



# 文明新风满巴渝

4版 沐中報  
编辑:张力 美编:郑罗曼  
2023年12月6日 星期三

## 树立“文明餐桌”品牌 营造放心消费环境

我区多措并举推动市级文明餐桌食品安全示范街和示范单位创建工作

本报讯 (记者 李伟芳)渝中景区景点集中、城市烟火沸腾,是“本土味道”的发源地,也是各种口味的融合地。今年以来,我区多措并举推动市级文明餐桌食品安全示范街、示范单位创建工作,以点带面打造和谐、安全、健康的餐饮环境,不断提升消费者满意度、城市经济活跃度。

文明建设覆盖广、综合性强,需要集思广益、群策群力。区市场监管局联合区文明办、区商务委等部门,合力推动市级文明餐桌示范街区、示范单位创建工作,召开2023年市级文明餐桌示范街区和示范单位的创建工作培训会,为辖区街区和餐饮单位面对面解读市级文明餐桌示范街、示范单位创建标准,帮助大家进一步强化“文明餐桌”理念,找准“坐标系”,明确“施工图”。

在重庆来福士购物中心和十八梯传统风貌区等餐饮门店集中区域,区市场监管局在日常执法检查的过程中,积极为餐饮经营者宣传吃得文明、不经营野味、不经营长江流域非法捕捞渔获物、反餐饮食品浪费、公共场所控制吸烟、餐饮服务食品安全操作规范等相关知识。为大力营造文明餐桌、放心餐饮的浓厚氛围,区市场监管局根据餐饮经营实际需求,“定制”并发放海报400余份、桌贴3000余张、禁烟标识100余个,通过免费发放、张贴的形式,让“文明餐桌”理念融入餐饮经营全流程。

“文明餐桌”创建需要时时、处处、人人‘在状态’,是动态的、持续的。”区市场监管局相关负责人介绍,为了建立工作“明白卡”,我区根据创建指标及相关要求,统一制作了食品安全信息公示栏,督促餐饮经营者在经营场所显著位置公示,并进一步完善食品安全“两个责任”、健康证明等公示信息。为了确保餐饮经营全过程规范、文明,区市场监管局还通过巡查检查、上门服务等形式,动态督促餐饮单位规范采购加工操作、餐具清洗消毒、从业人员健康管理等,指导餐饮单位提供公筷公勺、配置反食品浪费和控烟劝导员,推动餐饮经营单位主动接入“重庆阳光餐饮”,接受线上监管、动态监管。该负责人表示,目前,全区示范创建工作正在稳步推进,区市场监管局将严格按照评审标准和相关要求,持续推进示范街区和示范单位创建工作。



## 百门课程进社区 营造终身学习好氛围

本报讯 (记者 娄艳辉)近日,由重庆市社区教育服务指导中心、重庆开放大学(重庆工商职业学院)主办,渝中区社区教育学院、石油路街道承办的“百门课程进社区行动”在民乐村社区举行,持续推动全民终身学习,加快建设学习型城区。

课堂上,来自渝中区社区教育学院的讲师魏雪梅以《远离负面情绪,做充满正能量的人》为主题,从常见的负面情绪类别、如何化解负面情绪出发,用接地气的话语、生动的案例进行讲解,鼓励大家远离负面情绪,做情绪的主人,做充满正能量的人。

“平时生活中的各种负面情绪原来还会引起心理疾病,通过今天的学习,我懂得了要及时清理情绪垃圾,不给家人带去不好的影响。”居民张大姐分享道。

据悉,在2023年全民终身学习活动周期间,我区开展丰富多样的社区活动及课程,营造“全民学习,终身学习”的浓厚氛围,满足社区居民多样化学习需求,缓解基层社区教育资源不足的矛盾。



扫描关注重庆渝中APP 图文报道

## 居民学习八段锦 倡导全民参与快乐健身新风尚

本报讯 (记者 姚延洋)近日,两路口街道王家坡社区新时代文明实践站组织开展学习八段锦健身活动,带领居民一起锻炼身体,丰富居民的精神文化生活。

八段锦是一种极具健身功效的养生方法,练习者需按照练体、练气、练心三个步骤学习。“两足分开平行站,横步要与肩同宽……”活动中,专业老师从预备式讲起,一边讲解、一边示范,带领居民学习八段锦的动作和呼吸要领。居民们认真练习每招每式,很快便掌握了八段锦的一些基本动作和要点。伴随着悠扬悦耳的音乐,大家慢慢调理气息、拔伸腰背、展肩扩胸……全身心投入到锻炼中。

“我一直想学八段锦但是没有专业的老师教,今天社区请了专业老师来教我们,我们学了一个上午就把动作学会了,但是呼吸要领掌握得还不够牢固。社区表示之后还会请专业老师再来为我们上课,我很期待下一次的活动。”居民李婆婆说,她已经和邻居约好每天早上在社区院坝练习,大家一起锻炼身体。



扫描关注重庆渝中APP 图文报道

## 渝中3人入围重庆好人候选人 请为他们投票点赞



**德耀渝中**

本报讯 (记者 吕松泽)近年来,我市持续开展“我推荐我评议身边好人”活动,涌现出一大批好人好事。为进一步扩大活动影响,让更多的群众评好人、赞好人、学好人,推动全社会见贤思齐、崇尚英雄、争做先锋,“文明重庆”微信公众号开通了“重庆好人”点赞投票功能。

参与投票点赞时间为12月4日-12月8日,在微信搜索并关注“文明重庆”微信公众号进行投票点赞,每人只能点赞一次。(投票总共有6个选项,每个选项都需选择一人点赞,即可点赞成功。)

重庆文明网将对每次点赞、评议过程进行严密监控,如发现弄虚作假、投票公司刷票等舞弊行为,将直接取消候选人参评资格。

投票通道: 

**渝中上榜好人**

**助人为乐 曾凡彬**

男,1968年10月生,重庆市渝中区人和街小学校职员。曾凡彬2013年开始组建“重庆公益爱心车队”,十年如一日坚持资助贫困山区儿童2800名和农村孤寡老人350名。目前,公益爱心车队健全完善了管理规章制度并成立了管理团队,拥有成员600余人。车队长坚持文化建设,创编了队歌《重庆公益爱心车队之歌》(曾凡彬作词),设计制作了车队文化衫。车队每一次捐赠现场不仅有物资捐赠,还有爱心人士的文艺表演。同时,曾凡彬鼓励孩子们刻苦学习,走出大山,将来更好地建设家园,获得大家的一致好评……截至目前,公益爱心车队已获受捐赠单位颁发的牌匾30块。

**见义勇为 郝艳**

女,1973年9月生,重庆市渝中区精神卫生中心健康门诊主任。2023年8月31日上午,由重庆飞往上海的西部航空公司PN6437航班上,一名50多岁的旅客突然呼吸急促,面色苍白,表情痛苦,手捂胸口瘫坐在座椅上。同航班赴上海学习的郝艳立即主动参与急救,通过急救,该旅客呼吸逐渐平稳,胸闷、心悸症状有所缓解,但仍焦虑不安。郝艳便坐在旁边给予心理干预,最终该旅客病情缓解,平安落地。

**孝老爱亲 陈正群**

女,1966年3月生,重庆市渝中区菜园坝街道珊瑚湾红帆物业服务中心环卫清洁队长兼垃圾分类指导员。1989年,陈正群夫妇收养患有“智力残疾”、“癫痫”、“哮喘”等疾病的弃婴。面对高昂的治疗费用,陈正群夫妇一边额外打几份工补贴家用,一边悉心照顾“儿子”的生活起居,这一做便是三十几年。2023年7月,陈正群丈夫突发脑梗,重病缠身,同时也面临着巨额治疗费用,这让本就贫困的家庭雪上加霜。但陈正群依然选择积极面对,在党和政府的帮助下,丈夫经过治疗脱离了生命危险,身体逐渐好转,她用柔弱的双肩撑起了这个家。

近日,我区举行“强党性 塑文明 比技能 建新功”党建统领基层治理网格员技能大比武活动。从社区预赛、街道复赛层层选拔脱颖而出的11支代表队站上决赛擂台,以赛促学、以比促干,最终评选出首批党建统领基层治理“十佳网格”。即日起,本报陆续推出“十佳网格”先进典型报道,进一步激励全区网格员队伍扛起勇当先行者、谱写新篇章的使命担当,营造懂基层工作、知基层冷暖、向基层学习、为基层服务的浓厚氛围。

## 石油路街道民乐村社区“十佳网格”专职网格员杨诗培: 用心用情问民情 真心真意答民意



是“‘有事找小杨’服务群”,只要居民在服务群里喊一声“小杨”,“小杨”就立马出现。也记不得从什么时候开始,她一听到微信消息提示音,就条件反射地打开“‘有事找小杨’服务群”,看看是不是居民有了新需求。

### 专注“关键小事” 用情为民解难

“小区后门和龙湖时代汇交会处的道

效果依旧欠佳,于是又多次寻求街道相关科室帮助,加派力量在高峰时段与小区物业联合管理,效果比之前好了很多。

一年多来,杨诗培为居民解决了环境卫生、公共安全、困难救助等问题50余件,化解家庭、邻里、物业等纠纷20多件。比如,了解到潘伯伯喜欢管弦乐器、曹阿姨爱好歌唱舞蹈后,杨诗培就帮助他们发动志同道合的社区居民,分别组建了“云红艺术团”和“彩虹舞蹈队”,还为居民们协调了社区场地。比如,考虑到网格紧邻龙湖重庆时代天街商圈,有许多新就业群体,杨诗培就积极宣传引导他们到社区“暖新驿站”,给予“渴了有水喝、热了能乘凉、累了能歇脚、有困难能找组织”的便利服务。同时,她还鼓励新就业群体、楼栋长、楼长等参与社区自治,以服务换积分,凭积分兑礼品、争先进,推动文明实践与基层治理深度融合。

“社区是个大家庭,我希望每一个居民都能感受到家的味道。”杨诗培说,作为石油路街道118个“微网实格”中的“1”,她会始终怀揣为民服务情怀,用心用情问民情、真心真意答民意,认真做好网格里的每一件“小事”,推动网格治理更有质量、服务居民更有温度。

记者 李一



## 聚焦学前教育发展瓶颈 探索教育新理念新模式

### 渝中一教育部重点立项课题开题

本报讯 (记者 刘侃)学前教育是一个人全面发展的基石,如何走出融合教育发展新路径,护航儿童全面发展、终身发展?11月29日,全国教育科学规划2023年度教育部重点课题——《高质量教育体系建设下幼儿园课程融合育人的生态链机制研究》开题论证会在渝中区实验幼儿园举行。

近年来,渝中区实验幼儿园大力推进学前教育高质量发展,在深化教育革新、提高教育质量的同时,积极在实践中探索融

合育人的有机、协同、互动的生态链机制,取得一定成效。

据悉,该课题研究周期为3年,聚焦高质量教育体系建设下幼儿园课程融合育人的应然逻辑研究、实然状态研究等,探究实现幼儿园课程融合育人的可及性路径,并在此基础上尝试构建出指向高质量教育发展的幼儿园课程融合育人的生态链机制。

课题负责人、渝中区实验幼儿园园长王雪怡表示,希望通过研究形成的调研报

告、研究报告、编著等,对高质量教育体系建设下实现幼儿园育人目标的课程改革提供实证参考与案例参考,对市内外其他致力于课程育人研究的幼儿园产生一定的积极影响。

会上,评审专家组听取了课题组开题报告,并与课题组负责人及成员进行交流讨论后,同意通过本课题的开题论证。

专家组表示,近年来渝中着力打造具有渝中辨识度的学前教育普及普惠区域范例,

取得了阶段性的成果,希望课题组进一步明确课题研究的具体目标,聚焦研究内容,科学合理、切实有效地开展研究,用教育科研成果助力地区学前教育事业发展。

接下来,课题组将切实加强课题管理,细化课题实施时间表、路线图、任务单,确保课题研究实效性,提高课题研究质量。充分用好教育学会搭建的平台,在专家的悉心指导下,不断探索、善于思考、积极实践,确保课题研究高质量有序推进。

扫码关注重庆渝中APP 图文报道