

围绕“六个坚持”提升“12个能力”

确保我区秋季学期安全平稳有序开学

本报讯 (记者 刘侃)新学期,新气象。8月25日,记者从区教委召开的渝中区2023-2024学年度(第一学期)开学校长工作会上了解到,我区教育系统将持续践行“人文渝中·尚品教育”理念,围绕党建统领、立德树人、公平优质、强师强教、改革创新、系统治理“六个坚持”,全面提升落实从严治党、深化素质教育、塑造教育体系、强化队伍建设、推进教育改革、优化治理体系的“12个能力”,加快建设基础教育高质量发展示范区,办好人民满意的教育。

为确保秋季学期安全平稳有序开学,各项工作有条不紊开展,我区教育

系统将坚持党建统领,聚焦主线、主力、主责,增强党建统领能力,完善党的组织体系,落实全面从严治党,全面提升教育系统党的领导力和组织力。坚持立德树人,构建多元协同的育人体系,促进课堂教学的提质增效,增进学生素质的全面发展,全面提升发展素质教育的执行力和落实力。坚持公平优质,全力做好“双创”、提质扩优、各类教育协同发展等重点工作,全面提升教育体系的塑造力和发展力。坚持强师强教,通过建立高标准的师德师风长效机制、高质量的人才引育管用机制、高水平的专业能力发展机制,全面提升队伍专业发展的引领力带动力。坚持改革创新,加快推进数字教育建设,全面提升教育综合

改革的牵引力和内驱力。坚持系统治理,巩固“双减”成效,筑牢校园安全防线,全面提升教育治理体系的服务力保障力,倾力打造“崇尚品格、彰显品质”的一流教育强区,为奋力谱写新时代新征程新重庆渝中新篇章贡献教育力量。

开学前,各校园将对学校校舍、学生食堂、消防设施、用电线路、学校总配电房、校园监控网络等进行一次全面的安全隐患大排查,限期整改检查中发现的安全隐患,确保师生员工安全。

在第八期渝中教育大讲堂上,渝中区教师进修学院、渝中区马家堡小学、重庆市启聪学校(原重庆市聋哑学校)、渝中区实验幼儿园分别作交流发言,共

话教育新思路、新方法,提高办学治学水平,推动形成区域研训一体化、教师发展专业化、课程建设多元化、教学改革特色化的良好局面。



渝中新闻



这份温馨提示
能助孩子健康迎开学

一、提前做好开学各项准备

1. 做好健康监测 秋季是手足口病、水痘、流行性感冒等传染性疾病高发时段,家长要密切关注孩子及自身身体状况,如有不适,及时就医,不要带病上学。同时配合学校做好儿童入托、入学前预防接种证查验,及时发现漏种疫苗并进行补种。

2. 规律作息时间 开学前按照学校的作息时间安排起居,按时准备一日三餐,早睡早起,调整生物钟,适应开学后的“时差”变化。小学生每天睡眠时间应达到10小时,初中生应达到9小时,高中生应达到8小时。

3. 调整心理状态 家长可与孩子共同拟定新学期计划,明确孩子努力的方向,帮助孩子树立信心,让孩子慢慢调整自己的状态。

二、培养良好生活习惯

1. 保护视力 科学用眼 家长要特别关注孩子眼健康。一旦发现孩子存在歪头视物、视力下降、频繁眯眼、挤眼等近视相关表现或近视度数加深,要尽早带其到正规医疗机构进行眼部检查,及时采取科学的方法进行矫正。

2. 坚持运动 增强体质 坚持每天户外活动和体育锻炼不少于2小时,形式多样,养成锻炼好习惯,注意防晒、避免中暑和意外伤害。

3. 合理膳食 营养均衡 孩子正处于生长发育关键期,家长应注意饮食的荤素搭配,营养均衡。

三、继续加强学生安全教育

1. 持续严防溺水 严格遵守严防溺水“六不”要求:不私自下水游泳;不擅自与他人结伴游泳;不在无家长或教师带领的情况下游泳;不到无安全设施水域游泳;不到无救援人员的水域游泳;不到不熟悉的水域游泳;不擅自下水施救。

2. 远离伤害危险 做好孩子的安全常识教育,注意交通、消防、旅游安全,防触电,防烫伤,严禁高空抛物,熟记各类急救求助电话,遇到危险,及时求助。

3. 加强食品安全 自觉养成良好的个人卫生习惯,饭前便后勤洗手,注意秋季饮食饮水卫生,预防肠道传染病发生。不吃过期和“三无”食品。预防食物中毒,不采食不认识的野菜、野果和蘑菇等。

(来源:渝中疾控)

这些方法能帮孩子快速“收心”

调整作息 积极引导

本报讯 (记者 刘侃)开学在即,经历了一个暑假,不少家长有些担心,孩子能否及时调整好状态,迎接新学期的到来。近日,记者采访了区精卫中心级心理治疗师陈现利以及心理科主任助理、主治医师郭航雨,请他们分别给家长、学生送上一份贴心建议,帮助孩子克服“假期综合征”。

据悉,“假期综合征”指的是在度过假期后表现出的不良状态,常出现无精打采、身心疲惫、食欲不佳等,严重者甚至会影响到健康状况,但“假期综合征”属正常现象,只要家长应对得当,便可消除。

“1+X”管家式服务保洁 让窗口地区环境靓丽常新

本报讯 (记者 娄艳辉)解放碑区域作为重庆的窗口,每天迎来送往数以万计的市民、游客,却始终保持干净整洁的形象,这背后离不开城管人的辛勤付出。

8月28日,记者从区城管局获悉,解放碑城市综合管理所相关负责人表示,目前解放碑区域有各类型机械保洁车辆二十余台,将进一步以环卫工人为主体,做好“1+X”管家式服务,全方位保障解放碑区域城市环境干净整洁,给来往市民、游客带来更好的出行体验。

记者在解放碑步行街看到,环卫工人用警示牌拦出作业区域,高压冲洗车率先进场,工人用高压水枪对地面油污进行快速冲洗。为了防止因冲洗造成路面太过湿滑,清扫车紧接着上阵,对该处



保洁车辆穿梭在解放碑步行街,确保环境干净整洁。

记者 娄艳辉 摄

制定计划 营造氛围

与众不同的仪式感,可以帮助孩子重新发现学习的美好,找回重归校园的期待。为此,郭航雨建议,家长可以开始着手建立开学仪式感,营造开学气氛。如:引导孩子根据自己的情况设定目标,针对目标制定计划,分步实施;针对新环境、新学期可能会遇到的问题做好预案,主动应对。他还建议,在适当条件下,家长可以带孩子出门做做户外运动,如散步、快走、打球等,恢复学习需要的专注状态,用运动和有益身心的活动来转移对电子产品的“想念”,刻意与电子产品保持距离。

此外,郭航雨提醒,对于一些低年级的学生,家长要多陪伴孩子,全面了解孩子的学习和心理情况,要多引导、多鼓励,少唠叨、少责骂,避免加重孩子的焦虑情绪。

我为群众办实事

老旧小区怎么改?院坝会上听民声

本报讯 (记者 李传芳)老旧小区改造是改善群众居住条件、提高居民生活质量的重大民生工程、民心工程,改什么?怎么改?居民意见至关重要。连日来,上清寺街道学田湾社区一处院坝热闹非凡,社区开展“流动”院坝会,广泛收集人民巷46-48号、中山四路34号附21号居民关于老旧小区升级改造的意见建议,为辖区老旧小区改造注入更多“民意”“民盼”。

为广泛收集居民的意见建议,社区工作者结合前期入户走访收集的情况,在辖区“不定时”开展院坝会,方便更多的居民前往现场参与活动,并邀请街道规建办工作人员为居民宣传老旧小区升级改造相关政策,帮助大家对改造整体要求“心中

有数”。院坝会上,老旧小区改造相关项目施工设计方以展板的方式,细致地讲解了小区提档升级规划设计,并现场回答居民的疑问,就居民有关意见进行专业性解释说明。社区工作者认真记录居民提出的建议,现场及时解答疑问。居民们表示,期待老旧小区改造带来新面貌,将积极配合老旧小区改造,让改造工程尽快实施。

“我们将坚持线上线下相结合的方式,动态收集居民的意见建议,让居民的‘愿望清单’与老旧小区改造‘施工图纸’充分结合。”学田湾社区负责人表示,接下来,社区还将通过多种形式开展老旧小区升级改造意见征集,全面了解并收集居民意见,为推进老旧小区改造打下坚实的群众基础。

垃圾桶装“智慧脑” 分类识别有“慧眼”



社区工作人员为垃圾桶安装专属“身份证”。记者 李传芳 摄

本报讯 (记者 李传芳)近日,不少居民发现,菜园坝街道平安街社区的厨余垃圾桶多了一点“小变化”,“厨余垃圾”几个字上多了一个数字“条码”。其实,小小的数字“条码”是每个垃圾桶专属的“身份证”,相当于每个垃圾桶的“智慧脑”,能够科学计量垃圾桶每天的“收成”。

“近日,我们社区工作人员和垃圾分类指导员,为辖区需要更换的厨余垃圾桶统一安装了智能芯片。”社区工作人员介绍,厨余垃圾桶绿色垃圾桶身外侧安装的识别卡,能够全面记录收运点的地理位置、厨余垃圾产生单位等信息,再配合安装在收运车上的“RFID”读卡器,能够清楚了解桶里收集了多

少厨余垃圾、分类好不好、运到了哪里……厨余垃圾管理的信息化,为推动生活垃圾科学规范分类注入了智慧力量。

“垃圾桶‘提智’是我们探索垃圾分类科学化常态化的第一步,下一步,我们还将结合垃圾分类实际情况和居民具体需求,进一步提升垃圾分类设施智能化水平,让垃圾分类‘提智提效’。”社区相关负责人介绍。



精准服务老年人 上门服务获点赞

本报讯 (记者 李弋)辖区高龄、独居、行动不便的老年人如何办理退休人员待遇认证?解放碑街道莲花池社区主动承担责任,将服务送到老人家中,收获居民们点赞。

“张伯伯,我是来给你办退休待遇认证的。”在莲花池社区一栋居民楼里,社区工作人员敲响了张文德老人的家门。原来,老人一直身体不好,前往社区办理退休人员待遇认证这件事只好一拖再拖,现在社区工作人员来到了他家中,连讲解带办理,短短15分钟,就完成了手续。

“我已经快80岁了,上下楼都有些费力,社区上门帮我办理退休人员待遇认证,我觉得真是方便了我们老年人,是给

群众做了好事,为他们点赞。”张文德说。

据悉,鉴于辖区里困难老年人的“急难愁盼”,社区工作人员针对性开展信息核实,采取进楼院、进住户的方式为高龄、行动不便老人开展验证服务,并用“重庆人社APP”,为老年人详细介绍认证功能、最新政策,让每一个老年人都能对正在办理的事项做到心中有数。

目前社区已完成辖区内十万余位老年人的认证事宜。



扫码关注重庆渝中APP图文报道