



# 文明新风满巴渝

3版 沐中報  
编辑:冉建萍 美编:吕燕  
2025年5月23日 星期五

## “小计量”守护“大民生” 我区开展“世界计量日”主题宣传活动

5月20日是第26个世界计量日，今年的主题是“计量顺时代之需，应民生之盼”。连日来，我区多形式开展“世界计量日”主题宣传活动，持续营造全社会共同关注计量、支持计量的良好氛围，让更多群众认识计量、参与计量、受惠于计量。

### 丰富计量宣传形式 守牢民生安全底线

区市场监管局在全区广泛开展“世界计量日”宣传活动，通过播放宣传视频、发放宣传资料、现场受理投诉、商家自发宣传等多种形式，向群众宣传计量文化，科普计量知识，营造“诚信计量 放心消费”的良好氛围。

“计量作为保障单位统一、量值准确可靠的关键技术基础，早已深度融入生活的方方面面，对维护公平交易、稳固市场秩序以及助力科技创新与产业升级起着举足轻重的作用，其重要性不言而喻。”针对许多市民关心的燃气器具计量问题，区市场监管局计量科组织区人大代表、居民代表参观前卫仪表厂燃气表生产车间和“二检合一”现场，“面对面”听取计量专家授课，实地学习燃气表计量知识，掌握燃气器具计量原理，持续营造放心计量、安全计量的浓厚氛围。

在各宣传点位，区市场监管局执法人员设置公益检测和“手机变砝码”等专区，细致讲解家用计量器具使用、电子秤防作弊等计量常识，耐心解答市民咨询，积极受理市民关于计量器具相关问题反映，并现



工作人员为市民讲解水表计量原理。

记者 姚延洋 摄

场演示电子秤作弊手段及识别技巧，提醒市民购物时注意电子秤是否贴有强制检定合格标志，学会将手机作为便携式验秤器，初步核验商家秤具计量准确性，让手机成为随身“砝码”，鼓励市民发现计量问题及时拨打12315投诉举报。

连日来，区市场监管局坚持举办一系列“守护民生 公平计量”线上线下宣传活动，建设一批“民生计量科普宣传服务微站”，开展一系列民生计量专项监督检查行动，组织一次计量业务培训，开展一系列“计量服务中小企业行”活动，参观一次民用“三表”生产企业，以“六个一”活动为抓手，不断丰富“世界计量日”宣传活动内容，

提高宣传活动的针对性、有效性。

区市场监管局相关负责人介绍，下一步，将进一步加大民生计量监督执法力度，严厉查处利用计量器具作弊、净含量不准等计量违法行为，进一步规范市场秩序，切实维护消费者的合法权益。同时，持续牵头组织辖区居民水电气计量和收费问题综合整治，解决群众身边具体事实；联合市计量质检院，为37家基层医疗机构医用计量设备实施集中免费检定；持续开展电子计价秤、出租车计价器等民生计量专项监督检查；实施“双随机、一公开”计量监督检查，让计量成为保障民生、护航发展的坚实力量。

### 优化便民服务举措 增强市民计量意识

渝中区水厂联合区城市管理局、区市场监管局、两路口街道桂花园新村社区，开展“计量顺时代之需 应民生之盼”主题宣传活动。

活动中，渝中区水厂的“红岩先锋”党团服务队深入社区，充分发挥专业优势，热心为市民讲解水表的计量原理、使用注意事项及更换周期等知识，用通俗易懂的方式将看似复杂的计量知识传递给大家，让市民对家中的用水计量有了更深入的了解。同时，针对市民在日常生活中遇到的各类用水问题，党团服务队成员耐心答疑解惑，提供切实可行的解决方案。

记者在现场看到，我区各部门通过设立咨询台、摆放宣传展板、发放宣传资料等形式，向过往市民普及计量相关法律法规、计量在日常生活中的重要作用等知识。

据统计，此次活动发放水表计量等各类用水宣传资料300余份，内容涵盖安全用水、科学节水、水表知识等多个方面，为市民送上一份实用的用水知识“大礼包”。

据了解，此次“世界计量日”主题宣传活动，不仅提高了市民对计量工作的认知度和关注度，也增强了市民的计量意识和依法维权意识，为构建公平公正、安全放心的用水环境奠定坚实基础。接下来，渝中区水厂和各相关部门将继续以民生需求为导向，持续开展各类便民服务活动，大力提倡诚信计量、透明计量、合法计量，不断提升公共服务水平，为市民的美好生活保驾护航。

记者 李传芳 姚延洋 通讯员 幸培佩

## 渝中家庭医生集体“摆摊” 打造群众家门口“健康夜市”

本报讯（首席记者 刘侃）健康服务“摆夜市”，家医签约“零距离”。日前，以“签约有感·健康可及”为主题的渝中区2025年“5·19”世界家庭医生日暨健康夜市活动在龙湖重庆时代天街微风广场拉开帷幕。通过“家医面对面”“家医茶话会”“家医手作坊”三大特色区域，渝中以创新形式展现家庭医生签约服务成效，让群众在互动中感受“健康管家”的温度与专业。

“我有高血压，能帮我看一看用药方案吗？”“签约后可以上门做康复训练吗？”在“家医面对面”服务核心区，渝中多个社区卫生服务中心的家庭医生以及重医大附一院、市中医骨科医院的医务人员“组团出摊”，为群众提供家庭医生签约、骨骼健康管理以及小儿个性化调理等多项服务。在大坪街道社区卫生服务中心“摊位”，医务人员运用AI面象分析仪，为群众出具具体体质辨识报告，并配套个性化调养建议（含饮食禁忌、运动指南等）。

山楂荷叶降脂茶、除湿瘦身饮、健脾益肾推拿……“家医茶话会”健康体验区，家庭医生们使出浑身解数，为大家送上丰富的健康体验。“不仅学习了健康知识，还体验了推拿服务，这个活动搞得好！”市民冯女士一边体验颈椎保健推拿，一边浏览居家理疗穴位图谱，一脸惬意。

在“家医手作坊”互动体验区，市民们认真学习八段锦、中药鉴别、香囊制作、急救技能等，在动手动脑中学习健康养生知识，增强健康意识。

自2016年全面推行家庭医生签约服务以来，渝中经过多年探索和发展，紧扣“签、约、服”三环节，从搭建服务体系、建立服务机制、强化服务支撑、优化服务路径四个方面着力，探索新机制、寻求新突破，不断推进家庭医生签约服务做实做细，为群众提供全方位、全周期的健康服务。



扫码关注重庆渝中APP图文报道

# 游大美蜀道 品广元好茶

游

二

四道好茶

细品古法传承的醇厚与回甘

三道茶

二道茶

一道茶

品味山水之灵，感受岁月之酿。

据《华阳国志·巴志》等史料记载及考证，商周时期，广元这片土地上就有茶事活动，西汉时所产的“葭萌茶”名满巴蜀，并首开以“茶”命名城市的先河。

武则天当政时期，对广元贡茶情有独钟，曾专置茶官，建贡茶园，年年纳贡，留下“女皇平生饮最爱，唯有七佛贡茶来”等千年佳话。

广元茶园集中在海拔800米左右的中高山区域，高山流水，云海雾绕，大山大水大森林生态气候孕育出了广元茶叶“色翠形美、香高味醇、绿色有机、色味俱佳”的极佳品质。

茶韵醇厚，茶性上乘，更有匠心独具。广元市既传承古法技艺，又创新制茶工艺，全市现有资深制茶师280余人、评茶师200余人，研制发布《广元黄茶》等行业标准10个，是全国最大的黄芽茶生产基地。同时引进推广名优茶中高档生产线40条和国内领先的10万级无菌净化包装车间，全市省级以上农业产业化龙头企业已有8家。

匠心打造的广元黄茶、米仓山茶、七佛贡茶和青川白茶这四道好茶已享有盛名。

茶中黄金——广元黄茶。

形似小兰花，具有“三黄三高”独特品质，叶色金黄、汤色鹅黄、底叶玉黄，氨基酸、叶黄素、胡萝卜素含量高，因其稀少的产量和独特的品质被誉为“茶中黄金”，是国家地理标志证明商标、全国名特优新农产品和全国乡村特色产品，是川茶高品质明星单品。

三道茶

中国名茶——米仓山茶。巴山茶圣，滋味独珍，板栗香、汤色嫩绿明亮，宛如春出嫩竹新叶，故以“子竹”为名，荣获国际名茶金奖、四川十大名茶、中国驰名商标等殊荣，入选全国名特优新农产品。

二道茶

历史名茶——七佛贡茶。七佛贡茶扁平绿润，香高味醇，“七佛贡茶饼制作技艺”入选“四川省非物质文化遗产代表性项目”，获中国驰名商标、中华文化名茶等称号。

四道茶

特色新品——青川白茶。用“白叶一号”茶芽精制而成，外形自然挺秀，汤色清澄明亮，滋味鲜醇甘爽，高氨低酚的黄金组合，成就了青川白茶清新淡雅、鲜香怡人的独特风味，获亚太茶茗大奖赛“金奖”，仍续写着“一片叶子富一方百姓”的佳话。

截至目前，全市茶叶种植面积达50万亩，已建成全国最大的黄茶生产基地（5.1万亩）。全市认证绿色、有机基地25万亩，认证率达50%。

旺苍县、青川县被认定为全国绿色食品原料（茶叶）标准化生产基地、国家有机产品认证示范县和四川省特色农产品（茶叶）优势区。

从秦蜀古道的马背颠簸，到丝绸之路的驼铃悠扬，再到今日的生态茶园，一叶茶承载着千年时光的沉淀与自然馈赠的厚礼，等有人前来执一盏香茗，品味这座城市的清雅与深邃。

□广元市融媒体中心记者 张欣

一眼千年  
尽览剑门蜀道的诗  
意与魅力

### 探寻历史

位于“川陕甘渝黄金十字”中心的广元，幅员1.63万平方公里，总人口300万。作为古蜀道上的璀璨明珠、文化名城，广元是中国唯一女皇帝武则天的出生地，是“剑门锁钥通三秦，嘉陵帆影下吴楚”的川北门户，是李白慨叹“危乎高哉”的蜀道咽喉，亦是陆游笔下“细雨骑驴入剑门”的诗意驿站，更是新时代“一带一路”上闪耀的文明翡翠。

三国文化、蜀道文化、武则天历史名人文化、红色文化在这里交相辉映，可以说，广元不仅是一座城，更是一本读不完的书。

这里既有“剑门蜀道”的雄浑史诗，也有“女皇故里”的传奇回响；既有“山水画卷”的灵动生机，也有“烟火古城”的温暖人情。

### 感受传奇

皇泽寺内保存着全国唯一的武则天真身石像，摩崖造像跨越千年，诉说着这位传奇女性的文治武功。每年女儿节，广元更以凤舞九天的盛景，致敬女性力量，让武则天历史名人文化焕发新生。

### 寄情山水

曾家山的喀斯特峰林与溶洞藏着“溶洞王国”的奇幻，市区两江四岸碧波如玉、日夜皆景，“低海拔地区遇见野生动物频率最高的地方”唐家河国家级自然保护区可寻觅自然野趣……一切都让人流连忘返。



他山之石  
区县互动