

## 专家齐聚渝中 评审《同治巴县志校注》稿

本报讯（记者 袁侨僇）4月3日，我区组织召开《同治巴县志校注》稿评审会，来自全市各区县、高校的10余位评审专家参会。

“郡之有志，犹国之有史，家之有谱”。历史上专门记载有关巴县历史的史籍众多，但完整保存下来的巴县旧志，为清代、民国之时所修，共有3部，即清人王尔鉴编纂的《乾隆》《巴县志》、熊家彦编纂的《同治》《巴县志》，以及民国时人向楚编纂的《民国》《巴县志》。本次所校注的同治版《巴县志》相较于其他时期的志书，“义例谨严，深得体要”，为“地志中最近古者”而被部分学者赞誉有加。

会上，区地方志编纂中心、西南大学出版社注专家团队分别介绍《同治巴县志校注》稿相关情况，与会专家逐一发表评审意见。经充分讨论，专家们认为该校注稿符合《重庆市旧志整理出版规范》的相关要求，是一部合格的旧志点校稿，同意按《重庆历代优秀方志点校通例（修订）》要求和专家意见建议修改完善后，提交市志办验收。



扫码关注重庆渝中APP图文报道

## 体能特训强化体质意志 打造“身心双优”心理救援尖兵

本报讯（首席记者 刘 侃）增强体质，锤炼意志。4月2日，由区社会心理服务体系建设工作领导小组办公室主办的2025年渝中区心理危机干预队伍体能训练在大田湾体育场举行，进一步强化我区心理危机干预队伍应急处突能力，打造一支身体素质过硬、响应高效的专业队伍。

本次训练涵盖俯卧撑、仰卧起坐、蛇形跑、跳远、平板支撑等多个项目，旨在提升队员们力量、速度、耐力、敏捷性以及核心稳定性。

记者看到，训练场上，队员们整齐排列，在热身活动后，迅速投入到紧张的训练中。俯卧撑训练时，队员们双手稳稳撑地，身体如紧绷的弦，跟随教练的口令有节奏地一起一伏，持续增强上肢与肩部力量。蛇形跑赛道上，障碍物有序排列，随着教练一声令下，队员们一边快速奔跑，一边巧妙绕过障碍物，一次次突破自身速度与敏捷性的极限，为应对复杂救援场景筑牢基础。

“原先认为心理工作只需‘动口不动手’，现在真切体会到身体素质是专业能力的重要组成部分。”不少队员表示，此次体能训练不仅有利于提升身体素质，更让大家深刻认识到强健体魄对开展心理危机干预工作的重要性，增强了应对复杂危机事件的信心。

当天，区精卫中心工会还组织职工开展趣味运动会，在奔跑跳跃中感受运动的乐趣、增强团队凝聚力，现场欢声笑语不断。接下来，我区心理危机干预队伍将持续开展常态化体能训练，不断优化训练方案，打造一支拉得出、冲得上、打得赢的心理危机干预铁军，为守护民众心理健康和社会稳定贡献坚实力量。

## 心理健康团辅活动 点亮青少年心灵灯塔

本报讯（记者 姚延洋）4月3日，七星岗街道抗建堂社区“渝好空间”开展好梦童年——“星成长”人文素养提升项目之“倾心相伴 童护成长”心理健康团辅活动，为辖区青少年成长保驾护航。

活动邀请了西南大学心理学部杨东教授团队技术总监、高级心理顾问陈瑶，帮助青少年认识自身情绪、增强自我保护能力。“我设计的是一条鱼，代表着即使有风有浪，也要破浪前行。”“我设计的是一朵花，希望它向阳而生，好好成长。”在亚克力拼图设计PK环节，青少年将心之所想通过亚克力片拼出来，讲出设计理念，映射自我内心。在“欧卡乔哈里窗”“双龙戏珠”游戏等环节，青少年在陈瑶的带领下，相互沟通交流，发现自己的交流盲区 and 秘密区，培养克服困难、团队协作能力。

青少年们表示，在以往的学习生活中，面对学习压力和情绪波动，常常不知所措，如今通过这些有趣又富有内涵的活动，学会了正视自己的情绪变化，更加了解自己的内心，还懂得了在团队合作中发挥自己的优势，收获满满。

抗建堂社区“渝好空间”相关负责人介绍，接下来，将持续开展好梦童年——“星成长”人文素养提升项目，依托全国“终身学习活动”品牌“好座重庆城·城墙故事会”和“母城故事我会讲”金字招牌，让儿童青少年在互动体验中讲好母城故事、传播母城文化；通过开展“七星书虫·爱上阅读”社区读书会、“智启未来 棋乐无穷”象棋培训等多项文体活动，让儿童青少年在欢笑和阅读中实现自我认知、素质教育、社交礼仪等多方面的体验式成长。



廖泽萌。受访者供图

## “红岩先锋”志愿服务岗亭 为山水之城增添文明底色



本报讯（记者 姚延洋）“请问从这里怎么去看单轨穿楼最方便？”“您可以在景区门口乘坐公共交通，一站就能到达，要是想边走边看山水之城的风光，您可以沿着三层步道一直往下走，大约25分钟就能抵达轨道交通李子坝站。”4月4日，在人来人往的鹅岭贰厂文创公园，一座写着“红岩先锋”字样的橙色岗亭格外醒目，身着红马甲的志愿者正耐心解答着游客的询问。

在渝中的大街小巷，总有一群人，身着红马甲，穿梭在人群中，用热情和专业、爱心与担当，为市民、游客带来这座城市的温暖。

4月2日，南纪门街道十八梯社区老旧楼栋出现了一批“志愿红”，他们是十八梯社区联合辖区社会组织——巾帼志愿者组成的志愿者队伍，开展以“清洁卫生 共创美好家园”志愿者在行动”为主题的志愿服务活

## 发扬劳模精神劳动精神工匠精神 谱写新时代劳动者之歌

### 我区1人人选全国劳动模范和先进工作者拟表彰对象

### 学习“新思想” 新媒体赋能劳动之美

2019年，廖泽萌从重庆艺术工程职业学院装潢设计专业毕业，她原本怀揣着开花店的梦想，却在新冠疫情的冲击下暂时搁置了这一计划。面对生活的挑战，她没有退缩，而是勇敢地选择了新的道路——成为一名外卖骑手。2020年，廖泽萌正式踏上了外卖配送的征程，骑着二手摩托车穿梭在城市的大街小巷。

起初，作为外卖骑手，廖泽萌还有些羞涩，担心被亲友轻视。然而，在日复一日的辛勤劳动中，廖泽萌渐渐找到了工作的价值。她逐渐意识到，无论是

体力劳动还是脑力劳动，都值得尊重和鼓励，并在每天争分夺秒爬楼梯、穿天桥、下陡坡的过程中，渐渐爱上了这份洒脱又充满挑战的职业。

她开始在社交媒体平台上记录自己的跑单生活，以诙谐、温暖的方式展示外卖骑手群体的新风貌，传递辛勤劳动、诚实劳动、创造性劳动的理念。她以真诚的笑容和优质的服务赢得了客户的认可，也吸引了百万网友的点赞和关注。她也成了重庆当地小有名气的骑手，其事迹被央视新闻联播、新华社、光明网等主流媒体多次报道。

### 行业“小尖兵” 立足岗位诠释奉献担当

2021年，煤建新村社区成立新就业形态劳动者工会，廖泽萌听说后立即报了名。作为配送员代表，她提出不少好的建议，诸如为外卖人员增设休息场所，这一建议很快得到回应和落实。2022年，廖泽萌被推选为渝中区时代天街新就业群体团支部书记，她积极参与辖区妇女儿童工作以及街道文明办、慰问空巢老人等主题活动，分享女骑手故事、传递社会正能量，让新业态劳动者的奋斗与成长历程走进大众视野。

同年，渝中区时代天街新就业群体妇联成立后，廖泽萌受邀当上了妇联执委，参与辖区的妇女儿童工作。近三年的成长，让廖泽萌将想法变为现实：鼓励家庭主妇，不囿于家庭，树立女性自立自强思想，利用空闲时间加入外卖行业、增加家庭收益。2023年底，在工会的帮助下，石油路辖区“蓝玫瑰”女骑手

团队应运而生，致力于带动、帮助更多待业女性，“宝妈”发现自我价值、实现自主就业。

2024年12月12日，廖泽萌成为了一名年轻的共产党员，她加入“先锋骑士”志愿服务队，发挥走街串巷优势，积极参与“亮身份·当先锋”系列活动，为空巢老人、困难群众提供跑腿办事、爱心寄递等服务；带动其他快递小哥成为“流动网格员”，协助开展网格治理、文明创建、反诈骗宣传，以“随手拍”直报治安、安全、环卫等问题线索，实现从“治理对象”向“治理力量”转变。

今年1月，石油路街道开展“新就业群体子女红领巾驿站-寒假托管”活动，她主动义务承担小朋友的中晚餐送，成为小朋友们的“知心姐姐”。在廖泽萌看来，送外卖不仅是一个能满足生存的工作，还是一份传递温暖的职业。

### 传递“正能量” 模范宣讲引领奋斗激情

作为劳动模范，廖泽萌积极参与到“榜样面对面”宣讲工作中，结合渝中区“红岩渝理同行”理论宣讲工作，深入到社区、学校、企业，用自身经历讲好拥抱新时代、奋进新征程、建设新重庆的奋斗故事。作为一名新就业形态劳动者，她深知职工群众喜欢听什么、乐意接受什么。在基层宣讲中，廖泽萌深情地讲述了自己从普通外卖骑手成长为劳模的经历，回顾自己刚刚开始送外卖时的艰辛和困难，以及如何通过不懈的努力逐渐获得客户的信任和认可。这些亲身经历不仅让人们对外卖行业有了更深入的认识，还为青年树立了一个积极向上的榜样，鼓励他们在自己的岗位上发光发热，坚信光荣属于劳动者、幸福

属于劳动者。

近年来，廖泽萌走进机关、学校、社区、企业开展了100余场微宣讲活动，覆盖3万余人次，荣获了重庆市“学习新思想 奋进新征程 建设新重庆”微宣讲比赛第一名。她的《从我的“骑手梦”说说劳动美》《党的百年奋斗史照亮我的青春奋斗路》等宣讲稿被评为渝中区“红岩渝理同行”理论宣讲十佳作品。

廖泽萌虽然没有惊天动地的壮举，没有气壮山河的事迹，但是她以自己的实际行动鼓舞更多的人，发扬劳模精神、劳动精神、工匠精神，爱岗敬业、勤奋工作，锐意进取、勇于创造，谱写了新时代的劳动者之歌。

记者 晏艳辉



志愿者为顾客提供咨询服务。记者 姚延洋 摄

### 渝中“志愿红”在行动

的各个角落，都是志愿者服务的舞台。

4月6日，晨光微露，李子坝景区尚未迎来如织的游人，上清寺街道桂园社区党员志愿者已早早到达岗位，开启了一天的忙碌。在轨道交通李子坝站2号出口，党员文明劝导员熟练地指引游客有序出站和进站，疏导客流，有条不紊地维持秩序。景区