

“观察员”持证上岗 “沉浸式”现场履职

## 渝中“营商环境观察员”制度助力营商环境优化



本报讯（记者 廖 松）“你们开业后销售如何？政府、商场服务是否到位？”6月29日，记者在重庆环球金融中心内新开业不久的e码头跨境商品集合店看到，一支挂有“营商环境观察员”胸牌的队伍正在和店家交流，用现场履职的方式助力全区营商环境不断优化。

据了解，渝中“营商环境观察员”制度来源于2022年9月《渝中区打造一流营商环境10条措施》的出台，提出了试点建立“营商环境观察员”制度。“观察员”则是从人大代表、政协委员、企事业单位、社会团体及一线代表和基层群众中选聘，共30名，参与全区营商环境监督、评价、献策、宣传等工作。

当天，由“营商环境观察员”和央媒、市媒记者组成的团队，先后前往大都会东方广场、重庆环球金融中心、重庆银行文旅特色支行（重庆银行洪崖洞支行）、区法院等地调研，面对面了解情况、倾听诉求、提出建议。

“现在商圈之间、商场之间竞争很激烈，大都会东方广场可以做一个整体规划、定位，调整一些业态，整合解放碑周边资源，建议多开展亲子类活动等，让



“营商环境观察员”了解e码头跨境商品集合店经营情况。 记者 廖 松 摄

这张‘老名片’重新焕发光彩。”在大都会东方广场，“营商环境观察员”、市环保设计院副院长刘小鲁在听了商场推出的“蝴蝶计划”升级改造工程介绍后如是说。

据介绍，为营造良好的消费环境，助力渝中加快建设国际消费中心城市核心区，打造解放碑一朝天门世界知名商圈，大都会东方广场推出“蝴蝶计划”，包括计划打

造山茶花广场、黄桷树空中花园、国际奢侈品中心、“Z世代”潮酷新贵空间、绿色生活新天地等，从外立面改造、空间打造、产品引进等方面，推动大都会东方广场“蝶变”焕新。

渝中文旅产业基础较强、发展势头好，文旅企业也比较多，重庆银行文旅特色支行（重庆银行洪崖洞支行）牵头申报并专项落地的金融产品“文旅贷”和“文

旅卡”，为文旅、文体、文娱等大文旅产业发展提供了金融支持。当天，“观察员”们来此参观交流，为支持渝中文旅企业发展出谋划策。

良好的法治环境是企业选择渝中的重要考量。在区法院，“观察员”们了解到，近年来该院务实建好诉服、诉调、速裁三个平台，致力建设符合城市治理特色的一站式多元解纷和诉讼服务体系。如，建设“24小时自助诉讼服务区”，推行“一社区一法官”机制，打造“诉调对接·速裁中心”，上线“云端小马”智慧便民小程序，建立“智慧诉讼服务区”等举措，为企业安心发展保驾护航。

此外，区法院还开启全域“云上共享法庭”建设，可实现远程开庭，方便当事人“就地”“就近”参与诉讼。该院立案庭相关负责人介绍，目前“云上共享法庭”已覆盖全区11个街道、79个社区、11个司法所、13个派出所、15个行业调解机构，部分金融机构、律师事务所。

营商环境好起来，市场便更加繁荣。近年来，我区持续优化市场环境、政务环境、法治环境、开放环境、政商环境，有力激发市场活力。2022年，新设立各类市场主体14847户，全区市场主体总量超过11万户。



扫码关注重庆渝中APP图文报道

## 区住房城市建委开展2023年城市排水防涝应急演练



抽水组在演练中进行抽水作业。

记者 姚延洋 摄

本报讯（记者 姚延洋）6月29日，区住房城市建委组织开展2023年城市排水防涝应急演练，以练代战，强化城市排水防涝应急处置能力。

演练模拟6月29日8时，市气象台预测，受高空槽和冷空气共同影响，未来24小时，市中心城区有大雨到暴雨，部分地区有特大暴雨。我区重点项目建设事务中心排水所密切关注雨情信息，并根据排水防涝应急预案，立即启动防涝应急响应。6月29日15时，我区重点项目建设事务中心排水所接市民投诉，化龙桥红岩公园新华日报总馆旧址旁受强降雨影响，现道路积水深度达30厘米，积水深度严重影响新华日报总馆旧址的安全。

抢险队立即赶往现场，设置路锥、警示牌、施工围栏等，划出应急抢险安全区域，实行道路交通管制，同时开展清除截水沟、边

沟里树叶等先期救援处置工作。随后，抽水组将大功率抽水机运送至积水区域准备进行抽水作业；清掏疏浚组把清掏作业工具带到积水区域，待抽水完成后进行清掏疏浚作业；应急抢险车辆组现场进行应急车辆的协调工作，确保应急车辆的正常运行。

经过不到一个小时的抢险救援，化龙桥红岩公园新华日报总馆旧址周边道路积水处理完毕，险情成功化解。整个演练流畅高效，大家在坚守好各自职能职责的同时，又充分发挥了分工合作、互帮互助的团队精神。

区住房城市建委相关负责人介绍，此次演练检验了抢险队伍快速集结、协同配合、应急处置等实战能力。接下来，将进一步总结经验，完善优化应急预案，持续加强防汛和应急抢险队伍面对突发事件的应急处理能力，全力保障人民群众生命财产安全。



## 重庆电力携手企业向全社会发出节能倡议 积极践行绿色低碳发展理念



本报讯（记者 刘 侃 通讯员 秦 雪）日前，国网重庆市电力公司联合重庆金夫人实业有限公司、重庆耐德工业分公司等多家工商业企业开展了以“文明用电、科学节能”为主题的联动节能活动，共同发出节能倡议，呼吁全社会联合行动，践行国家绿色低碳发展理念。

此次活动由市电力行业协会党建监察分会、区商业联合会主办，国网重庆市区供电公司、重庆金夫人实业有限公司承办。

活动中，国网重庆市电力公司对今年迎峰度夏期间保供形势、任务以及需求响应政策、居民分时电价政策进行了详细介绍，引导企业加强节电管理。国网重庆市电力公司、国网重庆市区供电公司办公楼设置宣传点，开展了“文明用电、科学节能”宣传，为该企业员工介绍分时电价政策，并现场指导使用国网

我们一定全力支持，做好表率。”重庆金夫人实业有限公司相关负责人表示，将认真落实各项节约节能措施，积极响应倡议错峰用电，践行绿色节能办公，加强对员工开展节能宣传，并带动家庭成员节约用电。同时，也会带头做好宣传，引导更多企业共同参与节能，为经济社会发展尽一份力。

当天，国家电网红岩（市区渝中）共产党员服务队也在重庆金夫人实业有限公司办公楼设置宣传点，开展了“文明用电、科学节能”宣传，为该企业员工介绍分时电价政策，并现场指导使用国网

APP办理分时电价。

下一步，国网重庆市电力公司将用实际行动积极履行社会责任，持续开展“我为新重庆‘节’尽所能”专项行动，组织基层单位深入社区、学校、工商业企业，以形式多样的实践活动传递绿色低碳环保理念，推动全社会节电、节能，全力保安全、保民生、保经济。



扫码关注重庆渝中APP图文报道

中国残联调研我区残疾人康复工作

本报讯（记者 晏艳辉）6月28日，中国残联一行调研我区残疾人康复工作。

“特殊儿童早期干预及康复工作是如何进行的？”“辅助器具申请落实得怎样？补贴有多少？”调研组一行先后深入渝中区丹佛儿童康复训练中心、英中耐（重庆）假肢矫形器有限公司、残疾人家庭，详细了解我区儿童残疾筛查、残疾人康复救助制度落实、辅助器具适配补贴制度落实、残疾人精准康复服务等情况，听取残疾人对辅助器具适配工作实施的意见建议。

调研组认为渝中残疾人康复工作有亮点、有特色、有创新，指出要积极落实残疾人康复救助制度，持续扩大残疾儿童救助覆盖面，进一步提高残疾儿童康复救助服务水平，最大限度地减轻其家庭负担；要不断完善辅助器具适配补贴制度、残疾人康复服务保障制度和关爱服务体系，不断推动残疾人康复事业发展再上新台阶；要加强服务保障，聚焦残疾人“急难愁盼”，为残疾人办实事、解难事，不断提升残疾群体的幸福感、获得感，营造全社会扶残助残浓厚氛围。

### 区政协开展“双服务”活动 把健康送到居民“家门口”

本报讯（记者 李传芳）6月28日，区政协组织医药卫生界委员，前往大溪沟街道社区卫生服务中心，开展“你健康我服务”区政协医药卫生界委员“服务健康·服务群众”义诊活动。

“医生，我带了自己的检查报告，麻烦帮我再看看。”“听说有专家医生来‘家门口’义诊，我就叫上家人及邻里前来排队。”……记者在现场看到，前来咨询和诊疗的居民排起了长队，委员专家们根据自己多年的从医经验和专业诊疗技术，为居民解答疑问、耐心诊疗。义诊结束后，委员专家还与基层医务工作者交流工作经验。

区政协相关负责人表示，“双服务”义诊活动在传播科学知识、服务居民健康、提升基层医疗水平方面发挥了积极作用，今后将继续发挥政协人才集聚优势，充分调动委员主体作用，进一步提升委员履职能力、拓宽委员履职平台、拓展联系群众渠道，持续开展特色惠民活动，为增进民生福祉作出新的贡献。



扫码关注重庆渝中APP图文报道

### 川渝宋元山城体系联合申遗专家组 调研老鼓楼衙署遗址

本报讯（记者 黄清娟）6月27日，川渝宋元山城体系联合申遗专家组来我区考察调研老鼓楼衙署遗址，实地了解该遗址现状和保护利用情况，为川渝宋元山城体系联合申遗出谋划策。

据了解，川渝宋元山城体系是13世纪中国西南地区重庆和四川一带所修建的一系列区域性防御山城（组群）。这些山城依托川中丘陵和川东平行岭谷的优越地理环境，选取有利的地理位置进行营建，形成了具有整体性、结构性和层次性的大型防御网。

目前，川渝宋元山城体系联合申遗工作已经正式启动，共有20处遗址纳入其中，川渝两地正积极联手推动川渝宋元山城体系联合申遗项目纳入《中国世界文化遗产预备名单》。渝中老鼓楼衙署遗址就是其中之一。老鼓楼衙署遗址见证了重庆定名以来近千年的城市沿革变迁，同时其作为四川制置使衙署，是川渝宋蒙战争时期长江上游的军事、政治和经济中心，也是重庆人文精神的珍贵载体、“英雄之城”的又一力证。

专家组对老鼓楼衙署遗址在川渝宋元山城体系中的重要价值给予充分肯定，并指出老鼓楼衙署遗址纳入川渝宋元山城体系联合申遗范畴，是深入贯彻落实成渝地区双城经济圈、推进巴蜀文旅走廊建设、强化川渝两地文物保护利用合作的具体举措，要在保护利用、氛围营造、机制完善等方面下功夫、出成效，讲好老鼓楼衙署遗址故事，为川渝宋元山城体系申遗打下坚实基础。

### “有事说是”明责任 警示教育“敲警钟”

本报讯（记者 李传芳）6月28日，菜园坝街道交通街社区开展“有事说是”警示教育宣传会，为辖区居民带来一场有案例、有责任、有反省的安全“教育课”。

“火灾猛于虎，一个小小的失误就可能隐藏巨大的隐患，造成巨大的事故，带来巨大的伤害。近期我们社区就发生过一次火情，虽然没造成损失，但也给我们敲响了警钟……”活动现场，社区工作人员以近期发生的燃气事故及社区近期发生的火灾事件为警示，教育倡导居民安全使用燃气，购买正规的热水器、燃气灶，对家中的燃气管道定期检查更换，长时间外出时要养成及时断水断电断气的习惯。

“有事说是，让大家弄清楚事故的原因，辨清楚事故中应该承担的责任，让大家‘置身事内’，敲响警钟。”居民们表示，该活动帮助街坊邻里以事为镜，以事为鉴，共同做好安全“第一责任人”，合力守护安全的辖区环境。



#### 为什么豆浆要煮熟了喝？

豆浆，是很多人早餐的选择。虽然豆浆的做法有很多不一样的地方，但是要提醒大家的是，无论哪种煮豆浆的方法都有一个不得不知道的小细节，那就是豆浆一定要煮熟了再喝。

为什么豆浆要煮熟了喝？

生豆浆加热到80℃～90℃时，会出现大量的白色泡沫，实际上这是一种“假沸”现象，此时豆浆并未煮透。未彻底加热的豆浆中含有许多未被破坏的有害物质，如皂甙、胰蛋白酶抑制素、脂肪氧化酶和植物红细胞凝集素

等，特别是植物红细胞凝集素，简称凝集素或凝血素，它存在于大豆、菜豆、豌豆、花生等800多种植物，主要是豆科植物的种子和荚果中，尤其以大豆和菜豆中该物质的含量最高。红细胞凝集素进入消化道可刺激消化道黏膜，破坏消化道细胞，引起胃肠道出血性炎症。同时当外源凝集素结合入肠道内的碳水化合物时，可造成消化道对营养物质吸收能力下降，从而造成营养缺乏和生长迟缓，这也是豆类不容易被消化吸收的原因之一。如果凝

集素进入血液，与红血球发生凝集作用，会破坏红细胞的输氧能力，使食用者中毒。

所以要记住，煮豆浆时，要一直加热至泡沫消失，豆浆沸腾，再持续加热数分钟，方可饮用。

