



文明新风满巴渝

4版 淄中報
编辑:冉建萍 美编:吕燕
2023年7月19日 星期三

严管 严查 严治理

渝中交巡警开展工程运输车专项整治行动

本报讯 (记者 胡榕 通讯员 马良)连日来,区公安分局交巡警支队在全区范围内开展涉工程建设的货物运输险清患专项整治行动,旨在进一步加强工程运输车交通安全管理,紧盯致祸致乱的工程运输车野蛮驾驶行为,全力预防和减少工程运输车交通安全事故,切实保障人民生命和财产安全,更好地推动平安渝中建设,服务经济社会发展。

7月13日晚,由区交巡警支队牵头,会同区城管、区交通局、区生态环境局等部门,分别在经纬大道、菜园坝转盘等设联合检查站。行动中,各部门联动联勤,形成合力,重点对无证运输渣土、未按批准线路行驶、冒装撒漏、车身不洁、尾气超标等违法行为进行严查整治。

“您好,请出示一下驾驶证、行驶证及车辆通行证。”当晚10点过,一辆渣土车在大坪转盘卡点被联合执法人员拦下。民警在检查中发现,该渣土车驾驶人未持有有效

通行证,被依法给予记3分100元的处罚,驾驶员当即表示一定会吸取教训,手续齐全后按规定上路行驶。

本次统一行动共设立联合检查站3个,出动执法人员57人次,车辆15次,检查过往车辆33辆,查获违法行为5起,其中立案查处1件,出具责令限期改正文书1份,对4个违法行为较轻的进行严厉批评教育后放行。

据介绍,在此次专项行动前期,执法人员开展全面摸排,深入辖区各运输企业及建筑工地等,认真排查运输车数量、营运时间、路线和驾驶员等情况,对驾驶员进行面对面、点对点宣传教育,发放交通安全宣传资料,强化驾驶员交通安全意识和责任意识。在路面管理上,将持续加大警力部署,针对重点时间点运输车违法行为较为突出的情况,加强巡查密度,并不定期开展集中联合整治,全力整治工程运输车交通违法行为。



执法人员对驾驶员进行宣传教育。

区公安分局供图



扫描关注重庆渝中APP
图文报道

大都会东方广场绿色商场打造显成效 获得LEED和SITES两项铂金预认证

本报讯 (记者 李传芳)7月14日,记者从大都会东方广场获悉,该商场积极践行“节能降碳,你我同行”的理念,响应国家双碳战略和节能倡导,在升级改造蝴蝶计划中以可持续发展打造绿色消费场景。大都会东方广场的升级改造在5月获得美国绿色建筑委员会(USGBC)授予能源与环境设计先锋(LEED)铂金级预认证。7月初,大都会东方广场再获USGBC授予可持续场地标准(SITES)的铂金级预认证。

据了解,LEED是评价绿色建筑在设计、施工和运营方面的认证系统,是全球绿色建筑可持续性发展评估最具广泛影响力的标准之一。SITES认证是综合的土地设计和开发认证体系,主要针对建筑的绿化及景观设计来评估项目具备环境友好并创建健康生态系统,以缓解气候变化,是全球公认的生态景观设计与管理最全面的标准之一。大都会东方广场通过升级改造,在LEED BD+C: CS认证中取得铂金级预

认证。而大都会东方广场的黄桷树空中花园和山茶花广场,通过SITES认证来为绿化和景观的规范添加专属领域,在SITES认证中也同样得到铂金级预认证。被评估的项目获得铂金级,代表其在低碳、节能、生态、环保等各个范畴里均取得优异的成绩,体现出其对可持续发展的长期坚持和巨大的资源投入,以及助力渝中绿色低碳高质量发展的“底气”。

大都会东方广场相关负责人介绍,该

商场将积极响应国家实施双碳减排的目标,深化可持续发展理念,助力渝中绿色低碳高质量发展,为汇聚解放碑的市民、游客提供健康绿色低碳生活方式,展现渝中独特的绿色魅力。



扫描关注重庆渝中APP
图文报道

『暑期经济』升温
家长需保持理性消费

本报讯 (记者 刘侃)眼下,广大中小学生正开心地享受着暑假生活,而围绕暑期展开的消费热潮持续升温。“颜值消费”、夏令营、非学科类培训班……连日来,记者在走访中了解到,面对五花八门的暑期产品,大部分家长都会根据孩子实际需求,理性消费,不给孩子徒增烦恼。



“颜值+健康”
受学生和家长青睐

在重庆牙科医院内,记者遇到了带女儿做牙齿矫正的彭女士,她称,女儿班上不少同学高考结束后都做了牙齿矫正,于是她也带着女儿做了。“女儿牙齿不太整齐,正好趁假期带她过来,一口整齐洁白的牙齿既能促进孩子的口腔健康,也能让她更自信。”彭女士说。

记者在位于大坪的一家专业眼科医疗机构内看到,排队咨询眼健康的学生不在少数。机构相关负责人介绍,暑期才开始,到院咨询、配镜、预约近视手术的学生数量就比平日增加了三成左右。在此,该负责人也提醒,近视手术并非人人可做、随时可做,也并非一劳永逸。就诊者需提前了解近视手术的禁忌,理性选择。

假期里,“校外培训班”是大部分学生和家长再熟悉不过的辅导方式。记者随机采访了多位家长后发现,乐器、语言、舞蹈等艺术类培训班,篮球、游泳等运动类课程颇受学生和家长青睐。

市民蒋女士告诉记者,她身边不少朋友的孩子都报了兴趣培训班。“我们在征求孩子的意见后,给她报了一个绘画暑期班。”蒋女士说,校外培训不是不能上,而是要理性看待。

在位于大坪的一家青少年体能训练机构,不少孩子正在教练的带领下,进行体能项目训练。机构负责人表示,随着家长对孩子身体健康的重视,越来越多的学生加入到身体素质训练中,暑期参加集训的孩子非常多。

去科普基地长知识、去高校研学……每逢暑期,不需要父母全程陪同,以孩子为主的研学游、夏令营等“旅游+教育”产品受到家长追捧。

“不想给娃娃报太多兴趣班,打算让她去参加研学,学习一些课堂外的知识,也挺好的。”市民冯先生告诉记者,有的研学产品如同“行走的课堂”,能给孩子补充课外知识,寓教于乐,他很认同这种形式。

近年来,随着家长的教育观念转变,越来越多的家长咨询研学产品,选择让孩子多一些体验生活的乐趣,拓宽眼界,增加知识。

游学、夏令营,兴趣培训以及各种相关购物……暑期生活越来越丰富多彩,但高额消费账单让不少家长倍感经济、心理双重压力。

暑期适当的教育消费无可厚非,家长需根据自身经济状况和孩子实际需要及意愿量力而行,不要盲目跟风。记者认为,与其把自己的意愿强加给孩子,倒不如将真正的暑假自由还给孩子,家长或许才能迎来自己的“暑假自由”。

记者手记

发芽的土豆为什么不能吃?科学揭示的健康隐患

它们自身的防御机制会产生更多的龙葵素。

龙葵素是一种强烈的神经毒素,摄入过多会对人体健康产生不良影响。过量摄入龙葵素可能导致胃肠道问题,例如恶心、呕吐和腹泻等症状。在极端情况下,严重中毒可能导致昏迷和呼吸困难。

另外,发芽土豆还存在另一个问题,那就是它们往往伴随着绿色的部分。这些绿色区域是由于土豆在发芽过程中产生的另一种物质——叶绿素。叶绿素是一种光合色素,通常在植物的叶子中发挥重要的光合作用。然而,在土豆中,叶绿素的存在往往与龙

葵素相伴而生。

绿色区域的存在是一个警示信号,表明土豆中含有较高的龙葵素含量。龙葵素在高温烹饪过程中也不易分解,即使是烹饪也无法完全消除食物中的毒性物质。因此,为了保护自己的健康,我们应该避免食用发芽的土豆。

生活中,我们该如何避免土豆发芽呢?

虽然发芽的土豆存在健康风险,但不必过于恐慌。只要我们知道如何正确处理和储存土豆,就能避免这些问题。以下是一些建议:

1. 选购时:购买没有明显发芽或

绿色区域的土豆。挑选外观完整、表皮光滑的土豆,避免有损伤或腐烂迹象的。

2. 储存时:将土豆存放在阴凉、干燥、通风良好的地方,远离阳光直射。避免将土豆存放在冰箱中,因为低温会刺激土豆发芽。

3. 处理时:如果你发现土豆已经开始发芽,最好将发芽部分切除,同时也要去除绿色部分。切除发芽和绿色区域可以降低龙葵素的摄入量。



传承红色基因 凝聚奋进力量

本报讯 (记者 李传芳)7月14日,菜园坝街道石板坡社区党委、新时代文明实践站组织开展“传承红色基因 庆祝建党102周年”知识竞赛活动,进一步激发大家爱党、爱国热情,积极营造“以赛促学、以学促行、比学赶超”的学习氛围。

本次知识竞赛活动采取现场竞答的方式,包含党史、党的二十大精神、党章等内容,题目类型丰富,竞答内容范围广。活动中,党员们踊跃参与,积极竞答,在一问一答中,回顾党的光辉历程,讴歌党的丰功伟绩,展现党员间团结协作、顽强拼搏的风采。

“希望通过活动,以‘竞’激发学习热情,以‘赛’坚定理想信念,形成‘互学互比、共同提高’的浓厚学习氛围。”石板坡社区相关负责人介绍,下一步,社区将继续以党建为引领,开展更多丰富多样的活动,进一步凝聚奋进力量。



扫描关注重庆渝中APP
图文报道

暑期青少年教育实践主题活动
传承红岩精神赓续红色血脉

本报讯 (记者 廖松)7月13日,大坪街道团工委组织开展“以学铸魂铭少年壮志·以知践行展青春风采”2023年暑期青少年教育实践主题活动,教育引导广大青少年传承红岩精神,赓续红色血脉,坚定不移听党话、感党恩、跟党走。

活动分为“主题展演”和“小手生花”两个环节,参加活动的青少年通过舞蹈、情景朗诵、微宣讲等多种形式,展现出新时代少年阳光自信、健康向上的良好精神风貌。随后,青少年通过制作手工艺品,不仅体会到了自己动手的快乐,也进一步丰富了想象力,增强了自信心。

据介绍,今年以来,大坪街道坚持以促进青少年成长、青年成才为目标,聚焦思想引领、成长发展、岗位建功等重点工作,组织开展“承五四薪火·扬青春风采·做红岩先锋”行走的思政课、“童心向党 强国有我”红色观影活动、“小公民法律课堂”普法宣传活动等,辖区青年在全市、全区的科学数字大赛、团干部能力大比武等多项比赛中取得优异成绩。

下一步,大坪街道将坚持党建统领,创新服务方式,继续围绕青少年成长、青年成才需求,引导培育广大青少年勤学向上、奋发作为,积极为社会贡献力量。

关心下一代
渝中在行动



扫描关注重庆渝中APP
图文报道

细化日常管理措施
助力垃圾分类新时尚



社区工作人员查看小区垃圾分类设施设备运行情况
永嘉路社区供图

本报讯 (记者 廖松)7月17日,化龙桥街道雍江路社区在雍江翠湖开展“垃圾分类,基层治理”宣传活动,采用现场找问题、立即解决问题的模式,助力垃圾分类新时尚。

社区和物业工作人员对小区垃圾分类集中投放点进行巡查,查看设施设备运行情况,对保洁人员开展询问,考评他们对垃圾分类的认知,并对爆桶、混投、清运等问题进行现场整改。

活动中,社区相关负责人叮嘱物业方面要履行好垃圾分类投放管理责任,细化日常管理措施,加强保洁人员培训,全面完善集中投放点设施设备,及时清理和分拣垃圾,保持分类收集容器齐全、完好、整洁。

永嘉路社区相关负责人表示,垃圾分类是一项系统工程,需要久久为功,社区将持续做好宣传引导工作,带动更多居民养成分类投放好习惯。

新时尚 新生活
垃圾分类渝中进行时

发芽的土豆看起来可能无害,甚至有些人可能认为它们只是多了一些“新芽”。然而,事实并非如此。发芽土豆存在着健康隐患,主要是因为它们所产生的一种物质——龙葵素。

龙葵素是一种天然毒素,广泛存在于茄科植物中,包括土豆、番茄和茄子等。正常情况下,土豆中的龙葵素含量相对较低,不会对人体健康造成太大的威胁。然而,当土豆发芽时,龙葵素的含量会显著增加。

为什么发芽的土豆会产生更多的龙葵素呢?

这是因为在土豆的发芽过程中,龙葵素是植物自身对抗病菌和害虫的一种防御机制。龙葵素可以使土豆的皮肤和发芽部分变得苦涩和有毒,以吓退潜在的捕食者。所以,当土豆发芽时,

它们自身的防御机制会产生更多的龙葵素。

龙葵素是一种强烈的神经毒素,摄入过多会对人体健康产生不良影响。过量摄入龙葵素可能导致胃肠道问题,例如恶心、呕吐和腹泻等症状。在极端情况下,严重中毒可能导致昏迷和呼吸困难。

另外,发芽土豆还存在另一个问题,那就是它们往往伴随着绿色的部分。

这些绿色区域是由于土豆在发芽过程中产生的另一种物质——叶绿素。叶绿素是一种光合色素,通常在植物的叶子中发挥重要的光合作用。然而,在土豆中,叶绿素的存在往往与龙