

党建协作社区联动 深入基层服务群众

区机关党建协作组在大坪地区开展践行“三服务”活动

7月20日,渝中区机关党建第四协作组“三服务”实践锻炼暨大坪街道“红岩先锋”党员志愿服务活动举行,来自区级相关部门、街道党建协作单位和各社区的党员志愿者们,或走进企业,或到养老院,或与环卫工人一道,开展多种志愿服务活动,在大街小巷发挥着党员志愿者的作用。

在袁家岗社区,志愿者们引导居民参与社区活动,发放安全宣传资料,开展“365积分制”宣传,鼓励居民注册登记成为志愿者。在居民楼栋,志愿者们走家串户,为居民安装天然气自闭阀,进行金融反诈、燃气安全、消防安全宣传。志愿者们还走进辖区中煤科工集团,与企业签订平安共建协议书,为平安家园企业共建志愿者佩戴“渝中巡逻”红袖标,并向企业介绍“助企惠民联络官”工作机制,受到企业欢迎。

在大坪正街社区,一堂生动的爱国主义课堂在这里进行。观看完红色影片后,新世纪国防教育研究院院长刘明星带来了爱国主义教育微宣讲。他用鲜活的案例、生动的语言,向小朋友们宣讲红岩精神、分享红岩故事,让他们感受革命先辈无私奉献的精神。随后,党员志愿者们在红岩书籍上写下真挚寄语,并现场赠送小朋友。

天灯堡社区开展“关爱清洁工,防暑送清凉”活动,志愿者们为清洁工送去西瓜、矿泉水,感谢他们的辛勤付出。随后,志愿者们拿起清洁工具,在院坝内清扫垃圾,维护社区环境,以实际行动表达对环卫工人的敬意。

马家堡社区同样组织了一场大扫除,30多名党员志愿者、青少年、在职党员等参加。大家各司其职,各领其责,分片包干,清扫楼栋里的白色垃圾,尤其对楼裙院落的卫生死角进行了彻底打扫。同时,志愿者们还向过路群众宣传环境整治的重要



▲志愿者为养老院老人洗脚、护脚。
大黄路社区供图

▼浮图关社区为环卫工人送去防暑降温食品。
浮图关社区供图

性和必要性。志愿者们通过小小的举动,引领广大市民加入到爱环境、爱卫生的队伍中来,创造文明和谐的生活环境,增强环境保护意识。

在大黄路社区,志愿者们来到尹辰养老院开展志愿者服务活动。志愿者们细心为老人修剪趾甲,按摩足部,传授科学洗脚、护脚的养生知识。老人们一边享受着足浴服务,一边和志愿者谈心聊天,喜悦之情溢于言表。

79岁高龄的王婆婆表示:“没想到修脚这么舒服,还学习到了足部养生的知识,很感谢志愿者为我们服务。”活动中,社区医院医生还为老人们检查身体,引导他们科学保健、健康养生。

敬老爱老行动同时也在肖家湾社区开展。志愿者们来到社区活动室,开展红岩先锋“银龄守护”志愿行。大家一起制

作水果拼盘,送到社区独居老人、空巢老人家中。志愿者与老人们拉家常、说心里话,细心询问其身体情况,嘱咐老人们注意防暑降温、用水用电用气安全,鼓励老人们保重身体,让他们真切感受到党和政府的关怀。

在浮图关社区,社区养老食堂熬制了各种防暑降温食品,为高龄老人、环卫工人送上南瓜绿豆汤、冰粉、凉糕、西瓜等食品。随后,党员志愿者走上街头,为坚守工作一线的环卫工人发放防暑降温食品,叮嘱他们注意防晒、防中暑。环卫工人冯家秀高兴地说:“感谢大家在酷暑天气送来关心和慰问,我们一定会坚守岗位、尽职尽责,以更加饱满的热情为社区环境卫生作贡献。”当天的活动还为辖区空巢老人和行动不便的老人送去物资,钱志伟中医馆党

员志愿者也为居民开展了义诊服务。

七牌坊社区的党员志愿者深入一线,与外卖员、快递员等新就业群体组成“快递搭档”,帮助分拣货物,接单送单,了解他们的需求与困难,赠送爱心防暑物品。美团外卖小哥陈俊表示,感谢党和政府对户外工作者的关心,他们暑期最大的困难就是饮水,希望多设置一些供户外人员喝水和纳凉的地方。社区相关负责人表示,社区党委将继续链接各方资源,为辖区外卖快递人员服好务,解决“急难愁盼”问题。

记者 廖松 APP图文报道

青羊区:夏天嘛,就该到文化公园耍!

夏天+文化公园=幸福100%,不信你看,这园中的清荷、池塘、天鹅……

夏日清荷

微风拂面,悠然漫步于文化公园,荷叶翻飞,舞动水面,是夏天的象征,生命的喜悦。借它的美丽,我们的心也如荷叶般舒展。

荷花倾心,宛如诗行。花朵初绽,馥郁芬芳,一池芳华仙境游,心海沉浮此间停。蜻蜓翩翩,舞动身姿;蝴蝶嬉戏,绚丽画卷。坐于池塘边画荷,也不失为一

湖畔天鹅

夏天的池塘静谧宁静,池塘中漫游的天鹅犹如仙境中的精灵。黑色的身姿,高贵优雅,细腻的羽毛,如丝绸般柔软。它们相互呼应,亲密无间,在池塘里形成了美丽的图案,散发着宁静与和谐的韵律。

而作为“园宠”的黑天鹅夫妇,现在身边还多了四只可爱的天鹅宝宝,它们是园内的掌上明珠,为夏日增添了一抹

靓丽和可爱。让我们静静欣赏它们的美丽,千万别惊扰了它们。

鸟儿欢啼,枝头鸣唱。人们聚集,笑语盈盈。或拍照打卡,或湖畔饮茶,岁月静好情意浓。

儿童乐园

你可能还不知道,文化公园里还藏着一个有飞机、火车、旋转木马等诸多游乐设施的儿童乐园吧?

翻腾的旋转,让梦想起舞;欢快的笑声,如彩虹般绚烂。夏日的阳光照亮每

个笑容,多么快乐的童年记忆!

忽而仲夏,来文化公园里看天上云朵悠然飘动、飞鸟自由翱翔,与一池美景相伴,美哉,美哉……

(来源:成都市青羊区融媒体中心)



扫码关注重庆渝中
APP图文报道

巫溪县:白鹿镇檀木电站预计今年十月底投产发电

近日,记者在重庆水资源产业股份有限公司巫溪分公司获悉,坐落于白鹿镇香树村的檀木电站目前整体工程已进入最后冲刺阶段,预计今年十月底投产发电。

檀木电站是重庆水资源产业股份有限公司巫溪分公司东溪河水电站工程项目今年启动的重点项目之一。施工现场,一个现代化的水电工程初具雏形。变

电所、水工房、水轮发电机组厂房等建筑物拔地而起,焊花闪烁、车辆穿梭,工人师傅们正抓紧对引水管道进行焊接工作。

重庆水资源产业股份有限公司东溪河水电站项目部项目经理李伯术说:“土建工程完成90%,机电及安装完成50%,计划八月底全面完成,十月底具备通水发电的条件。”

据了解,檀木电站为东溪河流域梯

级水电站项目第五级(最后一级),取水坝位于白鹿镇下坝村和石院村之间的渡槽湾河段,厂址位于白鹿镇香树村三社,檀木电站主要由取水枢纽、无压引水隧洞、压力前池、压力钢管和厂区建筑物等组成,具有日调节能力,电站装机规模12000千瓦(8000+4000千瓦),正式投入使用后,预计年发电量4950万千瓦·小时。

(来源:巫溪县融媒体中心)



扫码关注重庆渝中
APP图文报道

城市暴雨内涝怎么办?收好这些应急知识

步行时

注意路边防汛安全警示标志,尽量贴近建筑物,不要靠近有漩涡的地方,防止跌入缺失井盖的水井、地坑等危险区域。行走时也要尽量避开灯杆、电线杆、变压器、电力线、铁栏杆及附近的树木等有可能连电的物体;发现有电线落入水中,必须绕行并及时报告相关部门。遇到大暴雨时,最好找遮蔽处避雨,并及时撤离到楼内,且尽量往高楼层上避险。如附近无高楼,不要在涵洞、立交桥低洼区、地下通道等地势较低的地方避雨。

开车时

尽量把汽车开到地势较高的地方停下,最好不要在车里避雨。开车通过有积水的道路时,应密切关注防汛警示标志,切忌冒险涉水,

水深未知路段应下车探索或绕行,不可盲目强制通行,水漫过车轴就不要行驶了。观察其他同类型车辆能否顺利通过,再决定是否继续行驶。涉水时要打开大灯和双闪灯,在进入漫水区前,要注意与前面车辆保持较大车距,以防涌浪及带起的水花进入发动机,造成车辆熄火。车辆最好沿着前车走过的路线行驶,以免水中遇到障碍。车辆受困时要及时拨打救援电话,等待救援;如果车在深水中熄火,不要再启动以防止发动机进水;当汽车外积水进一步加深时,要及时逃生。

过立交桥时

在立交桥发生积涝事件时,应及时寻找绕行的路线,切勿在大雨天盲目穿行地势较低并有积水的立交桥。已进入立交桥的汽车,可按交通提示做到分道行驶,择路而行;或舍主求辅,走地势

较高的辅路慢速行驶。行人和骑自行车者,在立交桥处应远离深水,远离车辆,不要穿行于汽车之间,选择地势较高处安全慢行。

居民住宅

如果住在地势低洼的居民住宅,在收到暴雨预警后,需要提前因地制宜地采取围挡措施。如砌围墙、大门口放置挡水板、堆砌土坎、配置小型抽水泵等。最好在门槛外侧放上沙袋。如果预料洪水还会上涨,底层门槛外也要堆上沙袋。一旦室外积水漫入屋内,需要及时切断屋内电源与气源,把容易浸泡损坏的物品放至高处,尽量采取各种措施排水。

低洼地区及危旧房

身处危旧房的居民,下雨时不要在屋内停留,要迅速撤离,寻找安全坚

固处所,避免落入水中。社区等基层组织也要第一时间组织危旧房内的居民进行安全转移,居民要听组织部门的安排,要求撤离时立即撤离。避险场所最好选择就近的高地、楼顶,如果来不及撤离,可向高处转移,等候救援人员营救。在郊区,如果找不到较高的建筑物,要尽量向高处移动。在危旧房的居民,平时要注意观察房屋的质量情况,出现漏雨、渗水情况要及时维修。

地下商场

一旦发现暴雨洪水倒灌到地下商场时,不要惊慌,一定要沉着冷静。洪水进入需要一个过程,在工作人员的引导下有序撤离,转移至地面地势较高的地方。积水较深时,可以利用一切能增加人体浮力的漂浮物进行自救,及时脱离险情。

(来源:中国应急管理)

强降雨容易引发城市内涝,造成不可挽回的损失。

遭遇城市内涝时有哪些注意事项?快一起来看。

菜园坝至长江大桥北桥头输水管线本月底完成铺设

将有效提升周边近4万户居民用水质量

本报讯 (记者 向勇)随着夏季高温天气的持续,城市供水需求量也在不断增加。我市水务部门加快供水基础设施改造,完善城市供水管网,确保高峰供水期间水量足、水压稳、水质优。

近日,记者在南区路给水管道工程建设现场看到,虽已是凌晨零点,盛夏的暑气还未消退,但建设现场已是一片忙碌。开槽、下管、焊接……每个工序都在井然有序地进行。该路段是主干道,日均车流量较大。为保障工程尽早完工,减少对交通和居民用水的影响,市自来水有限公司项目负责人刘刚说,“在整个施工期间,我们协调了城市管理和交通管理部门对我们的施工方案进行优化和指导,并派专人到现场进行交通引导和指挥。同时,采取在凌晨零点至早上6点的时段进行施工,并在早上6点前搭好钢板,恢复道路的通行能力,缓解城区主干道的交通压力。”

据了解,菜园坝至长江大桥北桥头的输水管线为该区域主管线,全长840米。刘刚告诉记者,“经过三个月的有序施工,目前已完成施工总量的90%,预计在7月底能够完成主管线的全部铺设。”项目改造完成后,将有效提升周边近4万户居民用水质量。



扫码看
《渝中新闻》视频

行道树修枝“理发”消除安全隐患

本报讯 (记者 晏艳辉)城市中,科学修剪行道树不仅使城市行道树长势健壮、树形美观,更能消除枯枝断折甚至倒伏引发的安全隐患。7月24日,记者从区城管局获悉,当下,我区正为辖区主次干道旁的1000余棵树冠较大的行道树进行“整形理发”,增强道路景观效果的同时进一步消除安全隐患。

记者在长滨路看到,绿化维护工人正在专业作业车辆上用修剪工具对高约10米的行道树进行修剪,大家分工协作,不一会儿,茂密的枝叶就变得清爽起来。

“重庆入夏以来,雨水丰沛、日照充足,黄葛树、小叶榕等行道树长势茂盛,导致部分大树的树冠偏大偏重,遭遇暴雨大风等极端天气后,土壤湿润松软,极易引起倒伏,定期为行道树修枝‘理发’,从一定程度上来讲消除了安全隐患,确保了人车出行的安全。”区绿化维护管理处副主任董丰瑞介绍道。

连日来,我区针对辖区主次干道两旁的1000余棵行道树进行修剪,同时还对影响交通信号灯、监控设备、居民窗户的树木长枝、下垂枝进行了修剪,在保障道路安全和行人安全的同时,增强道路景观效果。



扫码看
《渝中新闻》视频



关爱“星星的孩子” 护航儿童健康成长

本报讯 (记者 晏艳辉)7月22日,由渝中区民生社会工作室携手重庆医科大学神经科学研究中心、重庆市儿童基金会开展的“走出自闭,拥抱阳光”第15次公益活动在渝中区丹佛儿童康复训练中心举行,自闭症专家及社会爱心人士齐聚一堂,关心关爱“星星的孩子”,助力他们健康成长。

活动中,孤独症孩子和小小志愿者一起合作,带来以非洲鼓为主的打击乐器合奏,演绎了一堂精彩的社交情境融合课,也带领现场的孤独症孩童及其家长融入课堂情境跟随音乐一起展现自我,不仅让孩子们收获了快乐,还锻炼了节奏感、肢体协调性。

据悉,孤独症也称自闭症,是广泛性发育障碍的代表性疾病,主要特征是漠视情感、拒绝交流、语言发育迟滞、行为重复刻板以及活动兴趣范围的显著局限性,一般在3岁以前就会表现出来。此次“走出自闭,拥抱阳光”公益活动旨在通过各种社会融合活动向社会普及孤独症相关知识,让普通大众理解和包容这群来自“星星的孩子”,让他们能被接纳和尊重。

渝中区民生社会工作室创始人赵萍女士介绍道,健全儿童和孤独症儿童在平等、参与、共享、支持的融合环境下,都能从小认识生命的不同形态,只是对特殊需要儿童要有更多的接纳和同理心,让他们变得更加友爱、有责任心、有自信心,从而增强集体荣誉感和自我效能感,同时也让特殊需要儿童在共性的环境中,模仿和参照普通儿童良好的行为习惯,在丰富的社交环境下同玩、同学习,提升社会性。

