

弘扬自强与助残精神 凝聚团结奋进力量

我区多形式开展“全国助残日”主题活动

今年5月18日是第三十五个全国助残日,主题为“弘扬自强与助残精神 凝聚团结奋进力量”。连日来,我区多形式开展“全国助残日”主题活动,大力弘扬残疾人自强不息和社会各界扶弱助残的中华民族传统美德,进一步完善残疾人社会保障制度和关爱服务体系,不断提升残疾人的获得感、幸福感。

搭建互助平台

探索残疾人就业新模式

“我们现在来把花生碾碎,把花生皮清理掉……”大溪沟街道胜利路社区渝馨家园内,15名残疾人及其家属,在社区爱馨社工手把手的指导下,学习体验制作小零食“芝麻花生薄脆”。

本次活动以“芳香四溢”趣味DIY烘焙为主题。活动现场,从称量食材、搅拌面糊、装饰成型,再到放进烤箱,爱馨社工都讲解得十分细致。残疾人朋友被分成2个小组,在社工和家属的帮助下,认真参与每个步骤的制作,最终都顺利制作完成。

“这个是我做的哦!”“跟外面蛋糕店做的一样好吃!”……吃着亲手制作的饼干,残疾人朋友脸上绽放出成就感满满的笑容。“以前很少出门,现在每次烘焙我都来,希望能多学点做法。”残疾人朋友张女士表示,回家后也会学着做,希望有一天能通过这个技能自食其力。

据悉,本次活动是胜利路社区在区民政局指导下开展的第二届社会组织公益创投项目主题系列活动之一。接下来,社区

还将开展多种类的烘焙、手工制作等职业技能训练,为残疾人就业奠定基础。

据了解,大溪沟街道现有持证残疾人1000余人,其中就业年龄阶段参加人数约占三成。为更好帮助适龄残疾人就业,街道与胜利路社区联合成立了渝馨家园、渝康家园,积极探索残疾人辅助性就业的新模式。同时,大溪沟街道还与渝中区慧灵职业康复训练中心合作,配套引进了建设了“漫益点”烘焙屋残疾人辅助性就业实训基地,助力心智障碍人士通过烘焙技能培训,实现自我价值与社会融入。

与此同时,大溪沟街道还把胜利路社区门口的空置房改造为“助残创业实训亭”,为残疾人提供就业岗位和职业发展支持。具体来看,“助残创业实训亭”由辖区内残疾人轮流担当“主理人”,将残疾人朋友利用所学技能制作的烘焙小零食、毛绒编织品,拿到亭内售卖,促进残疾人就业和增收,助力每一位有就业梦的残疾人朋友绽放光彩。

开展暖心活动

托起残疾人“稳稳的幸福”

上清寺街道残联联合春森路社区开展以“快乐运动 共享阳光”为主题的残疾人趣味运动会,36名残疾人朋友组成6支队伍参加。

趣味运动会设置了“接力传球”“摸箱猜物”“趣味飞镖”和“共绘美好”四个项目。“接力传球”考验团队协作能力;在“摸箱猜物”环节,参与者通过触觉辨识水果;“趣味飞镖”展现了参与者的精准技巧;最后的“共绘美好”环节,队员们共同完成一幅展现美好家园的集体画作。

“这是我第一次参加这样的运动会,没想到不用眼睛也能玩得这么开心!”视力障碍的李女士在完成“摸箱猜物”后兴奋地

说。肢体残疾的王先生则表示:“传球游戏让我们学会了相互配合,原来不用手也能完成挑战,太有成就感了!”

上清寺街道相关负责人表示,此次活动不仅让残疾人朋友体验到运动的乐趣,更增强了他们的自信心和团队协作能力。接下来,将继续开展类似活动,为残疾人创造更多参与社会、展示自我的机会,营造更加包容、关爱的社会环境。

两路口街道中山二路社区新时代文明实践站开展老弱病残等重点特殊人群“一对一”关爱帮扶活动,组织社区志愿者、网格员、物业工作人员以“敲门行动”传递关爱。家住中山二路社区枣子岚垭一巷52号的傅先生是低保智残困难户。此前,网格员上门入户时发现傅先生家中长期堆积的杂物占据了大部分空间,不仅严重影响居住环境,还存在较大的安全隐患。

活动中,社区志愿者、网格员、物业工作人员和傅先生家人一道,将各类杂物一一打包并合力装车运走。经过1个多小时的努力,原本杂乱的房间渐渐恢复整洁。当天,志愿者们还耐心地向傅先生及其家属讲解用电气安全知识,用通俗易懂的语言强调“三清三关”的重要性,并现场演示正确使用燃气阀门和电器开关的方法。

“此次活动不仅改善了特殊困难家庭的居住环境,排除了安全隐患,更通过面对面的交流与服务,让重点特殊人群感受到社区大家庭的温暖与关怀。”中山二路社区相关负责人表示,接下来,将持续深化“一对一”关爱帮扶机制,常态化开展“敲门行动”,切实解决特殊群体的实际困难,为构建和谐、安全、温暖的社区环境不断努力。

观看红色演出

丰富残疾人精神文化生活

南纪门街道残联组织了一场特殊的

“圆梦行动”——邀请辖区30余名残疾人、重度残疾人陪护、助残志愿者走进重庆1949大剧院,在沉浸式演出中感受红色历史的震撼。这场文化活动,也是街道开展助残日系列活动的暖心缩影。

历史翻涌,光影斑驳。大家接受了一场红色信仰的洗礼,与先辈们进行了一次跨越时空的“历史对话”。革命烈士宁死不屈的斗志和坚定不移的信仰让他们深受震撼,感受颇多。大家表示要更加珍惜现在的幸福生活,牢记历史,不忘初心,继续前行。除了邀请残疾人朋友观看红色演出,街道残联还通过组织残疾人朋友参加专场招聘会、开展助残日慰问等系列务实举措,让“助残扶残”成为看得见、摸得着的温暖,用爱心、细心、暖心托起残疾人朋友“稳稳的幸福”。接下来,南纪门街道残联将持续在辖区营造浓厚的扶残助残氛围,支持和帮助残疾人朋友创造更加幸福美好的新生活,努力让每一位残疾人朋友都能感受到生活不仅有保障,还更有盼头。

石油路街道渝馨家园举办了以“弘扬自强与助残精神 凝聚团结奋进力量”为主题的观影活动,辖区内50名残疾人士及家属参与。

活动中,残疾人朋友及家属一起观看电影《向阳花》,感受女性坚韧不拔的毅力,敢“和生活硬碰硬”的态度,以及面对命运挑战一路为彼此撑腰、向阳而生的乐观向上的精神。大家全神贯注地观影,为电影人物“不服输”的性格点赞。大家表示,电影展现了困境求生的意志品质,很有意义,让自己汲取到满满的正能量。石油路街道相关负责人表示,希望通过助残日活动丰富残疾人精神文化生活,也呼吁更多人加入到助残行动中来,共同营造一个充满爱与温暖的社会环境。

首席记者 刘侃 记者 黄清娟 徐潇 姚廷洋 晏艳辉

全新数字化体验 渝中多个区域已覆盖“5G-A”

本报讯(首席记者 刘侃)日前,不少在李子坝打卡“轨道穿楼”、在洪崖洞欣赏绝美夜色的市民、游客,发现自己手机信号栏出现了“5G-A”字样,5G-A是什么?和5G相比,有哪些不同?记者就此采访了重庆电信渝中分公司、重庆移动渝中分公司。

5G-A,即5G-Advanced,被业界称为“5.5G”,是5G向6G过渡的中间阶段。5G-A关键点是什么,如何工作?重庆电信渝中分公司相关负责人介绍,载波聚合技术是5G-A六大场景内万兆体验的一部分,它能将2个或更多的载波单元聚合在一起以支持更大的传输带宽,且相对传统单载波场景具有传输带宽大、用户体验速率高的明显优势。5G-A技术克服了高频带宽大、穿墙损耗大、低频带宽小、穿墙损耗小的特性,能有效提升通信基站的覆盖距离与覆盖深度,最大化提升用户感知。此外,5G-A网络在万兆小区、万兆家庭、万兆+文旅等万兆体验场景试点,可以支撑高清云直播、裸眼3D云旅游、XR元宇宙超体空间等,让普通用户切身感受到5G-A网络带来的全新数字化体验。

在洪崖洞,记者现场体验发现,使用支持5G-A的终端设备下载一部3GB高清电影仅需不到2秒。区经济信息委相关负责人介绍,当支持该功能的手机终端进入5G-A信号的覆盖区域时,手机屏幕右上角的信号位置就会自动显示“5G-A”图标,用户即可体验5G-A网络。

记者从重庆移动渝中分公司获悉,该公司2024年启动5G-A基站建设,目前渝中区5G-A网络规模已覆盖解放碑商圈、洪崖洞、十八梯、人民广场、戴家巷、山城巷、较场口等人流量较为密集的区域。重庆移动渝中区域无线网络运行维护相关负责人表示,重庆移动将加快推进其他区域的5G-A基站建设,力争今年年底实现主城核心区域连续覆盖。

接下来,渝中将以5G-A技术为引擎,持续夯实网络基础,强化关键技术研发创新,开拓多场景应用,积极探索以技术创新赋能产业变革,赋能千行百业提质增效,为培育发展新质生产力提供新动能。



扫码关注重庆渝中 APP 图文报道

聚焦大型商业综合体 筑牢辖区消防安全防线

本报讯(记者 姚廷洋 通讯员 廖俊翔)5月15日,区消防救援局消防监督执法人员前往解放碑英利大融城、协信星光广场等大型商业综合体,开展消防安全指导检查,为商业综合体的消防安全“把脉问诊”。

检查中,消防监督执法人员听取了相关责任人关于近期消防安全工作开展情况的介绍,详细查阅了单位消防档案台账、应急预案制定、消防控制室值守等制度落实情况。室内装饰装修材料是否符合消防安全要求?疏散通道、安全出口是否畅通?消防设施是否完好有效?消防监督执法人员还实地对重点部位、关键环节进行了全方位检查。针对检查中发现的问题,消防监督执法人员现场提出整改意见,并督促相关负责人及时整改,消除安全隐患。

下一步,区消防救援局将结合辖区火灾防控工作,继续加强对辖区大型商业综合体的监管力度,强化消防宣传教育培训,确保全区消防安全形势持续稳定。



才聚渝中城 缘结化龙桥 2025年渝中青年人才520浪漫派对活动举行

本报讯(记者 廖松)5月17日,“才聚渝中城 缘结化龙桥”2025年渝中青年人才520浪漫派对活动在红岩公园举行,进一步深化推进青年发展型友好街区建设,更好地服务辖区单身青年人才。来自辖区企事业单位的48名单身青年人才齐聚一堂,共赴一场浪漫之约。

本次活动以“才聚渝中城 缘结化龙桥”为主题,采用“草坪游园”的形式,以休闲娱乐的方式,为青年人才营造轻松浪漫的交流氛围,助力其拓宽交友渠道,增进彼此了解。

活动中,青年们通过“东拼西凑”“闹钟炸弹”等破冰游戏迅速拉近了距离,随后的“游园任务CP挑战”环节,将现场氛围推向高潮。青年们通过团队协作积累积分,最终三组积分最高的嘉宾获赠定制礼品。活动现场,6对嘉宾成功牵手,现场为他们颁发了纪念奖品,现场气氛热烈。

化龙桥街道负责人表示,街道自2014年起持续为青年人才搭建交友平台,本次活动选择红岩公园作为场地,旨在通过山水人文场景激发青年情感共鸣。此次活动不仅是深化“我为青年办实事”实践的重要举措,更通过创新形式增强青年人才对地区的归属感,实现人才与城市的“双向奔赴”。接下来,街道将持续优化青年服务,深化青年发展型友好社区建设,从创新创业支持到安居乐业保障,全方位助力青年成长,推动青年高质量发展与地区发展同频共振。

施工人员安装固定式隔离栏杆。 记者 李弋 摄

“咖啡”与“艺术”相碰撞 打造山城“咖”味狂欢

重庆天地第四届咖啡艺术节暨玩咖大会4.0举行

咖啡节吸引了众多咖啡爱好者前来打卡。 首席记者 刘侃 摄



本报讯(首席记者 刘侃)5月16日至18日,重庆天地第四届咖啡艺术节暨玩咖大会4.0举行,来自全国10余个城市的超50个咖啡品牌亮相渝中,让众多咖啡文化爱好者连续三天沉浸其中。作为连续四年举办的咖啡文化盛宴,玩咖大会每年都带来了不同的内容创新,今年依旧不负众望,将“咖啡”与“艺术”相碰撞,让每一位到场市民都感受到咖啡香与生活的美学,体验了“人人都是艺术‘咖’”。

记者看到,不少咖啡品牌以其独有的特色,吸引众多咖友驻足了解,如:江西景德镇的葫芦咖啡,把中国文化与咖啡融合,推出彩色葫芦造型的咖啡容器,吸引不少市民拍照打卡;成都的BUFFALO COFFEE和OLA COFFEE,一个推崇特调咖啡的风味开发,一个擅长研究烘焙精品咖啡豆;来自苏州的梅里咖啡,百年蜜钱碰撞冷萃黑咖、品鉴传统工艺融合现代创新的不同风味……

外地品牌百花齐放,本地翘

楚也齐齐亮相,如:AC-OC、巴浪树林、巴适咖啡、Clean Cup、大龄儿童等25家重庆本土咖啡品牌与各地城市“咖”味一起,共聚重庆天地,为市民朋友们呈现不一样的咖啡味道与文化。

活动现场还邀请到重庆先锋艺术代表之一——前“中芭舞团”优秀舞者带领的“吾见剧场”,以专业舞姿,快闪玩咖4.0现场。同时,分时段还有灵魂爵士乐队“Ez soul”、概念新式乐队“跳帧雨”助阵。当优美的旋律响起,人群中的舞者、乐手用舞姿与旋律点燃现场氛围,让每一位到场“玩咖”体验不一样的视听感受。

重庆天地相关负责人介绍,多年来,重庆天地举办过的各类活动数不胜数,但难得的是每场活动的背后都蕴含着这座商业体对人的关注——用国际视野与在地文化赋能商业空间,通过持续举办IP活动、艺术展览、市集、音乐节等活动激发社区活力,助力城市文化更新。据介绍,6月宠物空间即将亮相重庆天地,同时,今年下半年还将有新天地艺游季等XINTIANDI新天地自有IP活动,为市民呈现与众不同的文化体验。



扫码关注重庆渝中 APP 图文报道

多方联动解民忧 消除通道停车顽疾

本报讯(记者 李弋)5月16日,本报《今日关注》报道了位于石油路街道大坪正街140号的一家儿童康复机构楼梯通道,长期被摩托车、电动车乱停乱放占用,导致儿童及家长通行不便,还存在严重的消防安全隐患。记者将该问题反映给了石油路街道和茶亭北路社区后,目前,街道已联合社区和物业对该通道进行了整治,解决了摩托车、电动车乱停放问题。

这家儿童康复机构位于楼栋的第三层,进出该机构仅有楼下这一个出入通道,而这处宽约1.5米、长约3米的通道,却停满了摩托车、电动车,严重影响了居民的日常出行。街道、社区得知消息后,立即派工作人员到现场进行查看,制定整改方案,经多方协商,最终决定在通道入口处加装固定式隔离栏杆,阻止摩托车、电动车进入该区域。

记者在整改现场看到,通道内乱停放的车辆已经全部清除。物业相关负责人告诉记者:“目前,施工人员已经进场开始整改,在通道位置焊接栏杆,使摩托车无法进入,排除安全隐患。”

“物业和社区反应都很及时,已经开始安装栏杆了,摩托车不在这里进出停放,小朋友和家长进出也放心了。”家长王女士说。

为防止辖区出现类似问题,石油路街道相关负责人表示,下一步,街道也会加强对辖区内店铺,特别是楼梯通道等乱停摩托车行为的排查,提醒居民自觉遵守规定,并持续关注居民诉求,与社区、物业保持联动,为居民营造更加安全、舒适的居住环境。

