



# 文明新风满巴渝

4版 榆中報  
编辑:张力 美编:郑罗曼  
2023年6月28日 星期三

## 六店子社区公园站新增公交线 缓解2000余户居民出行难

本报讯 (记者 娄艳辉)位于石油路街道虎头岩社区的云栖谷小区共有居民2000余户、3000多人,小区紧邻经纬大道,设有六店子社区公园站,却只有两路公交车停靠,可前往的目的地少,十分影响居民出行。

民有所呼,我有所应。在得知这一实际情况后,虎头岩社区主动作为,积极协助区人大代表建言献策、牵线搭桥,联系西部公交公司,在六店子社区公园站增加多条公交线路,缓解居民交通出行现状。

6月26日,记者在六店子社区公园站看到,公交站牌显示有418、473、827、837等线路的公交车停靠,而原先的公交线路只有837、827两条,且均为大坪方向前往六店子社区公园站,线路短、车次少。新增设的2条公交线路,分别为473路重庆北站至重庆西站,418路丽水青苑至重大C区,公交线路中包含站点还可实现轨道交通换乘,极大地提升了居民出行的便捷性。

“坐473公交车几个站就能到李家坪去换乘轨道9号线,不用走很远去其他公交站坐公交车了,上班族方便,学生娃儿方便,大家都很方便!很满意!”社区居民蒲开明难掩喜悦,激动地跟记者分享公交线路增开后的变化。

虎头岩社区负责人表示,今后社区将继续问需于民、问计于民,倾力为社区居民服好务,让大家生活的方方面面都越来越便利。

## 我为群众办实事

## 选择校外培训机构需谨慎 务必通过监管平台缴费

本报讯 (记者 刘侃)暑期来临,不少家长又开始为孩子挑选各式各样的校外培训机构。6月26日,区教委呼吁广大家长理性看待校外培训的作用,尊重孩子兴趣爱好,不盲从、不攀比、不跟风,理性选择参加非学科类培训。

区教委提醒,校外培训机构存在政策风险、经营风险、财务风险和市场风险,选择时要注意培训机构是否资质完备。校外培训机构办学场地应醒目公示办学许可证、法人登记证等证照;办学许可证应在有效期内,并且载明的办学场地、办学范围等许可内容与实际一致。

若确需参加培训,缴费时,家长请务必通过“校外培训家长端”APP,将培训费用缴入指定监管账户,保障资金安全,索要正规发票,不要一次性缴纳超过3个月或60课时的费用,且不要超过5000元。

此外,规范校外培训行为事关孩子的健康成长和教育事业发展大局,需要家长们的积极配合。如发现校外培训机构有违反“双减”政策规定的培训行为,尤其对违规开展学科类培训,在职教师到校外培训机构兼职任教、有偿家教,从事或变相从事介绍、诱导或逼迫学生参加校外培训的行为,家长应及时向教育行政部门投诉举报。

渝中区教育主管部门举报电话:63838133

市场监管部门举报电话:12315

## 预防结直肠癌 从“吃”开始

结直肠癌,又称“大肠癌”,包括结肠癌和直肠癌。目前全球癌症负担数据表明,结直肠癌已经升至全球癌症死亡原因的第二位。结直肠癌早期一般无明显症状,还被叫作“沉默”的癌症。研究表明,生活习惯、饮食结构是结直肠癌发病率的重要危险因素。因此,改变不良的饮食行为、饮食习惯是预防结直肠癌发生必不可少的因素,其中饮食是关键。

**多食膳食纤维,增加膳食纤维摄入量。**高纤维食物有很好的预防结直肠癌的作用。高纤维食物包括全谷类、豆类、蔬菜、水果,如燕麦、糙米、芹菜、菠菜等。我们可以每天至少吃2份水果和蔬菜,或者每周吃3-4次。每天至少吃5种不同的水果和蔬菜,其中新鲜水果200-350克,新鲜蔬菜不少于300克。

**红肉和加工肉及制品需少吃。**加工肉制品,比如香肠、火腿、牛肉干、肉罐头等,其中的硝酸盐和亚硝酸盐可通过多种机制增加结直肠癌发病率。红肉(牛肉、猪肉、羊肉等)是结直肠癌的主要危险因素。有研究认为,加工的肉制品和红肉可能与患结直肠癌的风险升高有关,可使患结肠癌风险增加12%-21%。

**高脂食物摄入需谨慎。**高脂肪饮食是结直肠癌发病的危险因素。动物油、肥肉等动物性脂肪的摄入可使结肠癌发病率升高。因此,平时应少吃高脂肪、高热量食物,减少对油炸食品和烧烤的摄入,如油炸食品、熏肉、烤肉等。

**霉变、腐败食物要当心。**在日常生活中,我们应尽量避免摄入霉变的食物,如霉变的花生、玉米、大米等。同时,还应避免吃腐烂变质的水果和蔬菜。

**抵制“辛辣刺激食物”诱惑。**研究表明,食用辛辣食物会使肠道的屏障功能减弱,降低肠道黏膜的抗感染能力。因此,平时要少吃或不吃辛辣刺激食物。

除了饮食上的注意,平时也要多运动,控制体重,除了日常饮食,结直肠癌的筛查也很重要。

(来源:渝中疾控)

# 把垃圾分类“关键小事”当成“民生大事”

两路口街道推动城市管理更细人居环境更优文明程度更高

## 新时尚 新生活 垃圾分类渝中进行时

本报讯 (记者 姚延洋)“大棒骨是其他垃圾,剩饭剩菜是厨余垃圾,快递纸盒是可回收物。你看,我没丢错吧。”近日,两路口街道重庆村社区89岁的居民程积惠老人将垃圾分门别类投进垃圾箱,高兴地向社区垃圾分类指导员“炫耀”自己的分类成果。

垃圾分类是现代社会文明生活方式的一个标志,是实现垃圾减量化、资源化、无害化的重要途径和手段。近年来,两路口街道把垃圾分类“关键小事”当成“民生大事”,以党建引领为“指南针”,构建全民“共治线”、居民“自治线”、机制“善治线”,加强宣传监督,推动城市管理更细、人居环境更优、文明程度更高。全新的生活理念,正悄然改变着两路口居民的生活习惯。

### 用好党建引领“指南针” 促“行业管”为“共治理”

“要想做好垃圾分类工作,就得以党建引领为‘指南针’。”两路口街道党工委书记田野介绍,街道党工委发挥统筹统揽作用,实行“三组长”责任制,由街道党政、人大主要负责人任组长,形成属地统筹、行业发力,物业推动、榜样带动、居民践行的工作格局,推动垃圾分类从行业管理向社会治理转变。

目前,两路口街道党工委已把辖区14家物业党组织纳入党建联席会成员名单,街道班子成员任社区党建联席会第一召集人,通过定期召开会议、吸收物业负责人兼任社区党委委员等方式,督促物业企业履行垃圾分类主体责任。



居民自觉将垃圾分类投放。

记者 姚延洋 摄

同时,两路口街道将垃圾分类纳入基层党建工作任务清单,结合“三会一课”、主题党日等活动,深化党组织、在职党员“双报到”制度,通过“文明新生活”等垃圾分类志愿行动,激发党员争做宣传员、示范员、监督员的内生动力。

### 构建全民“共治线” 变“独力推”为“聚合力”

“5月份我垃圾分类又是‘满勤’哟,社区又要给我发东西了。”6月7日,两路口街道中山二路社区居民谢红梅在与邻居聊天时,忍不住向大家分享她的喜悦,还向邻居谈起了自己践行垃圾分类的心得体会。

谢红梅口中的“满勤”指的是一个月中的每一天都正确投放生活垃圾。中山二路社区为了构建居民垃圾分类“自治线”,开展了“换购”活动。“中山二路社区为辖区居民建立了垃圾分类‘绿色账户’,居民每天

正确投放垃圾,就是往‘绿色账户’充值,每月‘满勤’的居民可以用账户余额兑换纸巾、洗洁精等生活用品,或者小区停车、家电维修、物业费优惠等‘八大礼包’。”田野说。

除此之外,两路口街道各个社区还将定期开展“分类达人”“明星家庭”“示范楼栋”等评比活动,通过“一老一小”家庭联动效应,推广垃圾分类理念。目前,两路口街道“源头分类”宣传取得积极成效,垃圾分类居民知晓率100%、参与率90%、投放准确率85%。

“除了居民‘自治线’,街道各社区还建立由社区党委、居委会、业委会、物业、城管共同参与的‘五方’联席会议制度,整合各类资源、协调各类组织、动员各方力量,共同解决垃圾分类重难点问题,构建起全民‘共治线’。”田野介绍,另外,街道还构建起了机制“善治线”,用好生活垃圾分类“三级考核”指挥棒,通过约谈处罚、选树典型、兑

现奖惩等措施,督促相关单位和个人变“想不想分”“要不要分”为“必须分”。

### 兼顾制度和温度 从“新时尚”到“新日常”

“装了洗手池后,我们丢垃圾就能及时洗手,干干净净去上班,卫生又方便!”近段时间,不少居民惊喜地发现,自己小区的生活垃圾分类集中投放点多了一个洗手池。

“丢完垃圾后手上难免留下污渍,特别是上班族,可能还要买早饭吃。”田野说,因此街道在垃圾分类“双改”上下功夫,充分考虑便民功能,因地制宜设置带遮雨、洗手、照明等便民功能的分类箱,切实改善投放环境。截至目前,两路口街道已改造集中投放点34个,其中升级智能化分类投放箱8个,改建、新建分类厢房3个,两分类便民投放点66组。

两路口街道还落实“三员”值守,招募专兼职指导员60余名,采取指导员、城管队员+党员志愿者“2+1”模式,开展“桶边值守”、现场“教学”,引导居民正确分类;指导物业工作人员“翻桶”“净桶”确保集中投放点干净整洁、规范有序。此外,实行“日周月”闭环管理,推行厨余垃圾和其他垃圾每日“公交式”收运、可回收物每周“赶场日”收运、有害垃圾每月“预约”收运模式。同时,两路口街道还成立了垃圾分类专项执法队伍,联动公安、市场监管所等职能部门,对收运车辆开展“全日制”监管,每周不定期开展专项检查,重点查处分类不准、混投、混装以及违规收运餐厨垃圾等行为,将生活垃圾分类工作落到实处。



扫码关注重庆渝中APP 文图报道

# 全民“e起节电” 倡导绿色低碳生活

国网重庆市区供电公司开展节能宣传惠民福利活动



国家电网红岩(市区渝中)共产党员服务队开展节能宣传活动  
国网市区供电公司供图

迎峰度夏全民节能氛围。当天,该公司组织10支红岩共产党员服务小分队利用夜间时段在渝中、沙坪坝、九龙坡、大渡口、高新区等五个区开展“e起节电”活动,分时电价政策宣传。

“这个活动真不错,不但准确分析家庭用电情况,还让我学会了一些使用电器的节能小妙招,很实用。”雍江艺庭小区住户张女士对新推出的“e起节电”活动称赞不已。活动现场,红岩共产党员服务队队员还指导张女士通过“网上国网”APP进行“居民分时测算”,确定该用户家庭用电有节余后,帮助其办理了峰谷电变更。

随着夏季气温升高,居民家庭用电也将逐步进入高峰期。国网重庆市区供电公司多种形式、多渠道持续开展节能宣传活动,大力普及惠民政策和节约用电相关知识,引导广大用电客户主动优化用电习惯,推动全社会强化节约用电意识,营造绿色低碳生活新风尚。



扫码关注重庆渝中APP 文图报道

# 2022年重庆市渝中区彩票公益金筹集分配使用情况的公告

2022年,在区委、区政府的正确领导和社会各界的大力支持下,我区彩票市场发展良好,彩票公益金筹集分配使用工作进展顺利。根据财政部《彩票公益金管理办法》(财综〔2012〕15号)、《重庆市彩票公益金管理办法》(渝财综〔2013〕73号),现将2022年度渝中区彩票公益金筹集、分配、使用情况公告如下:

## 一、2022年彩票公益金筹集情况

2022年,渝中区收到彩票公益金收入1852万元,其中:福利彩票公益金999万元,体育彩票公益金853万元。

## 二、2022年彩票公益金分配使用情况

2022年渝中区可用彩票公益金5561.24万元,其中:福利彩票公益金

2343.24万元(含上年结余1344.24万元),体育彩票公益金3218万元(含上年结余2365万元)。

### (一)福利彩票公益金分配使用情况

按照《重庆市彩票公益金管理办法》,用于社会福利事业1325.55万元。

#### 1.社会办养老机构及养老服务站补助654.64万元;

#### 2.社区居委会办公用房租金补助243.58万元;

#### 3.居家养老服务补助及高龄失能老年人养老服务补贴182.6万元;

#### 4.支持社会组织发展14万元;

#### 5.区属福利院房屋维修及设备维护(特困老人照料、房屋设施维修)100万元;

#### 6.社会工作项目服务经费97.73万

元;

### 7.慈善会工作经费15万元;

### 8.民政民生信息平台建设及运营经费18万元。

按规定统筹收回18.69万元,结余999万元用于2023年福彩公益金统筹安排。

### (二)体育彩票公益金分配使用情况

按照《重庆市彩票公益金管理办法》,用于促进体育事业1188.90万元。

#### 1.全区体育活动62.39万元;

#### 2.维护更新社区健身器材及体育设施104.54万元;

#### 3.资助奥运冠军施廷懋及团队建设200万元;

#### 4.全区老年体育活动71.00万元;

5.支持残疾人体育事业40.40万元;

6.全区体育队伍训练、竞赛202万元;

7.资助体育传统项目学校经费20万元;

8.资助乒乓训练基地改造20.48万元;

9.全民健身宣传、规划研究、监测68.09万元;

10.大田湾全民健身中心改造补助400万元。

结余2029.10万元用于2023年体育彩票公益金统筹安排。

特此公告。

重庆市渝中区财政局  
2023年6月28日