

匠心造就“生命之舟”

重庆医科大学附属第一医院第一分院改扩建工程人选鲁班奖

本报讯 (记者 姚延洋)日前,2022—2023年度第二批中国建设工程鲁班奖(国家优质工程)(以下简称“鲁班奖”)入选名单公布,位于我区的重庆医科大学附属第一医院第一分院改扩建工程上榜。

重庆医科大学附属第一医院第一分院改扩建工程位于石油路,雄踞虎头岩、北望嘉陵江,总建筑面积约15万平方米,共设置床位720张,是重庆市重点民生工程。施工单位中建八局仅用两年时间,就建成了这所全新的高水平、现代化医院,获得鲁班奖实至名归。

数智赋能 保障工程品质

重庆医科大学附属第一医院第一分院改扩建工程,建设内容包括医疗综合楼、全科楼、医学中心楼、康养楼、学术报告中心等,是一所医疗、教学、科研并重的三级综合性医院、国际紧急救援网络医院。

据了解,重庆医科大学附属第一医院第一分院改扩建工程地基、地形较为复杂且周围居民楼多,施工难度较大。如何保障工程能够顺利进行且有品质?中建八局给出的答案是“数智赋能”。

“项目团队进场1个月内,我们就建立了全专业LOD300模型,作为项目BIM应用的基础。在项目建设全周期推广应用中建八局10项新技术9大项中的33小项,为工程实体品质奠定坚实基础。”中建八局相关负责人介绍,基坑开挖阶段采用坚硬岩石湿法切割技术,与传统的劈裂、破碎施工工法相比,该项技术将基底标高偏差控制在5cm以内,超灌混凝土用量降低2/3。同时,项目团队采用预拌流态固化土进行回填,利用其自密实免振捣、强



重庆医科大学附属第一医院第一分院。

中建八局供图

度高,以及适于泵送施工的流动性等特点,将狭窄空间和异形结构空间的空隙填实,解决了狭窄高深区域回填施工困难的问题。

值得一提的是,医院还搭载了安全防范、信息设施、医疗辅助、建筑设备管理等34个子系统,覆盖近60个弱电间,15000个信息网络点位、1500多台信息发布屏、1200多台监控探头以及1个B级数据中心,采用最新的网络架构,利用云计算、大数据分析技术实现网络自动化和集中化管理。就连病床旁的智能交互系统都可以进行场景化定制,实现医患视频对讲、院内探视、健康宣教、消息提醒等功能,提供便捷、贴心的医疗服务。

匠心独运 打造绿色医院

重庆医科大学附属第一医院第一分院外观宏伟大气,医院内部装饰分布合理,灯光明亮、色彩明快,医疗设备安排科学合理,瓷砖贴面、PVC地胶地面,自流平车库地面光洁干净,大面积的玻璃幕墙和玻璃采光顶,在保证造型美观大气的同时,具备了良好的透光、采光性能,入门便有“阳光医院”的感受……舒适便捷的就医问诊环境无不透露着中建八局在建设过程中的“匠心”。

“为更好方便病人问诊就医,项目团队将医院整体划分为综合医疗区、全科医疗区、后勤区三个主要功能区,通过横竖向交通道

路及楼栋间连廊,将功能区连接成一个有机整体,实现整个医院互联互通,方便病人、医生快速到达各楼栋提供无障碍、一站式就医体验。”中建八局相关负责人介绍,不仅如此,为给病人营造良好的就诊环境,项目团队还对周边景观进行二次利用设计,建造了疗养花园、中心花园等众多植物覆盖区域,将重庆医科大学附属第一医院第一分院打造成了生态、静谧、自然主题园林式绿色医院。

比起就医环境,更为重要的是医院的各种特殊医疗及设备用房。重庆医科大学附属第一医院第一分院特殊医疗及设备用房数量多,包含3间百级层流手术室、13间十万级层流手术室等专业科室,空气洁净度、防辐射等级要求高,施工工艺多、难度大。如何保证所有的用房能够满足要求?

“我们组织院方提前介入,在图纸出具前便组织医院各科室,对图纸布局、使用功能等进行会审,深化图纸修改,避免二次返工。”中建八局相关负责人介绍,此外,还邀请了医疗专项专家进行指导,梳理招标清单、明晰专业标准;主动对接医疗设备厂家,建设医疗设备安置基础,缩短了医疗设备进场时间;提前组织医务人员对灯具、上下水等进行验收,满足功能需求,确保正常运行。

如今,重庆医科大学附属第一医院第一分院已正常使用一年半,中建八局的“匠心”成就了“生命之舟”,为南来北往的求医者带来了更多的希望。

“鲁班奖是中国建筑行业工程质量颁发的最高荣誉奖,能入选鲁班奖,是对中建八局的认可,也是对我们的鞭策。”中建八局相关负责人表示,未来,中建八局将继续秉持“过程精品,质量重如泰山”的建设理念,发扬央企担当和铁军作风,为加速重庆城市高质量发展贡献力量。

媒体融合互学互鉴
守正创新共赢发展

成都市县级融媒体中心赴渝中区融媒体中心交流学习

本报讯 (记者 徐潇)日前,成都市县级融媒体中心到渝中区融媒体中心开展交流学习。成都市青白江区、简阳市、都江堰市、龙泉驿区等19家县级融媒体中心一行实地参观了解渝中区融媒体中心媒体融合发展工作情况,共同推进成渝地区县融媒体中心互学互鉴、优势互补、协作共赢。

成都市县级融媒体中心一行分成两组,先后参观了渝中区融媒体中心全媒体采访部、高清演播厅、指挥中心等功能室以及业务部门办公场所。大家边看边听,全面细致了解渝中区融媒体中心的发展历程、组织架构、设备运行、人员配置、采编播发流程及媒体融合等情况。

守正创新,融合发展。近年来,区融媒体中心致力于积极推动媒体融合和融媒体中心建设,坚持内容生产为王,讲述渝中好故事。策划“渝中城色”主题作品,用“海报+短视频”方式再现缤纷多姿城市色彩;拍摄“云端之恋”系列短剧,展示“母城”绝佳气质调性;打造“开往春天的列车”系列报道,与全国网友共赴浪漫春天之约……众多优质爆款作品层出不穷,让正能量更强劲,主旋律更高昂。

抢抓媒体融合机遇,区融媒体中心建大健全媒体矩阵,做优主流舆论阵地。坚持移动优先,打造客户端、数字报、手机台、微信公众号等全媒体平台,实时描摹渝中城市动态;着眼热点挖掘,推出“渝中鑫探”“渝中小记者”“央媒市媒看渝中”等品牌栏目,不断优化媒体发展土壤;强化队伍建设,聘请特约记者,设立个人创新工作室,推出“渝小美”“渝小帅”漫画IP,为优质内容创作注入源头活水,让媒体融合内涵更加丰富多彩。

两地融媒体中心相关负责人表示,希望双方围绕媒体深度融合趋势,加强业务交流合作,共创更多优质作品,开创两地新闻舆论事业发展新局面。



扫码关注重庆渝中APP图文报道

唱好“双城记”

渝中在行动

开展民生实事宣传 问需于民问计于民服务为民

本报讯 (记者 廖松)连日来,大坪街道各社区纷纷组织开展重点民生实事宣传活动,问需于民、问计于民,把服务送到群众身边。

11月30日,袁家岗社区组织80余名居民开展民生实事宣讲活动。工作人员讲解了民生实事各项内容,对居民感兴趣的社区老年食堂等相关问题一一解答,并收集了居民对修建食堂、小区改造的建议意见。

社区负责人表示,通过宣传活动,居民对重点民生实事有了新认识,更多群众关心、支持并参与其中,营造了良好的舆论氛围。

在大坪正街社区,宣讲人员聚焦“幼有善育、学有优教、劳有厚得、病有良医、老有



袁家岗社区工作人员向居民发放宣传资料。
袁家岗社区供图

青羊区:“愿景”变“院景”,这些老旧院落改造获得住户点赞

困扰大家已久的水电混表终于被一户一表所替代,老旧小区常见的顶楼漏水也得到治理——青羊在主题教育中,聚焦群众关注的热点、焦点问题,针对性提出“高质量推进老旧院落改造”等整改措施36条,注重将群众满意度贯穿民生问题解决全过程,健全完善“民生实事项目工作评议和满意度测评”等群众参与评判机制,定期公开整改成效,以实实在在的举措让群众看到变化、得到实惠、感到满意。

老院落改造第一步 就是收集群众意见

走进青羊区小福建营巷后巷9号、11号、14号、15号院,只见大门口设置了刷脸门禁、机动车电子感应杆;院内沥青路面整洁平整,还有共享空间……“在整治之前,我们大院可不是这样

“喂,是通城镇社保所吗?我是通城镇的村民刘河川,我把资料放到5号柜里面了,你们记得帮忙处理一下。24小时自助服务柜真是太方便了,不然我要多跑一次路来办理我岳母的养老保险手续。”11月14日,巫溪县通城镇社保工作人员一上班便接到村民刘河川的电话。

为切实解决群众“上班没空办,下班没处办”的办事困扰,今年8月,通城镇24小时人社业务自助服务柜正式上线,这也是巫溪县首个24小时人社业务自助服务柜,不仅解决了群众在8小时工作时间之外的办事需求,还让群众办事少跑路。

人社业务一头连着“政”,一头连着“民”。为加快推进人社领域标准化平台

的。”住户颜丽向记者描述了以前的院情——院子本就不宽的通道长期被各种车辆“霸道”,通行不便;老楼房的通病,顶楼漏水让住户头疼不已……

“在进行整体整治的第一步,就是收集群众意见。”青羊区西御河街道骡马市社区党委副书记肖娜告诉记者,小福建营巷后巷9、11、14、15号院始建于上世纪80年代,是典型的老旧院落。在改造过程中,先后召开居民坝坝会、议事会20余次,走访四个院子居民134户,最后形成了十几条集中意见,“根据这些意见,我们分门别类,分轻重缓急,形成了群众满意的连片治理改造方案,进行逐一落实。”

随着老旧院落改造,大家的水电表全部实现一户一表;几个院落的空间进行了整合打造,两个共享空间现在成为大家晒太阳、摆龙门阵、遛娃的好去处……大院门口的墙上,有一个

由数字9、11、14、15组成的“福”字。这四个数字正是四个大院的编号。“这是院子改造后设计的专属logo。”肖娜介绍道。当群众的“愿景”变为“院景”,“幸福感”也就变成了大家可触可感的生活日常。

群众全程参与 实现共建共享

“住户们比监理还管得细。”说这话的是青羊区下同仁路30号下同仁新苑改造工程负责人邱工。该院落启动改造以来,热心群众每天都会在现场“监工”。“群众提出的意見,我们都会虚心接受,同时也注意做好沟通。”邱工说道。

“群众的参与性一直很强。我们在整个过程中,以现场会、方案公示、设置意见收集箱等方式,注重倾听民意、民声,因为老旧院落改造这件事的出发

点,本身就是惠民、利民。”青羊区少城街道宽巷子社区党委副书记张建勇表示。“我们当时就提出,顶楼漏水,现在我们单元的顶楼已经弄好了。”家住三栋三单元的王素芳阿姨说。

除此以外,记者在在现场看到,大院已将各个楼栋之间的通道进行了清理;大院的雨污管网完成病害治理,庭院燃气管道已完成铺设;路面已回填平整并且完成了基础铺设;非机动车车棚也进行了翻新……改造一新的同仁新苑,即将“上线”。

(来源:成都市青羊区融媒体中心)



渝中区融媒体中心 青羊区融媒体中心

人民路道路整治工程完工 交通出行更安全

本报讯 (记者 娄艳辉)为进一步提升车辆出行的舒适性与安全性,12月5日,记者从区城管局获悉,人民路道路整治工程现已完工,让路面更平整、市民交通出行更安全,城市的颜值也得到提升。

据悉,人民路全长1.5公里,连接上清寺和大溪沟片区,由于道路建成时间长,路面出现不同程度的破损情况。记者在现场看到,原先破损的路面已焕然一新,重新铺设过的沥青路面美观耐用,道路标识清晰醒目,道路中央隔离护栏全部换新,不仅提高了行车的安全性,还扮靓了渝中的城市道路形象。

据区城管局相关负责人介绍,此次道路整治工程对道路路基、车行道、路面标识等进行了全面改造,提升了行车舒适性和安全性,让道路的“面子”“里子”都得到提档升级。下一步,区城管局还将对辖区出现病害的老旧道路进行逐一排查,通过整治、升级等方式进行道路修复,进一步提高城市道路品质。



关于食品安全, 这些知识学起来!

如何辨别每天吃的食品是否安全?你又知道哪些食品安全知识?让我们一起来了解下食品安全知识,把好食品安全关吧。

食品安全质量问题有哪些种类

1.食品污染导致的质量安全问题。例:生物性污染、化学性污染、物理性污染等。

2.食品工业技术发展带来的质量安全问题。如:食品添加剂、食品生配剂、介质以及辐射食品、转基因食品等。

3.滥用食品标识。例:伪造食品标识、缺少警示说明、虚假标注食品功能或成分、缺少中文食品标识(进口食品)等。

食品安全小常识

1.购买食物时,注意食品包装有无生产厂、生产日期,是否过保质期,食品原料、营养成分是否标明,有无QS标识,不能购买三无产品。

2.打开食品包装,检查食品是否具有它应有的感官性状。不能食用腐败变质、油脂酸败、霉变、生虫、污秽不洁、混有异物或者其他感官性状异常的食品。

3.注意个人卫生,饭前便后洗手,自己的餐具洗净消毒,不用不洁容器盛装食品,不乱扔垃圾防止蚊蝇孳生。

4.少食油炸、油煎食品。



巫溪县:首个24小时人社业务自助服务柜上线

“24小时人社业务自助服务柜”位于通城镇公共服务中心门口。目前,自助服务柜可办理的事项包括居保待遇申领、丧葬补助金申领、修改待遇卡号、居民参保业务办理、就业失业登记等43项高频业务。工作人员通过自助服务柜收到群众的办理事项后,不需要反馈纸质件则通过电话告知办事群众事项办结,需要反馈纸质件则通过邮寄、自取、村(社区)干部代收等方式进行办结。自助服务柜上线以来,共受理办结各类业务80余单。

人社业务一头连着“政”,一头连着“民”。为加快推进人社领域标准化平台

建设,巫溪县人力社保局坚持以人民为中心的发展思想,以解决群众困难、疏通服务堵点为出发点,在通城镇试点建设了“24小时人社业务自助服务柜”,着力打造高效便捷的公共服务体系,让服务实现多功能、全天候、无间断。同时,坚持问题导向,加快自助设备更新和智能化升级改造,优化服务方式,让更多高频热点服务事项实现自助办理,满足企业和群众多样性办事需求,真正做到人社服务“程序最简”“速度最快”“服务最优”。

(来源:巫溪县融媒体中心)

