2025大众点评“必吃榜”分会场颁奖盛典在渝中举行

渝中上榜商户数位列全国前十、重庆第一

大众点评 必吃榜

渝中上榜商户数
位列全国前十
排名重庆
第一

解放碑商圈
上榜商户数
跻身全国
TOP5

八一好吃街吸引八方游客品尝重庆美食。　记者　罗云希　摄

一榜点染烟火色，半城尽显渝中韵。7月11日，2025大众点评“必吃榜”分会场颁奖盛典在渝中举行，为重庆市、四川省、云南省、贵州省、广西壮族自治区上榜餐厅及单店连续5年上榜商户等颁奖。来自重庆市、四川省、云南省、贵州省、广西壮族自治区的近400家上榜商户到场领奖。

据悉，大众点评“必吃榜”是全国最知名的美食榜单之一，其坚持“好吃、不贵、体验佳”的核心标准和“数据驱动、公平公正”的根本原则，依托3.63亿条真实评价构建了国民美食公信力标杆。2025大众点评“必吃榜”共有144个城市及地区的3091家餐厅上榜。随着大众“寻味之旅”的深拓广延，今年榜单新增25个美食城市发榜。榜单上近八成为烟火小店，超四成为10年以上老店。

此次大众点评“必吃榜”，重庆上榜商户数达95家，为全国上榜餐厅数量排名第四的城市。其中，渝中上榜商户数位列全国前十、排名重庆第一，解放碑商圈上榜商户数跻身全国TOP5。数据显示，渝中是最受异地游客喜爱、商户“幸福感”最强的行政区。从异地游客消费情况看，渝中异地游客占比、异地游客订单占比“双高”，异地游客占全市异地游客的比重达27.8%，异地游客订单占全市异地游客订单比重达42.3%，异地游客人均消费121.6元，居全市首位；从商户情况看，渝中餐饮商户增速达10.8%，居全市第一，渝中商户户均订单指数全市最高。

近年来，重庆始终将餐饮产业作为促消费、惠民生的重点领域，通过政策扶持、品牌培育、环境优化等举措，推动餐饮市场持续向好、品质不断升级，一大批特色消费场景不断涌现，“不夜重庆”特色消费品牌持续点亮，消费对经济增长的基础性作用进一步显现。接下来，全市各级商务主管部门将一如既往地做好企业服务工作，继续与平台、企业携手，持续优化营商环境，支持餐饮企业在品质提升、业态创新、数字化转型等方面探索发展。希望大众点评“必吃榜”继续发挥桥梁作用，引导更多餐饮企业坚守食品安全底线、提升服务水平，共同擦亮“重庆美食”的城市名片。

渝中作为重庆母城，以三千年江州城、八百年重庆府的历史积淀，孕育了独特的餐饮基因，是重庆餐饮的发源地、连锁餐饮的聚合地、国际餐饮的会客厅。据介绍，大众点评“必吃榜”分会场颁奖盛典首到重庆、落地渝中，既展现了渝中餐饮的蓬勃发展与创新活力，也是区政府和美团、大众点评及渝中餐饮商家匠人相向而行、踔厉奋进的最好体现。

颁奖盛典上，美团、大众点评公司相关负责人还对大众点评“必吃榜”规则展开讲解，对当前市场下餐饮生态的破局之道进行拆解，并以“美食重构城市吸引力”为题分享2025餐饮消费观察报告，上榜商户和餐厅代表进行匠心交流。

据了解，今年大众点评“必吃榜”揭晓后，已陆续在北京、武汉、深圳、沈阳四城举办分会场颁奖盛典。本次重庆分会场落地后，大众点评“必吃榜”还将在西安举办分会场颁奖盛典，通过全国分会场颁奖典礼，增强各地上榜商户荣誉感，积极与各地政府取得联系，以美食为支点，撬动消费扩容、文化传承与创新。

首席记者　李　一

“四联”发力筑牢防线

渝中全力护航夏季交通运输安全

本报讯　（记者　晏艳辉）随着暑运到来，夏季交通运输安全进入关键防控期。连日来，重庆交通执法总队直属支队渝中区大队（以下简称“渝中区大队”）积极做好联勤整治、联动排查、联防联控、联心宣传，多举措执法，确保道路运输市场秩序稳定，保障群众出行安全。

在严查违法行为方面，渝中区大队联合区交巡警在洪崖洞、十八梯等区域开展夜间交通运输违法行为专项整治，联合区文化旅游委、区市场监管局开展“票托”“饭托”等乱象治理。6月以来，累计检查车辆400余辆次，查处违法行为200余起，检查餐饮商家2家、售卖两江游船票点3家。

为消除群众出行安全隐患，渝中区大队联合多个部门走访客运站场和源头企业，对车辆安全维护、涉旅运输安全保障等落实安全生产主体责任情况开展重点检查，共计检查企业15家，发现安全隐患1处，核查驾驶员资质90余人，清退不合格人员1名，从源头堵住安全漏洞。

此外，渝中区大队还持续开展好“交通执法进社区”和“双随机一公开”行动，进社区、企业发放安全知识、普法宣传等资料800余份，全面增强群众、从业人员安全意识和法治观念，筑牢夏季安全屏障。

参观重庆大轰炸惨案遗址 弘扬伟大抗战精神

本报讯　（首席记者　李　一）日前，七星岗街道临华路社区开展“传承红色记忆　筑牢信仰之基”主题活动，组织党员走进重庆大轰炸惨案遗址，回望抗战历史，缅怀遇难同胞，弘扬伟大抗战精神。

作为首批国家级抗战遗址，重庆大轰炸惨案遗址是中国人民抗日战争和世界反法西斯战争的重要历史见证。活动中，党员们通过观看馆藏珍贵文物、历史图片及影像资料，回顾了1938年2月至1944年12月侵华日军对重庆及周边地区实施长达6年10个月无差别轰炸的惨痛历史，深刻感受了重庆人民在血与火中淬炼出的“愈炸愈强”的顽强斗志。参观结束后，全体党员重温入党誓词，进一步强化组织归属感和党员身份认同感。

党员们表示，通过实地参观，体会到如今幸福生活的来之不易，将铭记历史、珍爱和平，不断坚定理想信念，筑牢信仰根基，以更加昂扬的姿态为党的事业贡献力量。

扫码关注重庆渝中APP图文报道

点燃航空梦

全国青少年模拟飞行锦标赛重庆市选拔赛在渝中举行

本报讯　（记者　黄清娴）日前，2024—2025年全国青少年模拟飞行锦标赛重庆市选拔赛在复旦中学举行，来自重庆市巴蜀中学校、重庆市鲁能巴蜀中学校、重庆市第十一中学校、人和街小学等全市各区10余所中小学的100多名青少年选手化身“少年机长”，现场开展飞行技能大比拼。

本次比赛设置多个竞赛项目，包括趣味竞速飞行、滕珀尔霍夫之旅挑战、伊斯坦布尔海上之旅、本场五边争霸、解说口才等，从飞行理论知识储备到实际模拟飞行操作技能，对选手们进行全方位的考察。在该项比赛中胜出的选手，还将代表重庆市出征第十六届全国青少年模拟飞行锦标赛总决赛。

起飞、爬升、滑翔、急降……记者在趣味竞速飞行比赛现场看到，参赛选手们个个有备而来，完成线上赛事系统登录后，熟练地操作摇杆，精准完成一系列模拟飞行任务，将青少年对科技和蓝天的向往展现得淋漓尽致。

参赛选手参加比赛。　记者　王　欢　摄

来自重庆市第三十七中学校的学生李正鑫是第二次参加这类比赛，去年他曾代表重庆市参加全国总决赛，取得了不错的成绩。“飞行对我们青少年来说，既向往又相对神秘，参加比赛，让我对飞行员这个职业和其职业技能有了更深的了解。”李正鑫告诉记者，今年比赛项目虽然有了相应调整，但他依然有信心取得不错的成绩。

“我是去年11月接触了该赛事，每周都会花一定的时间进行练习，希望能够稳定发挥，争取进入全国总决赛。”重庆市鲁能巴蜀中学校学生黎铖康告诉记者，他对飞行员和飞机制造都十分感兴趣，参加这个比赛让他体验到了飞行的乐趣，也更坚定了他对科技和蓝天的憧憬，希望能够通过比赛，学习航空知识、开阔眼界、提升能力，将来考上心仪的大学。

据了解，全国青少年模拟飞行锦标赛是国家为青少年打造的航空领域的品牌赛事，是一项兼具科技性、知识性、趣味性和应用性的国家级竞赛活动，旨在通过赛事搭建“知识学习—技能实践—人才储备”的培养体系，为广大青少年提供一个展示自我、追逐梦想的平台，激发他们对航空事业的热爱和探索精神，为国家航空产业储备广泛的后备力量。本届重庆市选拔赛由国家体育总局航空无线电模型运动管理中心、中国航空运动协会、市体育局、区政府联合主办。

值得一提的是，大赛也对激活渝中体育产业发展注入了新活力。大赛还吸引了重庆永翮联航科技发展有限公司落地渝中，将配套开展为期一个月左右的“进商圈、进社区”系列教育科普活动，把模拟飞行赛事的推广与航空航天科普相结合，开展飞行知识普及、模拟飞行、航空知识问答等系列精彩活动，丰富孩子们的暑期生活。

青少年儿童有了“新聚点” 社区“儿童友好空间”点亮快乐成长时光

本报讯　（首席记者　李　一）“我喜欢在这里看书，有很多故事绘本，还有课外读物。”“这里环境很好，有桌椅，也凉爽，可以和同学一起做作业。”……日前，朝天门街道“儿童友好空间”在湖广会馆社区正式投用，成为辖区流动人员、灵活就业人员、新就业形态人员子女的阅读空间、学习乐园。

“社区集市场、景区、码头为一体，辖区内流动人员、灵活就业人员、新就业形态人员多。为进一步增进居民的幸福感、归属感，街道探索了‘政府主导+部门参与+公益支持’关爱模式，制定出台了《朝天门街道“新就业形态劳动者子女关爱行动”项目三年计划》，而‘儿童友好空间’正是朝天门街道这一项目的延伸与深化。”在湖广会馆社区工作人员的介绍和带领下，记者走进了朝天门街道“儿童友好空间”。

这处以暖色调打造的空间，明亮温馨、满满童趣。辖区青少年儿童的手工作品、绘画作品成为空间装饰。靠墙书架上，既有国际获奖大作家系列、经典文学名著等文学类、科普类、历史类、心理健康类等青少年儿童读物，也有助力青少年儿童学习的《中学生英语幽默故事选》《作文六要》《如何阅读一本童书》等课外读物。这里也是重庆市少年儿童爱心接力服务点，区图书馆会定期更换阅读书籍，让孩子们常看常“新”。

社区工作人员朱婷婷告诉记者，“儿童友好空间”将以辖区流动人员、灵活就业人员、新就业形态人员子女需求为核心，以“贴近儿童、方便儿童、吸引儿童、服务儿童”为出发点和落脚点提供多方面服务，让青少年儿童在这里开心玩耍、快乐学习、健康成长。

下一步，朝天门街道也将充分整合辖区资源，凝聚各方力量，以关爱青少年儿童健康成长为切入口，持续深化打造“朝天门街道新就业形态劳动者子女关爱行动”项目，抓住“一小”精准施策，让“我为群众办实事”更加深入人心、落在实处，为朝天门地区高质量发展、高品质生活、高效能治理注入强劲动能。

夏季如何防暑降温

夏天来了，天气越来越热，即使在家吹风扇都感觉不凉快，必须开空调，但有时候并不是一直都有空调的，天气太热，人就容易中暑。这时候防暑降温就成了一个重点。下面分享几个防暑降温小妙招。

多喝水。在夏季最好少饮酒多喝水，因为酒精会导致身体缺水，而白开水、矿泉水或低糖汽水可以更好地补充身体的水分，必要时可以在水里加一点食盐，防止人过多流汗导致虚脱。

凉水冲手腕。每隔几个小时可以使用自来水冲手腕5—10秒钟，因为夏季血液温度也比较高，而手腕是动脉流过的地方，用水冲可以降低血液温度。

吃苦瓜和西瓜。夏天苦瓜正是当季，多吃苦瓜可以防暑降温，如果实在不喜欢苦瓜，可以吃一些西瓜。西瓜水分足，可以补充水分还可以降温，但要注意的是刚从冰箱里拿出来的西瓜最好放置一会再吃。

少吃多餐。身体只要代谢食物就会产生热量，吃得越多热量也就越多，所以要少吃多餐，而且尽量少吃高蛋白的食物，因为高蛋白的食物代谢时产生的热量尤其多。

多喝菊花茶。夏季天气炎热，人们更容易上火，这时候喝一些菊花茶不仅可以降温洗脑，还可以补充身体里的水分。

避免剧烈运动。剧烈运动会导致人体温度升高，流汗增多。

挂湿窗帘。将窗帘打湿，这样蒸发的水分随着风吹入，室内清凉宜人。

多洗脸。天气很热，人就容易流汗，这时候没事就用凉水洗洗脸，不仅可以保持身体的清爽，还可以防暑降温。而且洗脸后明显感觉温度降得比较多，人非常舒服。

科普生辉
渝中区科学技术协会　渝中报联办
科普中国　重庆科协　渝中科普