



4版 沐中報  
编辑:张力 美编:郑罗曼  
2025年2月14日 星期五

# 欢欢喜喜闹元宵 和和美美庆佳节

## 我们的节日·元宵

一颗颗汤圆盛入碗中，一盏盏花灯点亮街巷，一场场演出精彩上演……元宵佳节到来，我区各部门、街道、社区组织开展丰富多彩的活动，欢欢喜喜闹元宵，和和美美庆佳节。

看演出、猜灯谜、包汤圆……居民们在喜庆祥和的气氛中欢度元宵佳节。

文图/首席记者 刘侃  
记者 晏艳辉 黄清烟 姚姚  
延洋 徐潇 李传芳 廖松

元宵佳节，山城巷慈善街区热闹非凡，在区民政局的支持下，区社会工作协会联合重庆永宏智造文化旅游有限公司举办的“元宵喜乐会·福聚山城巷”主题活动，吸引了众多市民和游客参与。

活动现场，多个互动体验摊位依次排开，数场非遗民俗和缤纷节目轮番上演，处处洋溢着喜庆祥和的节日氛围。在“喜乐元宵”摊位上，市民、游客们围坐一堂，亲手制作汤圆，脸上洋溢着满满的幸福感。“非遗花灯区”同样人气爆棚，在志愿者的指导下，参与者认真裁剪、拼接、粘贴，不一会儿，一盏盏独具特色的花灯在巧手中诞生，赢得围观群众的阵阵赞叹。“互动游戏区”更是热闹非凡，趣猜灯谜、投壶纳福、财源滚滚等游戏摊位前排起长队，参与者们个个热情高涨、全神贯注，在传统游戏中感受民俗文化的独特魅力，共度欢乐元宵。

“今天来山城巷参加活动，不仅感

受到了浓浓的节日氛围，还深入体验了传统文化的魅力，非常有意义！”游客张先生高兴地说。

区文图大厦一楼张灯结彩，《中国年·重庆味》欢欢喜喜过大年春节主题活动中之元宵猜灯谜在这里举行，来自区图书馆的读者、区文化馆的文艺爱好者、周边社区居民欢聚一堂，共同参与一年一度的猜灯谜活动，尽情享受元宵佳节带来的喜庆氛围。

活动现场，大红灯笼高高挂，五彩斑斓的灯谜卡片错落有致地悬挂在灯笼之下。“双方都是门外汉，打一成语”“山东马戏团，打一历史人物”……记者在看到，灯谜内容十分丰富，既有诗词典籍、成语古典，也有趣味知识、文旅项目，兼具趣味性与知识性。

“我猜对了两个，一个地名、一个水果，换了一个笔记本、一个布袋子，酷！”参与者也十分踊跃，大家仔细阅读谜面，或凝神思索，或轻声讨论，或打开手

机求助。猜出谜语后，便前往工作人员处兑换精美小礼品，现场其乐融融。

据了解，本次活动由区委宣传部、区文化旅游委、区新时代文明实践志愿服务总队主办，区图书馆、区文化馆、两路口街道、铁路坡社区新时代文明实践站承办，旨在进一步弘扬中华优秀传统文化，丰富市民的精神文化生活，营造浓厚的节日氛围。



居民亲手制作的鲤鱼花灯。

由团区委主办，渝中区静水社会工作发展中心、化龙桥街道李子坝社区承办的“元气满满乐‘宵’”元宵节趣味活动在李子坝社区举行，让辖区青少年在活动中了解元宵节的历史渊源、风俗习惯，传承和弘扬中华优秀传统文化。

活动现场气氛热烈。工作人员精心筹备了灯谜猜猜猜、诗词飞花令、花灯制作、画元宵、包汤圆等一系列精彩纷呈的活动。

“春眠不觉晓，处处闻啼鸟”“野火烧不尽，春风吹又生”……在诗词飞花令环节，“月”“春”等主题字激发了青少年们的兴趣，大家在规定时间内争分夺秒写出诗句，展示自己的诗词储备；在灯谜猜猜猜环节，记者看到灯谜内容广泛，涵盖了文学、历史、生活常识等多方面，集知识性、趣味性、娱乐性为一体，让青少年们在猜灯谜的同时加强对中华传统文化的了解。

“活动的每一个环节我都积极参与，根本停不下来！”参加活动的青少年王馨淼满脸笑意地分享道，“原本我对元宵节的印象就只有吃汤圆，参加了这

次活动，我才知道原来元宵节背后藏着这么多有意思的故事和传统习俗，真的是让我大开眼界，收获超多！”

“大家按步骤来，鱼身要扎紧……”南纪门街道将传统文化与社区共治相融合，举办了一场别开生面的庆元宵主

题活动。在十八梯传统风貌区E区活动现场，居民们在老师的带领下，认真学习锦鲤花灯的制作。“活动聚了人气，更聚了民心。”街道负责人表示，未来将持续以传统文化为载体，创新开展更多特色活动，激发社区治理内生动力。

们送去汤圆，送上一份温暖的节日祝福。

上清寺街道学田湾社区85岁的毛经禄婆婆和老伴儿一大早就来到雀食府大礼堂好吃街。毛婆婆要参加社区组织的包汤圆比赛：“刚来，我吃了一碗热气腾腾的甜糯汤圆，暖胃又暖心。现在，我干劲儿满满，期待马上开场的包汤圆比赛。”

据悉，为让居民度过一个欢乐祥和的元宵佳节，学田湾社区联合雀食府好吃街，邀请居民来免费品尝元宵、开心制作汤圆。随着裁判一声令下，参赛者纷纷撸起袖子开始比赛：只见大家动作娴熟，压扁糯米团，包入馅料，双手搓

圆，不一会儿，一个个圆润饱满的汤圆就摆满了盘，周围的居民也不时加油鼓劲，现场好不热闹。

大坪街道大黄路社区准备了制作灯笼所需的材料和工具，邀请社区志愿者为孩子们现场指导教学，开展“灵蛇献瑞，欢庆元宵”手工灯笼制作活动。志愿者详细讲解了灯笼的历史和文化背景，带领孩子们制作灯笼，让大家感受到了传统文化的魅力，也增进了居民之间的交流和互动。

解放碑、朝天门、两路口、石油路、化龙桥等街道，也开展了丰富多彩的庆元宵活动，让渝中半岛氤氲在温暖、祥和的节日氛围中。



## 千株美人梅含苞待放 开往春天的列车 鸣笛待发

独属渝中的春日浪漫即将到来！每年二月底、三月初，佛图关公园都会成为市民、游客踏青、打卡的首选目的地。这里有着“开往春天的列车”重庆轨道交通2号线佛图关段的最佳观赏点。今年，这趟“开往春天的列车”何时再度发车？记者前往公园提前打探。

2月11日，佛图关公园近千株美人梅含苞待放，枝头挂满如繁星似的花骨朵，其中点缀着盛开的美人梅。花海虽然还没形成，但美人梅含苞待放的景致也别有一番风味，吸引了不少市民、游客前来感受春天的气息。据景区工作人员介绍，依据往年经验，今年盛花期的时间在2月20日左右，欢迎市民、游客前来打卡。

记者 王欢 摄影报道

## 品花赏景怡情 鹅岭公园举行兰花文化交流活动

本报讯（记者 晏艳辉）2月11日，鹅岭公园举行2025年“气韵国兰·赋彩鹅岭”兰花文化交流活动，邀请园林艺术专家、区城市管理局工作人员、市民等，漫步鹅岭，共赏兰花。

据悉，自1月23日开始，鹅岭公园便以“兰之源·寻根问祖”“兰之魂·兰香寻梦”“兰之韵·兰溪探幽”“兰之宴·群芳

荟萃”为主题，在园内展出春兰、春剑、莲瓣兰、墨兰等4个类型200余个品种的兰花。一盆盆兰花花色清新、姿态高雅、香气清幽，在寒风中展示着独特的魅力。当天，嘉宾们穿梭于各式兰花之间，近距离欣赏兰花的特殊风韵，并通过专家讲解，进一步了解兰花知识。据了解，此次兰花展将持续到2月23日，免费向

市民、游客开放。

参观活动后，重庆市兰花文化研究会李政以《爱兰者说》为题开展国兰文化讲座，围绕国兰文化、国兰审美、国兰鉴赏、国兰栽培等方面内容，深入浅出地为大家普及兰花知识，让大家了解兰花独特的艺术风格和审美价值。

鹅岭公园负责人表示，下一步，公园将继续结合历史名园和传统园林文化特色，引入更多传统花卉，举办更具特色和辨识度的花展以及花卉知识讲座，进一步推动园林文化的创新与发展。



扫码关注重庆渝中APP图文报道