



加强消防实战演练 提升应急处置能力

我区持续开展消防宣传月系列活动

消防安全无小事。连日来,我区持续开展消防宣传月系列活动,通过专业培训、实战演练、普及消防知识等活动,切实增强企业、商场工作人员以及居民的消防安全意识和提升其应急处置能力,确保辖区消防安全形势稳定。

强化消防培训演练 筑牢消防安全防线

区消防救援局在解放碑环道消防救援站组织开展消防业务技能培训,提高微型消防站人员的实战技能水平。培训中,消防救援人员对岗位职责、灭火基本方法、装备性能、消防设施功能等基础业务理论知识进行了系统讲解,就如何整理穿戴战斗服、灭火器的使用以及水带水枪的连接、水带铺设、射水姿势、收整水带等技巧进行了现场教学,让参训人员更直观地了解和掌握初期火灾扑救的技能。区消防救援局相关负责人表示,通过“理论+实操”的培训,能有效增强解放碑地下环道微型消防站灭火救援水平和应急处置能力。区消防救援局将持续组织开展各类培训,加强各类型人员的应急、自救能力提升,营造“全民消防、生命至上”的浓厚氛围,为辖区火灾防控工作持续稳定打下坚实基础。

朝天门街道联合朝天门派出所、重庆来福士消防站组织朝天门综合交易市场第一消防大队在恒升商场开展消防演练活动,进一步提高朝天门综合交易市场各办场单位人员的应急处置能力,营造全社会关注消防、学习消防、参与消防的浓厚氛围。“五区一楼疏散楼梯间前室发生火灾,火势正在扩大,有被困人员,请求支援。”演



消防站开展消防演练。记者 李一摄

练模拟商场五区一楼疏散楼梯间前室发现火情,消控室人员得到值班员核实火灾情况后,立即向119火警台报警,通过消防广播疏散人员。消防应急预案也随即启动,各应急小组各司其职,整个过程紧张有序,达到了预期效果。朝天门街道相关负责人表示,将进一步加强消防安全监管,压紧压实朝天门综合交易市场各办场单位消防安全主体责任,持续开展安全检查、隐患排查、应急演练等,确保辖区安全生产形势持续稳定。

消防宣传“零距离” 防火知识入民心

大坪街道携手多家企业单位,在莲花国际广场开展119消防宣传月活动,增强全民消防安全意识和提升火灾防范能力。

活动现场,工作人员为企业员工和居民解答消防疑问,普及家庭防火知识,指导火灾初期应急处理方法,以及如何在火灾现场逃生自救。同时,还指导居民在拨打“119”紧急救援电话时,如何准确、快速地陈述情况,确保救援工作的及时有效。活动现场还发放了《实用防火小贴士》《三清三关》《消防安全宣传知识》等宣传资料。“消防安全需要每一个企业、每一个家庭的参与。”大坪街道相关负责人表示,此次活动有助于企业和居民更加深刻地认识到消防安全的重要性,增强应对能力,在全社会营造关注消防的良好氛围。

石油路街道河运路社区联合万科物业在万科锦程小区开展了“人人讲安全 个个会应急”消防应急演练,畅通生命通道,筑牢消防“安全墙”。活动中,119消防专业人员向居民展示了常见的灭火器材及其正

确使用方法,提醒大家一定要注意器材是否完好、是否在有效期内。随即开展的消防演练中,各组人员分组行动,模拟火灾发生、紧急疏散、消防灭火等步骤,整个过程规范有序。河运路社区相关负责人表示,消防演练活动增强了辖区居民的安全意识,提高了社区、物业等工作人员在遇到紧急情况时的快速反应能力和防范能力。此外,在消防宣传月期间,河运路社区还针对辖区独居老人进行走访探望,告知老年人居家消防安全知识,对老年人冬季取暖用电器安全进行宣传。

化龙桥街道红岩村社区组织开展系列消防安全宣传活动,全面增强居民防火意识。活动期间,红岩村社区通过悬挂横幅、设置展台、发放资料等多种宣传方式,向居民普及消防安全知识,增强消防安全意识。工作人员耐心讲解火灾的危害性、预防方法、逃生技巧及初期火灾扑救知识,演示了灭火器的正确使用方法。同时还结合实际情况,为居民讲解了火灾应急处置流程和注意事项,提升居民自救互救能力。此外,社区还深入老旧小区,开展疏散演练活动,为应对可能的火灾风险打下基础。红岩村社区负责人表示,将继续加强消防安全宣传工作,定期开展消防安全培训和演练,为构建平安社区贡献力量。

记者 姚延洋 李一 廖松 曼艳辉 通讯员 白燕妮



赋能改革提质增效 提升教育教学质量

我区启动义务教育课程教学改革深化行动首届“教研月”活动

本报讯 (记者 刘侃)11月18日,由区教委、区教师进修学院主办的渝中区义务教育课程教学改革深化行动首届“教研月”活动启动,进一步深化教育改革,提升育人品质,推动区域义务教育优质均衡发展。

去年5月,教育部印发《基础教育课程教学改革深化行动方案》,我区积极响应,在全区范围内启动实施义务教育课程教学改革深化行动,精心编制了实施方案和三

年行动计划,授牌了10所基地学校,相继召开专题推进会、开展课程体系建设暨课程方案撰写专题培训,取得了阶段性成效。

在纵深推进义务教育课程教学改革深化行动的过程中,如何发挥教研的力量,为改革赋能赋智?

“要把知识带入学生的生命里。”启动会上,华中师范大学教育学院二级教授、博士生导师,教育部“长江学者”特聘教授,华中师范大学博雅学者,湖北名师郭元祥,围

绕“深化课程教学,落实立德树人根本任务”“寻找课程教学改革的创新点和突破点”等主题,作《教材的认识荷载与二次开发》主旨报告,同与会嘉宾分享如何有效提高教材的质量与教学效果。

教研论坛环节,北京市西城区教育研修学院党委书记、院长石玲玲,成都市青羊区教育科学研究院党委书记、院长邵开泽,渝中区教师进修学院党委书记、院长宋文君分别作专题报告,共话课程教学改革新路径、新方法。

路径、新方法。

“教研月”期间,区教师进修学院还将牵头开展多场学科分会,分学段、分学科开展20余场展示活动,全方位展示、分享渝中在加快推进义务教育课程教学改革中的新举措、新经验,为地区义务教育课程教学改革深化行动注入新动力。

下一步,我区将不断增强课程教学改革的协同力、执行力、创新力,着力培养一批推动课程教学改革落地见效的骨干教师、示范学校,挖掘涵养一批具有辨识度和影响力的优质课程资源、典型实践案例,推动形成渝中义务教育课程教学改革新样态,为加快建设教育强区聚势赋能。

作品影像展览,在一幅幅优秀的摄影作品中展示重庆形象以及城市日新月异的发展变化,促进人文交流。

“这个菊展很有意思,我们在这里游览,了解中国文化,收获了很多乐趣!”巴基斯坦游客苏珊说。

据悉,自1963年起,鹅岭公园先后举办了40多届菊展,历史悠久的菊展已成为无数山城人民心中的记忆。每届菊展,主办方都提取巴渝传统园林的意境,将诗词与绘画艺术融入其间,通过屏风、花窗等富含中式韵味的小品装饰,以及菊艺、花境等多样化的艺术形式,展示菊花的自然美和巴渝山水的人文情。



扫码关注重庆渝中APP图文报道

“渝见世界”2024市民影像计划鹅岭菊展采风活动举行



2024年11月20日是第23个世界慢阻肺日。今年的主题是“了解您的肺功能”,呼吁大家关注肺功能测试的重要性,加强慢性呼吸系统疾病的自我管理。

一、什么是慢性阻塞性肺疾病?

慢性阻塞性肺疾病是一种常见的、可预防和治疗的慢性气道疾病,其特征是持续存在的气流受限和相应的呼吸系统症状(呼吸困难、咳嗽、咳痰等),确诊需进行规范的肺功能检查及胸部影像学、血常规等检查。

二、慢性阻塞性肺疾病的危险因素是什么?如何预防?

吸烟是慢性阻塞性肺疾病最重要的危险因素,室内外空气污染、职业暴露以及早年事件(如低出生体重、儿童期呼吸道感染等)也不容忽视。

呼吸自由,从了解慢阻肺开始

肺疾病?

当高危人群出现呼吸困难、慢性咳嗽、咳痰等呼吸道症状时,需到医疗机构或呼吸专科门诊进行慢性阻塞性肺疾病的筛查,必要时需进行肺功能检查进一步明确诊断。

肺功能检查是诊断慢性阻塞性肺疾病等慢性呼吸系统疾病的重要检查手段,提倡40岁及以上人群或慢性呼吸系统疾病高危人群每年检查1次肺功能。

四、慢性阻塞性肺疾病患者如何做好自我健康管理?

慢性阻塞性肺疾病患者可在医

员的指导下积极开展自身疾病管理。要学会缩唇呼吸、腹式呼吸、简单的呼吸操等呼吸康复技能;要掌握健康的生活方式,外出做好呼吸道防护,戒烟,及时接种流感疫苗、肺炎疫苗;要结合病情需要,在家中配备脉搏血氧饱和度仪、制氧机或呼吸机,储备急救药品;要学会识别病情的急性加重,当近期咳嗽、咳痰、呼吸困难等症状较既往明显加重时,及时到医疗机构就诊。

(来源:渝中疾控)



我区开展军休功臣荣誉疗养活动

本报讯 (记者 徐潇)近日,我区百余名单休功臣赴桂林开展以“翠微山水甲天下·军休功臣聚漓江”为主题的荣誉疗养活动。

疗养期间,军休功臣集体前往桂林全州红军长征湘江战役纪念馆,回顾气壮山河的湘江战役,缅怀革命先烈,进一步坚定理想信念、弘扬光荣传统。同时,军休功臣们还游览了美丽的桂林山水,体验了桂林的民俗文化。

参加疗养的军休功臣表示,此次荣誉疗养既学有所获,又愉悦身心,充分体现了党和国家对军休干部的关心关爱,他们备受鼓舞、倍感荣耀。今后将继续发扬党和军队的优良传统,带头讲好红色故事、传承红色基因,发挥自身政治优势、经验优势、威望优势、专业优势,积极投身公益和志愿服务活动,为渝中经济社会发展贡献力量。

区退役军人事务局相关负责人表示,接下来,将致力于把军休功臣荣誉疗养活动办成既有品质又有温度的尊崇之旅、既展风采又更显特色的游学之旅。



扫码关注重庆渝中APP图文报道

我区输送的运动员 获得U15全国羽毛球冠军

本报讯 (记者 黄清娴)11月18日,记者从区体校获悉,在2024年全国U系列羽毛球比赛U15—17总决赛上,我区输送的运动员洪天岳获得U15组男子单打全国冠军。同时,洪天岳还和搭档卓佳诺获得U15男子团体第四名。

据了解,U系列比赛为国内羽毛球小将锻炼的全新平台,也是国内羽毛球人才涌现的新平台。其中U15—17是最大的年龄段,也是参赛人数最多、比赛对抗最激烈、含金量最高的比赛组。本次比赛于11月10日至17日在福建晋江举行,比赛设15岁、16—17岁两个组别,每个组别均设男子团体、女子团体、男子单打、女子单打、男子双打、女子双打、混双7个竞赛项目,共聚集了全国27个省区市代表队的489名运动员参赛。其中,我区输送至重庆市羽毛球队的3名渝中区籍运动健儿洪天岳、卓佳诺、张文瑄参加了本次比赛。经过8天的激烈争夺,洪天岳勇夺U15组男子单打全国冠军,洪天岳、卓佳诺获得U15男子团体第四名。

“此次成绩的取得,再次印证了全区体教融合路径是符合渝中区情实际的。”区体校相关负责人表示,下一步,我区将继续深入推进建设《渝中区关于深化体教融合促进青少年健康发展的实施意见》的落实,充分发挥渝中区奥羽羽毛球俱乐部作为青少年羽毛球训练基地的“选才育才”作用,不断完善人才培养和输送“一条龙”机制,继续深化市区合作,为体育强市建设作出渝中应有贡献。

创先争优 看渝中

积极参与垃圾分类 营造绿色环保新风尚

本报讯 (记者 李传芳)11月16日,菜园坝街道交通街社区开展“垃圾分类资源回收日”宣传活动,通过垃圾分类“变现”的方式,引导居民积极参与生活垃圾分类,持续推动垃圾分类工作深入开展,营造整洁舒适的居住环境。

活动中,居民们把收集的旧报纸、纸盒、塑料瓶等带到现场,有序排队进行兑换。社区志愿者耐心地为每一位居民清点、记录,并依据事先公布的兑换标准,为他们兑换了相应的礼品。在兑换的同时,工作人员积极为居民发放垃圾分类宣传资料,耐心为大家讲解垃圾分类的知识和可回收物的分类标准。居民们表示,通过现场讲解和示范,更加深入地了解了垃圾分类的重要性,也掌握了正确的分类方法,让垃圾分类成为日常生活中的行动自觉。

据悉,自社区“垃圾分类资源回收日”兑换活动启动以来,得到了社区居民的广泛参与。“活动不仅有效促进了有害垃圾的源头减量与资源化利用,还进一步增强了居民的环保意识和责任感。”交通街社区负责人介绍,下一步,社区将继续坚持党建引领,持续推进垃圾分类工作,倡导居民养成健康文明环保的生活方式,自觉培养垃圾分类的好习惯。同时,还将加强垃圾分类设施的建设和管理,为居民提供更加便捷、高效的垃圾分类服务,共同推动垃圾分类工作取得更大成效。

新时尚 新生活
垃圾分类渝中进行时