　实习生　刘　红）8月1日，大溪沟街道人和街社区“快递、外卖小哥随手拍”摄影比赛评选活动举行，辖区党员、居民代表现场评选心中的“最佳瞬间”。

记者在现场看到，展出的作品一字排开，内容十分丰富，几乎覆盖了小哥们“吃、住、行、工作”的全场景，充满了浓郁的生活气息。既有他们汗流浃背时在树荫下大口喝水的畅快，也有护着餐箱前行的身影，还有与居民交接包裹时一个会心微笑等，看后十分暖心。

评选方式也颇为新颖，采用了“星星+鲜花”贴纸即时投票法。辖区党员、居民代表化身“大众评委”，手持象征认可的星星、鲜花贴纸，像逛艺术市集一样，穿梭在一幅幅作品前仔细端详，然后郑重地将自己的一票贴在心仪作品的展示板上。

不同于常见的摄影展，本次摄影展作品的创作者并非专业人士，而是快递、外卖小哥。活动启动以来，他们化身“街头摄影师”，以独特的视角、接地气的风格，将镜头对准了身边最熟悉的人和景象，展示了他们对所处行业的细致观察和由衷的职业自豪感。

人和街社区相关负责人表示，社区正在积极打造新就业群体友好社区，希望通过此次摄影展，让更多的新就业群体被“看见”与“连接”，一方面呼吁更多新就业群体利用网约配送走街串巷优势“随手拍”上传社区网格，积极参与社区治理；另一方面也希望通过展示他们的工作、生活，呼吁社区居民对身边的快递、外卖小哥多一分耐心、多一分理解、多一分支持，共建和谐、文明、美好社区。

据了解，评选结束后，结果将在社区公告栏、社区微信群等平台公示三天，并将为优胜者颁奖。

『大众评委』对参赛作品进行评选。　人和街社区供图

打击非法集资 守护居民“钱袋子”

本报讯　（记者　晏艳辉）连日来，石油路街道煤建新村社区开展“创新形式打击非法集资　筑牢居民财产安全防线”宣传活动，通过多样化的宣传方式，在社区营造浓厚的抵制非法集资氛围。

为做好此次宣传活动，社区线上线下齐发力。线下，工作人员与志愿者们在社区广场、居民小区等人员密集区域设立宣传点，向居民发放宣传手册，并结合真实案例，用接地气的话语讲解“高息理财”“养老投资”等骗局的套路，提醒大家切莫贪小便宜吃大亏。

线上，社区充分利用微信公众号、居民微信群等，定期推送防范非法集资的知识和案例警示，发布举报渠道链接，并引导群众对涉及非法金融活动风险线索进行举报。此外，社区还举办了专题讲座，邀请金融专家和法律工作者为居民授课，解析非法集资的新动向。

社区居民纷纷表示，通过参与活动，对非法集资有了更清晰的认识，以后会提高警惕，不轻易相信“天上掉馅饼”。