

雷锋精神人人可学 奉献爱心处处可为

这场学雷锋日主题志愿服务活动弘扬爱心善举凝聚向善力量

如果你是一滴水，你是否滋润了一寸土地？
如果你是一缕阳光，你是否照亮了一分黑暗？
如果你是一粒粮食，你是否哺育了有用的生命？
如果你是一颗最小的螺丝钉，你是否永远坚守在你生活的岗位上？
雷锋精神，人人可学；奉献精神，处处可为。

3月5日，“志愿新征程 建功新重庆”重庆市“3·5”学雷锋日主题志愿服务启动活动，重庆市人民广场上随处可见的“志愿红”，用自己的身体力行，用自己的温暖故事，弘扬奉献精神，传递出社会正能量。



“志愿新征程 建功新重庆”重庆市“3·5”学雷锋日主题志愿服务活动启动。

记者 王欢 摄

文明实践指导中心等部门、单位共同建立的，通过发动爱心企业、中小学校、街道社区和社会组织等力量，开展各类帮扶活动，也创新推出了“能量棒蓄力+公益成长”理念，通过“专项扶持资金+公益活动”的工作机制，让市民真切感受到公益扶助带来的“温暖改变”。

“点亮爱心之光”文明实践公益扶助项目负责人、城东小学党支部书记、校长曾令浩介绍，孩子们可通过参与社会实践、志愿服务等获得“能量棒”，用“能量棒”换取社会资助的学习用品、午餐减免券、研学减免券、延时服务减免券等“梦想礼物”，用“付出会有收获”的真切感受助力成长路。

该项目的“邻居”——“一角咖啡”助残志愿服务项目，在“志愿集市”中也拥

有着同样的超高“人气”。市民有序排队，免费领取现磨咖啡一杯。现场制作咖啡的3名咖啡师均为听障人士，而他们也正是该项目的帮助对象。

“授人以鱼，不如授人以渔。”该项目负责人朱佳云说，“一角”包含着美好心愿，愿残障人士不会成为这世界残缺的“一角”。项目为残疾人就业创业提供帮助，引导残疾人通过技能实现自我价值，同时达到公益项目的“自我造血”功能。项目自2022年启动以来，已先后培训30名残疾人学习咖啡职业技能，其中10人考取咖啡师职业技能证书，9名听障咖啡师实现稳定就业。

广场上，“志愿集市”如火如荼。“文·创·华福”一巷子里的创“益”园志愿服务项目、“无废城市”志愿服务项目、“巴山渝

弘扬雷锋精神 传承榜样力量

我区广泛开展学雷锋志愿服务系列活动

继续开展更多类型的活动,鼓励青少年积极践行雷锋精神,用实际行动传递正能量。

护航伴成长 电力“雷锋”进校园

国家电网红岩(市区渝中)共产党员服务队来到鹅岭小学开展学雷锋志愿服务活动,进行安全用电服务宣传和检查,为师生营造舒心、亮堂的学习环境,护航校园用电安全。

服务队队员对校园内的低压配电箱、计量装置以及室内供电线路、插座、照明灯具等进行了全面细致的检查。国网重庆市区供电公司相关负责人表示,将持续倡导和树立“奉献、友爱、互助、进

情暖老人心
传递温暖显真情

两路口街道铁路坡社区新时代文明实践站联合中国交建重庆轨道交通18号线北延工程土建3标项目的党员志愿者们,前往辖区独居、空巢老人家中开展志愿服务活动,弘扬“奉献、友爱、互助、进步”的志愿服务精神。在老人家中,志愿者们为老人扫地、擦玻璃、整理房间,陪

水”非遗保护志愿服务项目等21个志愿服务项目“集结”亮相,涵盖医疗健康、生态环保、文艺、文明风尚、应急救援、科普宣传、便民服务等各方面。志愿者们通过现场互动体验,向市民宣传普及非遗文化、垃圾分类、应急安全等知识,免费提供身体健康检测、盲人按摩、版画互动等服务,释放志愿热情,掀起志愿服务热潮。

身边榜样分享暖心故事
传递志愿服务温情

“我是一名重庆”的哥”，更是一名“雷锋的士”志愿者，工作生活中始终把雷锋精神作为人生信条，在城市穿梭间履行志愿的承诺。每当乘客下车时，向我竖起大拇指，都让我快乐和感动……”

活动现场，重庆市五星级志愿者、渝中区至善行志愿服务中心志愿者刘远达分享了自己的志愿服务故事。

刘远达从事出租车驾驶二十余年，最初做志愿者时，他只想力所能及及帮助有需要的人。于是，他参加运力保障、关爱留守儿童、陪伴孤寡老人、常年爱心送考、二十多年坚持义务献血……“我相信，每一次志愿服务都是双向奔赴，每一个善举举动都是希望与幸福的传递。”刘远达说，他会在志愿服务这条路上一直走下去，让平凡志愿者的微光汇聚文明城市的温情。一字一句，满怀真情。

记者 李 一

记者 李 一



关注“3·5”学雷锋日

老人聊家常。一声声诚挚的问候,一句句贴心的话语,一个个真诚的行动,如三月的春风吹拂着老人的心田,让老人们感受到社会的温暖。

两路口街道中山二路社区新时代文明实践站也联合重庆易得康养老服务有限公司渝中区分公司开展“弘扬雷锋精神 共筑和谐社区”志愿服务活动,免费为辖区居民提供理发服务。

南纪门街道党工委、办事处、新时代文明实践所及邮政局巷社区，组织重庆轨道交通18号线、雷锋的士“美天”支队、重庆市消防救援总队水上支队太平门站、重庆银行白象街支行等共建单位，开展“学雷锋”主题活动，用实际行动弘扬雷锋精神，推动学雷锋志愿服务常态化。活动中，志愿者们走进辖区孤寡老人的家中，传递爱心与温暖。志愿者们表示将继续参加各类新时代文明实践活动，争做雷锋精神的传承者、践行者。

记者 姚延洋 刘 侃 通讯员
秦 雪

重庆市渝中区消费者权益保护委员会2023年度渝中区“消费维权诚信经营者”推荐名单公示

根据《重庆市消费者权益保护条例》的相关规定,经审查,拟推荐下列29家消费维权诚信经营单位、31家个体工商户为2023年度渝中区“消费维权诚信经营者优先”,现予以公示,公示时间为5天。如有意见,请向渝中区消费者权益保护委员会秘书处反映,联系电话:63503974、18680859913。

2023年度渝中区消费维权诚信经营单位公示名单

序号	企业名称	法定代表人姓名	经营地址
1	诚而信(重庆)商贸有限公司	胡金杰	渝中区中兴小商品灯饰 1F-39
2	重庆十八梯商业管理有限公司	袁 浩	渝中区十八梯15号
3	重庆正慧堂大药房有限公司渝中区解放东路分公司	刘川惠	渝中区解放东路366号附56号、57号
4	重庆万友康年大酒店有限公司	王 坚	渝中区大坪街道长江二路77号
5	美玲一家健康管理(重庆)有限公司	李宪奎	渝中区大坪街道经纬大道333号1幢、2幢裙楼2-9
6	重庆绿水河生态农业开发有限公司帝怡康德国际菜市场分公司	陈凤琼	渝中区单巷子87号康德国际三期第一幢负一楼
7	重庆市地矿测绘院有限公司	黎 立	渝中区长江二路177-1
8	重庆兴红得聪餐饮管理有限公司渝中区大溪沟人民路餐厅	徐龙翔	渝中区大溪沟街道人民路131号负一层
9	阿卡狮(重庆)供应链服务有限公司	谢 雨	渝中区七星岗街道黄一路1号5-1
10	重庆绘品美术培训有限公司	谭 勇	渝中区上清寺路14号B幢14-4
11	重庆俏巴渝盛宴餐饮有限公司	张世江	渝中区石油路时代天街15号D馆L4-05
12	成都乐乐茶餐饮管理有限公司重庆市渝中区第二分店	宋 柯	渝中区石油路时代天街1号、2号A馆UG-04aa
13	简阳市海捞餐饮管理有限公司重庆第四分公司	雷 丽	渝中区石油路时代天街3号C馆-L4-11号商铺
14	重庆普悦食品有限公司	张之逸	渝中区时代天街3号1幢25-3
15	重庆点都德餐饮有限公司	张茹兰	渝中区石油路时代天街1号A馆点都德商铺
16	重庆美意延年餐饮管理有限公司	邹小川	渝中区瑞天路128号第4层D402号及第5层D502号店铺
17	重庆市利铭有害生物防治有限公司	刘宗玲	渝中区嘉金路5号3-2#
18	重庆宏瑞弱点系统工程有限公司	陈贵生	渝中区新华路220号雅兰大厦L1层109号
19	重庆亨得利钟表有限公司	吕梦奇	渝中区民族路188号22层1-2单元
20	重庆华华实业(集团)有限公司大生商场分公司	曾 俊	渝中区陕西路50号
21	重庆新行线物业管理有限公司	唐 维	渝中区民族路16号
22	新重庆小商品(重庆)控股有限公司	吴婷婷	渝中区朝东路19、21、23、25、27、29号名义第一、二层
23	重庆吉美酒店管理有限公司	缪明敏	渝中区新华路3号2栋13-19层
24	重庆卓尚商贸有限公司	张玲娟	渝中区曹家巷8号A幢17-1
25	重庆市携程国际旅行社有限公司	张大伟	渝中区五一一路平安国际金融中心31-2、3、4、5、6#
26	重庆新空间物业管理有限公司	吴婷婷	渝中区陕西路58号1-5层
27	重庆国贸中心酒店有限公司格兰维大酒店	ABRAHAM LEE WONG	渝中区青年路66号
28	重庆金岸制冷设备有限公司	廖天宝	渝中区石油路102号74幢商业1#
29	重庆即洁保洁服务有限公司	何洪珍	渝中区捍卫路32号第七层1号房

2023年度渝中区消费维权诚信个体工商户公示名单

序号	字号名称	经营者姓名	经营地址
1	渝中区荣欣日用百货商行	张黎芳	渝中区中兴塑料市场大楼二厅1-1
2	渝中区渝喜电器经营部	向小芬	渝中区中兴塑料市场大楼平衡街29号
3	渝中区玻陶缘家居馆	朱远清	渝中区中兴塑料市场大楼二厅11号
4	渝中区茶语清香餐厅	何开强	渝中区南纪门街道十八梯11号附2号2-2-3
5	渝中区积香居餐饮店	任 勇	渝中区南纪门街道花街子120号附1号
6	渝中区在渝里十八梯餐饮餐厅	李 峥	渝中区南纪门街道十八梯12号附3号
7	渝中区肖桂英餐饮服务店	肖桂英	渝中区大坪正街19号英利大融城L5层L509室
8	渝中区罗岁罗非鱼餐饮店	罗 春	渝中区华福巷30号附5号
9	渝中区轩帆餐饮馆	李先锋	渝中区中一路48、50号
10	渝中区岗岗羊肉馆	刘 钢	渝中区和平路277号
11	渝中区醉九仙热酒馆	周 森	渝中区华一路17号B型综合楼地下层
12	渝中区琅尚酒水配送中心	蒋仕钧	渝中区学田湾正街5号
13	渝中区世间往事火锅店	李代中	渝中区中山三路二巷8号
14	渝中区甄师傅饺子店	甄小亭	渝中区学田湾正街59号
15	渝中区松豆餐饮厅	何 黎	渝中区石油路时代天街3号C馆L4-17
16	渝中区二麻吨餐饮店	陈 跃	渝中区石油路街道金银湾222号B幢1-2
17	渝中区罗记串串香	罗 军	渝中区石油路街道正街160号附75、76
18	渝中区秀娥串串香(渝中区胡周门餐饮店)	胡曾勇	渝中区解放碑街道临江门11号第三层
19	渝中区骏爵服饰商行	邓会平	渝中区朝天门市场港渝21区10楼3A号
20	*	邓雪琴	渝中区朝天门街道陕西西路六巷8号4楼6号
21	*	王 强	渝中区朝天门市场港渝21区10楼6号
22	*	王 馨	渝中区朝天门圣名30区F4016
23	*	伍利华	渝中区朝天门圣名30区F7010-7011
24	*	卓金柯	渝中区朝天门街道陕西西路六巷8号9楼23A号
25	重庆市渝中区渝强家电商行	王家述	渝中区八一一路168号附一
26	渝中区巴将军母城火锅店	王绮然	渝中区解放碑街道惠民路17号2幢3楼
27	重庆鑫首鲈鱼火锅店	陈 华	渝中区顺城街39号附8号
28	渝中区光巴斗火锅店	李云凤	渝中区两路口新村2号2-1-1
29	渝中区鑫酒业经营部	张小琴	渝中区大坪街道长江二路33号附32号2-13
30	渝中区华茂中餐馆	陈开茂	渝中区华一路55号第一层
31	渝中区叶记鲜鹅肠火锅城	叶小林	渝中区华一路15号一层7、8;华一路一层夹层12轴-16轴

捐资助学送爱心 传递温暖圆梦想

本报讯（记者 李一）3月2日，区人大朝天门街道工委组织开展“助学启航”行动，向朝天门地区品学兼优的困难学生送去包括学习用品、生活物资、运动用品等在内的“爱心礼包”，让孩子们感受到来自社会的关爱。

活动现场,区人大代表与受助学生及其家长面对面交谈,亲切询问孩子们的生活和学习情况,了解他们的实际困难,并鼓励受助学生坚定生活信心,保持良好心态,心怀感恩之心,养成优良品德,培养过硬本领,把这份关爱化为奋发向上的动力,用优异的成绩证明爱心的力量,用知识改变自己的命运,用自己的能力与爱心回报社会。受助学生们表示,将努力学习、珍惜生活,以优异的成绩、良好的表现来回报社会。

“爱心助学，传递的是温暖，带去的是希望。此次开展的‘助学启航’行动是人大代表真心为民的具体体现，传递了社会正能量，也诠释了人大代表的神圣感和责任感。”区人大朝天门街道工委相关负责人表示，将以此次活动为起点，继续发动区人大朝天门代表组力量，更好地发挥人大代表作用，把“助学启航”行动延续下去，把社会爱心传递下去。

春风送法律 平安行万里

本报讯 (记者 李 一)日前,七星岗街道总工会开展“春风送法律 平安万里行”普法宣传活动,把法律知识和工会暖心服务送到外出务工人员身边,进一步增强劳动者的法律意识,提升依法维权能力。

活动现场,不少务工人员前来咨询,寻求帮助。专业律师变身志愿者,宣传普及《中华人民共和国工会法》《中华人民共和国劳动法》等法律知识,为大家提供工伤维权、工资支付、财产分配等方面的法律咨询服务,解答法律困惑,并鼓励大家运用法律手段维护自身合法权益。同时,七星岗街道工作人员也向过往市民发放劳动者权益保障宣传资料,引导大家知法、学法、懂法、用法。

市民陈桂珍在咨询后说,“律师针对我的个人问题进行了详细解答,让我明白了处理问题的方法,我也从中学到了很多法律知识。”重庆渝正律师事务所律师黄新刚表示,帮助市民解决日常的困惑,是很有意义的一件事情。今后,还将更多地走进社区通过法律志愿服务,不断提高大家的法律素养。

职业技能送上门 扶残助残暖人心

本报讯（记者 李传芳）日前，上清寺街道联合圆梦助残公益服务中心在渝馨家园开展2024年残疾人职业技能培训，为30余名就业年龄段的残疾人、社区助残员、志愿者等讲解花艺制作技巧。

此次培训分为理论环节和实操环节。理论环节,花艺师为大家讲解了传统插花艺术的文化起源、发展、技巧、花色的选择、颜色的搭配、花枝修剪等方面的知识。实操环节,学员们在花艺师的指导下,尽情发挥自己的想象力和创造力,从取材、构思开始,再到修剪花枝、协调色彩、搭配层次,不一会儿,一个个生动灵巧、美丽别致、充满韵意的插花作品就诞生了。

新都巷学员高静说：“非常感谢街道为我们提供花艺培训的机会，通过学习，我掌握了很多花艺方面的技艺。”上清寺街道残联负责人表示，街道残联计划今年每季度都在渝馨家园开展职业技能培训。

