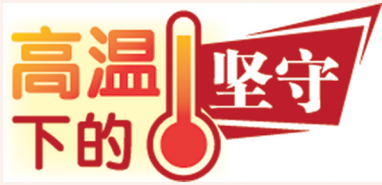




高温下的清凉守护

渝中多方联动为户外劳动者送关怀

连日来,高温天气持续“发威”,烈日炙烤下的户外劳动者牵动着社会各界的心。区市场监管局、解放碑街道等携手爱心企业,通过送上防暑“清凉礼包”、搭建全天候“夏日清凉驿站”等方式,为坚守在酷暑中的网约配送员、快递员、环卫工人等户外劳动者送去关怀,用实际行动为他们撑起一片“绿荫”。



暖人心 部门联动送“防暑礼包”

烈日炙烤,热浪翻滚。面对持续高温“烤”验,区市场监管局联动国药太极藿香正气液、桐君阁大药房走进美团外卖(隆鑫花园)站点,开展送清凉活动,向奔走在烈日酷暑下的网约配送员送上清凉和关怀。

活动现场,区市场监管局工作人员关心询问网约配送员的工作生活情况,并为他们送上精心挑选的“清凉礼包”,包括藿香正气液、板蓝根颗粒等物品,叮嘱他们注意防暑降温,时刻关注自身健康,合理调整作息时间,注意骑车安全。

据了解,美团外卖(隆鑫花园)站点以站点为圆心,服务周边3公里内区域,包括南纪门、解放碑、七星岗、大溪沟街道等地。该站点现

有网约配送员41人,服务时间为早上7:00至次日凌晨2:00。

“太感谢了,有被温暖到!”已有1年多外卖工作经验的吴棚登告诉记者,天气越热,喝奶茶、果汁的顾客就越多。这几天,室外温度达40℃,他每天要跑40单左右。对抗烈日高温的“秘密武器”就是藿香正气液,只要进入接单状态,口袋里都会装上几支才放心,区市场监管局和爱心企业的这份关怀送到了他们的心坎上了。

值得一提的是,除了送清凉为网约配送员撑起“移动绿荫”,区市场监管局还十分关心新就业群体,他们积极整合辖区餐饮场所等资源,建立了97个暖“新”驿站,为网约配送员等提供饮用水、手机充电、临时休息纳凉等暖心

服务。

“天气热,你们来往奔跑,为我们提供了很多便利,感谢你们!”重庆桐君阁大药房连锁有限责任公司渝中片区经理曾理表示,桐君阁大药房渝中区内的20所大药房就是20所“清凉港湾”,每家门店的醒目位置都张贴有“请进店乘凉、喝凉茶”标识,欢迎网约配送员等前来休息。

为回馈社会各界的关心和支持,美团外卖(隆鑫花园)站点相关负责人表示,他们的配送员都加入了服务辖区的网格,在保质保量做好配送服务的同时,大家也将关注身边事、辖区事,遇到扰乱市场秩序的行为和各种安全隐患问题积极上报,用实际行动为渝中城市治理出份力。



爱心企业为户外劳动者送上矿泉水。



外卖小哥在“夏日清凉驿站”休憩。

记者 黄清娴 袁侨僊 文/图

解民忧 街道搭建“清凉驿站”

炎炎夏日,酷暑难耐。解放碑街道大井巷社区启动“夏日送清爽 关怀暖‘新’人”活动,为奔波在大街小巷的环卫工人、外卖小哥、快递员等户外劳动者、新就业群体送上清凉与关怀。

在西南图书大厦大厅,由大井巷社区居委会和西南图书公司共同搭建的“夏日清凉驿站”位置当道。设立首日,爱心企业重庆东方艺华文化艺术有限公司为辖区环卫工人代表每人送上一件矿泉水,室内室外还设置了“夏日清凉驿

站”的指引牌,大厅固定补给站整齐码放的一瓶瓶矿泉水透着沁人的清凉,可全天候供外卖小哥、快递员等户外劳动者免费领取。

在社区工作人员的指引下,快递小哥闫军抱着沉甸甸的包裹冲进来时,额角的汗珠正顺着脸颊往下淌。接过递来的矿泉水,他仰头就喝下了大半瓶,脸上的疲惫渐渐舒展:“这天气送快递,感觉鞋底都要融化了,能在这里喘口气、喝口凉的,巴适!”他一边喝,一边打开手机把驿站位置分

享在工作群里。

“我们正在号召辖区更多企业、商家加入到行动中来。”大井巷社区相关负责人表示,社区已发出倡议,一起寻找“公益搭子”,呼吁辖区企业、社会组织、爱心人士等积极参与,持续拓展升级“清凉驿站”站点,定期补充矿泉水、清凉油、藿香正气水等防暑物资,组织志愿者提供免费茶水、休息座椅等贴心服务,让驿站成为户外劳动者、新就业群体歇脚纳凉的温馨港湾。

重庆书城“秒变”音乐厅 民乐快闪奏响渝中夏日乐章



本报讯 (记者 吕松泽)7月15日,由区委宣传部、区文化旅游委主办,重庆市演艺集团、重庆民族乐团、重庆市歌剧院、重庆芭蕾舞团承办的艺脉相城·闪亮渝中民乐团快闪活动在解放碑重庆书城举行,清凉的书店“秒变”音乐厅,为夏日渝中增添了活力。

当晚7时整,随着洪亮的鼓声响起,民乐版《菊花台》熟悉的旋律拂面而来,由重庆民族乐团带来的这场别开生面的音乐盛宴,吸引了众多市民驻足观看。

大提琴弓弦低诉,醇厚如陈年佳酿的音色在空气中缓缓铺展。二胡琴弦颤动,如歌

如诉的音韵错落交织,时而清亮高亢,时而蜿蜒起伏。空灵的电子琴营造出开阔辽远的空间感,将传统乐器的韵味轻柔地托起、弥散……三种乐器共同“编织”出动人的旋律,引来现场观众阵阵掌声,不少人跟随旋律轻轻哼唱,沉浸在音乐的魅力中。

据了解,渝中作为重庆母城,正加快打造历史人文传承新高地,全力擘画重庆中央艺术区的宏伟蓝图。接下来,将依托重庆母城的深厚文脉与城市流量,举办更多民乐团快闪活动,打造全民共享的城市艺术盛宴,让市民在“家门口”就能享受文化大餐。

艺脉相城·闪亮渝中民乐团快闪活动。

记者 王欢 摄

取件路远 站点不足 居民盼“家门口”取件更便捷

本报讯 (记者 徐林澜)快递收取本应方便快捷,但居住在上清寺街道学田湾社区的居民却常常为取快递而“长途跋涉”。近日,有居民向本报《今日关注》栏目反映,辖区内快递代收服务站点数量不足,覆盖范围有限,难以满足居民日常收取快递的需求。

记者在现场了解到,因辖区内快递代收服务站点稀少或距离住处较远,每次取快递都需要步行相当远的路程,给居民的日常生活带来不便。这种困扰在高温或恶劣天气下尤为明显。

“天气炎热,取快递的服务站点少,很不方便。”居民曾先生说出了大家的心声。这种不便对特定群体的影响更为突出:上班族在下班后需额外花时间绕远路;老年人携带重物时,步行过远成

为体力负担。居民们希望在“家门口”或更近的距离内就能方便地收取快递。

“我网购的物品多,每天下班都要取快递,东西多的时候,需要用半小时左右才能慢慢提回家。咨询过快递员送货上门,但快递员说忙,基本不送。”上班族白女士讲述着自己的困扰。还有居民补充道:“附近只有一个快递代收服务站点,下楼来回也要二十分钟左右,很不方便。如果能在小区内安装便民快递柜就好了。”

面对居民们反映的快递代收服务站点远、取件难的问题,学田湾社区正着手组织相关方进行协商,并广泛征集居民的意见建议,

尽快拿出有效方案,缩短居民们收取快递的距离,让快递收取更便捷高效。

“家门口”的便捷,是居民生活的“小确幸”。据了解,学田湾社区正计划推动快递柜建设,以回应民生关切、疏通服务堵点。如今,居民们正热切期盼着“少跑路、快取件”的便利能早日实现,让收取快递的“最后一公里”不再成为生活的负担。



学田湾社区居民在快递代收服务站点取快递。

记者 徐林澜 摄

2025年全国射击锦标赛(步枪项目)完赛

我区运动员荣获第十五届全国运动会射击比赛席位



比赛现场。

区体校供图

本报讯 (记者 黄清娴)7月10日至14日,2025年全国射击锦标赛(步枪项目)在宁波举行,我区输送的运动员表现亮眼,步枪运动员余飞阳更是锁定了参加第十五届全国运动会射击比赛席位。

据了解,本次比赛同时也是第十五届全国运动会射击项目席位赛,吸引了多名奥运冠军及国内顶尖运动员共384名选手参赛,为期5天的赛程仅决出14枚金牌,赛况激烈。

比赛中,我区输送的运动员不畏强敌,沉着应战,发挥稳定。在50米步枪卧射团体赛中,步枪运动员韩欣陈与聂苏倩、谢露搭档,以1862.1环的成绩夺得女子冠军;在十米气步枪比赛中,步枪运动员余飞阳、冯欣蕾凭借良好的心理素质和精湛的技术,更是打出了630.7环、628.8环的好成绩,达到国家级运动健将标准。

更令人振奋的是,我区共建队中来自二十九中学校的射击小将余飞阳顺利晋级全国射击比赛年终总决赛,同时还获得了第十五届全国运动会射击比赛资格。

好成绩的背后是全区持续加强体育后备人才培养、深化体教融合的生动写照。截至目前,我区运动员共获得14个第十五届全国运动会参赛资格席位。其中,跳水6席、游泳4席、摔跤1席、田径1席、射击1席、武术1席。

创先争优 看渝中

微光伴成长

我区开展困境儿童关爱帮扶公益活动

本报讯 (记者 晏艳辉)儿童是国家的未来、民族的希望。7月15日,在区妇联、区民政局的支持下,渝中区慧明家庭服务中心联合重庆市粉红丝带儿童关爱中心组织开展“粉红微光行动”之“渝中童行·微光伴夏”困境儿童关爱帮扶公益活动,用心呵护孩子成长,助力儿童友好事业发展。

活动中,来自重庆市粉红丝带儿童关爱中心的“粉红姐姐”们带来优美的舞蹈《春之歌》《故乡情》,传递携手战痛的坚定力量;童真童趣的儿童诗朗诵《奔腾吧!中国》,则表达了孩子们对祖国的歌颂。现场还有趣味十足的非遗漆扇手工体验,让孩子们与家长共同体验非遗的魅力,拉近亲子关系促进交流。

据渝中区慧明家庭服务中心负责人介绍,本次“粉红微光行动”儿童关爱公益活动聚焦儿童及其家庭的多方面需求,为留守儿童、困境儿童、低收入家庭儿童等群体发放“微光关爱包”传递物质关怀,提供陪伴服务给予心理及情感支持,开展家庭教育培训强化成长引导,组织科普义诊宣传守护身心健康,全方面为儿童及其家庭打造充满爱与关怀的成长环境。截至目前,项目入户陪伴有需要的儿童25户,开展关爱活动3场,累计开展关爱服务263人次,发放关爱包210份。

下一步,渝中区慧明家庭服务中心将携手社会各界,以“专业化、精准化、可持续化”为导向,以点点微光去照亮更多的孩子及家庭,共同绘就社会发展的美好新图景。



法律讲座传播知识 学法普法护航美好生活

本报讯 (记者 廖松)日前,大坪街道渝馨家园组织25名残疾人在尹宸健康养老中心开展法律讲座,从财产、婚姻、继承和侵权四个方面讲解法律知识,帮助残疾人增强法治意识,维护自身合法权益。

讲座中,律师以生动易懂的语言,讲解了金融法律要点,让大家清楚知晓借贷过程中的权利与义务,避免陷入债务困境。律师还结合实际案例,阐述法定继承与遗嘱继承的区别,以及残疾人作为特殊继承人在继承中的权益保障条款。在侵权知识部分,律师列举了常见侵权行为,如人身伤害、名誉权侵害、财产损失等,告知大家如何维护自己的合法权益。

讲座过程中,大家认真聆听、积极互动、踊跃发言,向律师咨询困惑,并得到专业、细致的解答。大坪街道渝馨家园负责人表示,本次讲座有效提升了残疾人的法律意识和风险防范能力。接下来,还将开展更多普法活动,让残疾人在法律护航下更好地融入社会、享受生活。



扫码关注重庆渝中 APP 图文报道