



传承红岩精神 弘扬廉洁文化

第七届重庆市社区艺术节渝中区选拔赛举行

本报讯 (记者 黄清娴)发人深省的情景剧、节奏明快的快板、精彩绝伦的家庭才艺展示……8月16日，“先锋引领 艺术服务”“和谐社区 幸福生活”第七届重庆市社区艺术节渝中区选拔赛暨“传承红岩精神 弘扬廉洁文化”红岩村社区文化活动在渝中区红岩小学举行。

据了解,本次艺术节由区纪委、区委宣传部、区文化旅游委、区文联、化龙桥街道主办,区文化馆、区图书馆、红岩村社区承办,旨在贯彻落实新时代廉洁文化建设要求,加强社区文化建设,倡导和谐社区生活,展现社区发展活力,让廉政文化深入人心。

“血的教训告诉我们,光靠领导的一腔热血是不行的,要加强学习,发动群众……”“我吃了不该吃的东西,犯了严重的官僚主义错误,要作一个深刻的检查……”活动现场,来自辖区的居民团队和个体家庭,将廉洁之风、和谐之美、生活之趣等主题融入《狱中八条》《一根黄瓜》《石惠民乐》等一个个自编自导自演的文



情景剧《狱中八条》。

记者 黄清娴 摄



扫码关注重庆渝中APP图文报道

得淋漓尽致。

“汤汤嘉陵江,殷殷红土地,渝中是

演绎革命故事 弘扬红岩精神

渝中区山城老年大学“梦想课堂”原创音乐舞台剧获第六届“金画眉儿童戏剧展”比赛最高奖

1941年底,在重庆进行抗日宣传活动的孩子剧团刚刚结束雾季演出,一群最大16岁、最小8岁的孩子正紧锣密鼓地进行下一场戏剧演出的排练。此时,亲眼目睹了重庆大隧道惨案,失去家人的何浩严加入其中,成为了“孩子剧团”的新成员。

战火硝烟的残酷、亲人的生死离别,让何浩严誓死不当亡国奴,一心想为家人报仇。在加入“孩子剧团”后,他时刻被党组织的呵护关爱、成员之间的友爱团结、万众奋起的抗日精神影响。最终,这个最初不相信能以戏剧、歌咏等为武器参与抗战的孩子,成长为坚强勇敢的革命小战士。

这是一出由区关工委和渝中区山城老年大学依托“梦想课堂”公益项目,根据红岩精神和重庆抗战历史,共同打造的新红岩精神原创音乐舞台剧《孩子剧团》。近日,该音乐舞台剧亮相第六届“金画眉儿童戏剧展”,在中国国家话剧院演出,并荣获戏剧展的最高奖项“明星剧目”。

据了解,该戏剧展由中国儿童文学研究会、中国文华管理协会演艺工作委员会主办,中国儿童文学研究会儿童剧委员会承办。共有来自全国26个省区市的100多所中小学、幼儿园和戏剧社团的1800余名儿童携140余部剧目精彩亮相。展演剧目涵盖话剧、音乐剧、戏剧朗诵等。



《孩子剧团》演出现场。

受访单位供图

从中脱颖而出的《孩子剧团》,参演的9名小演员都非科班出身,他们是以渝中区山城老年大学依托“梦想课堂”公益项目学员为基础,从全区自愿报名的90名小学生中选拔出来的。在历时3个月的20余次排演中,小演员在特邀专业团队光荣之下青年剧团的指导下,研读剧本,准确理解作品内涵和故事剧情,反复打磨肢体动作、

台词语言、音准节奏。最终把《孩子剧团》这个真实发生在重庆的励志革命故事从重庆国泰艺术中心一路演到了中国国家话剧院。

其实,《孩子剧团》在重庆国泰艺术中心的首演,就获得了热烈反响和广泛好评。在中国国家话剧院演出,更是得到了国家话剧院一级演员侯岩松的高度赞扬。

他如是点评:《孩子剧团》创作理念与意图明朗清晰,具有一定的思想性和艺术水准,演员表演生动,形式结构严谨细致,寓意深刻。《孩子剧团》代表重庆“母城”渝中,向全国展示了这座城市的伟大精神与美好生活。

“从重庆到北京,从排练厅到国家话剧院,每一次拿起话筒,每一次登台表演,孩子们总是呈现出最好的状态。他们在演出中的一点点进步、对自我的一次超越,是戏剧激发的无限潜能,是成长路上的重要见证。”渝中区山城老年大学相关负责人表示,作为渝中“行走的思政课”研学活动的重要内容,该剧将陆续在全市各主题展演活动中进行交流演出。

下一步,渝中区山城老年大学还将结合取得的成果和经验,继续办好“梦想课堂”公益项目,搭建高质量思政教育、艺术培训平台,夯实理想信念基石,强化价值观念引领,为培养中国特色社会主义事业建设者和接班人贡献渝中力量。

记者 李一
扫码关注重庆渝中APP图文报道



扫码关注重庆渝中APP图文报道



我区开展亲子网络安全教育活动 增强防诈意识提升自我保护能力

本报讯 (记者 晏艳辉 通讯员 邱冬)近日,重庆市冬青社会工作服务中心联合区民政局、区未保中心、蚂蚁消金融知识便利店开展“平安守护 反诈先行”儿童网络安全教育活动,增强儿童及家长的防诈骗意识,提升儿童的自我保护能力。

“儿童、老人正是容易上当受骗的高危人群!”活动中,来自区反诈中心的周

警官用举例子、讲事实的方式为儿童及家长介绍了电信网络诈骗的概念和形式,深入分析了易受骗的群体特点、高发的诈骗类型及防范策略,深入浅出地剖析一个个受骗的事例,督促大家做到未知链接不点击,个人信息不透露,陌生来电不轻信,转账汇款多核实。

现场还组织儿童及家长参与反诈知

识问答,在“你问我答”中进一步巩固当天所学的反诈知识,提醒大家遇见诈骗时不要慌张,及时拨打96110,守护好自己的“钱袋子”。



参与活动的青少年认真学习防溺水知识。
记者 李传芳 摄

防溺水课堂搬上公安船艇 亲子家庭开启水上安全之旅

本报讯 (记者 李传芳)天气炎热,易导致溺水事故高发。8月18日,上清寺街道新时代“红岩先锋”变革型组织“红岩接班人”成长营、市公安局水警总队牛角沱派出所和水警总队巡警支队、嘉西村社区、渝中区童心社区公益发展中心共同开展了一堂别开生面的防溺水船艇课堂安全教育活动,带领辖区亲子家庭在重庆水警总队公安趸船上开启水上安全之旅。

不同于以往的防溺水课堂,这一次将防溺水教育直接搬上公安船艇,搬到长江、嘉陵江水域现场,由重庆水警总队的干警给孩子们和家长们讲解两江水域的特点,沉浸式体验水下地貌,让青少年零距离感受水下世界的巨大风险。

辖区亲子家庭在社区老师的组织下在储奇门公安码头登上水警总队巡逻船艇,从储奇门出发,经朝天门、洪崖洞,实地了解长江储奇门、朝天门段水域基本状况。“受水位涨落、水流冲

开展绿化坡地防火应急演练 以练为战守护绿色和谐家园

本报讯 (记者 刘侃)气温居高不下,绿化坡地防火形势严峻,8月18日,南纪门街道联合山城巷物业服务中心,组织综合应急救援队伍开展绿化坡地防火应急演练,增强物业工作人员防火意识,提高自救互救能力,保障市民、游客人身及财产安全。

演练开始前一小时,景区通过广播不间断向市民、游客告知演练消息。本次演练模拟山城巷入口至玻璃栈道绿化坡地发生火情,火势正在蔓延,发现火情的巡逻人员第一时间采取措施扑救初期火灾并及时上报。

随即,灭火行动组、抢险救护组、安全警戒组、疏散引导组、设备组、通讯联络组等多个工作组各司其职,有序进行指挥部署队伍集结、安全警戒、物资转移、伤员救护、火场扑救、隐患排查等各个环节,最终成功将“火”扑灭。整个演练过程快速连贯、紧张有序,充分展现了救援队伍的快速反应能力和协同作战能力。

接下来,街道将以本次演练为契机,深入开展安全宣传教育,增强全民防火意识;高标准推进应急能力建设,进一步强化应急作战队伍建设,强化培训演练和规范管理,提升应急处置能力;严格落实值班值守和领导带班制度,并落实相应的值班备勤制度,坚决守牢安全发展底线,为经济社会发展筑牢安全基础。



扫码关注重庆渝中APP图文报道

高温送清凉 真情暖人心

本报讯 (记者 李传芳 通讯员 何勇)近日,区人大菜园坝代表组带着慰问品,走访慰问在高温酷暑下坚守岗位的公安干警,表达对坚守一线公安干警的心和敬意。

在菜园坝派出所、交巡警菜园坝大队,区人大菜园坝代表组带着饮品、西瓜等降温降暑物品,向在烈日炎炎下依然奋战在一线的公安干警表示慰问,将防暑降温物品送到大家手中,为他们送去关爱和清凉。

菜园坝派出所、交巡警菜园坝大队的民警对辖区治安防控、交通秩序整治、交通隐患排查等近期开展的重点工作进行了介绍,表示将继续奋战在保安全、保畅通第一线,为群众服好务、站好岗、护好航,为确保辖区道路交通畅通和群众平安出行作出更大的贡献。

扫码关注重庆渝中APP图文报道

预防“空调病”要诀在哪里?

“空调病”指长时间在空调环境下工作学习的人,因温度过低、空气不流通等,出现鼻塞、咳嗽、打喷嚏、头昏、耳鸣、乏力、肌肉关节酸痛等症状。呼吸道、关节肌肉、神经系统最易受累。“空调病”应以预防为主,防治要诀请收下。

一、多用自然风

尽量少开空调,多利用自然风,降低室内温度,适量流汗。

二、常清洁

使用空调前给空调做一次彻底的清洁卫生,空调使用期间,应经常清洗过滤网,用清水直接冲洗即可。

三、温度适宜

建议开空调的房间室温恒定在26℃左右,室内外温差不宜过大,适度增加空气湿度,可以把空气湿度控制在40%~60%。

四、适当锻炼

不要一直待在开空调的房间内,可利用早晚气温较低的时候,适当运动锻炼,再洗个温水澡,有利于“空调病”的预防。

五、适度保暖

对办公一族来说,不妨常备披肩,长时间端坐的工作人员,适当增添衣服,穿裙女性可在膝部覆盖保护。

六、避免直吹

大汗淋漓时,不要把空调温度设置到最低,不要直对通风口吹冷风。

特别提醒:出现不适症状,及时就医。

(来源:渝中疾控)

