

# 防微杜渐出实招 织密安全“防护网”

## 我区开展形式多样的安全警示教育活动

安全重于泰山，须臾不可放松。连日来，我区各街道、社区广泛开展形式多样的安全警示教育活动，增强辖区企业、群众安全意识，提高应急处置能力，筑牢安全“防护网”。



### 火险当事人现身说法 敲响消防安全警钟

“有一回我在家煮肉准备炒回锅肉，突然想起没得葱，结果下楼买了葱就开始吹龙门阵，把锅都烧干了！”6月5日，在解放碑街道沧白路社区，居民曾嬢嬢站在台上，讲起发生在自己身上的真事儿。“当时真是把我吓惨了！提醒各位邻居，出门一定要关水电气，走远门必须关总阀。”

这是沧白路社区开展的“以案四说四促 增强全民安全意识”主题会，不仅有火险当事人现身说法，分享亲身经历，沧白路社区、微型消防站工作人员还轮番上阵，通报典型安全事故，现场开展消防安全技能教学，增强居民消防安全意识，提高应急能力水平。

“我觉得还是很有收获，很有警示作用，这种形式的活动应该多开展。”居民陈建表示。

下一步，解放碑街道将持续开展安全宣传进社区、进家庭、进企业、进商场、进学校等“五进”活动，用鲜活生动又接地气的安全课，引导群众“把自己摆进去”，念好安全“紧箍咒”、画好安全“护身符”。

### “六大行动”加强监管 消除企业安全隐患

南纪门街道举行了重大事故隐患专项



记者 袁娇偲 摄

排查整治2023行动专题部署会，将通过“六大行动”，即属事属地监管责任强化行动、企业主要负责人依法履责行动、小微企安全监管服务行动、火灾防控“除险清患”行动、“三大作业”集中排查整治行动、问题清单督查检查行动，深入开展重大事故隐患专项排查，确保重大事故隐患得到系统治理、重大风险防控取得明显成效。

专项行动过程中，南纪门街道将督促企业主要负责人切实抓好隐患排查整治、安全生产责任制落实、安全生产技术管理、事故应急救援演练等安全工作，保障企业安全生产。同时，针对辖区小微企业开展安全监管服务行动，加强小微企业安全监管服务。

此外，为增强辖区群众的安全意识，南

纪门街道还将通过风貌区安全应急演练、家庭燃气安全隐患排查、安全技能培训等方式，营造浓厚安全氛围。各社区每月还将开展一次“有事说是”举一反三警示教育活动，让安全意识深入人心。

### 防暴演练情景模拟 为社区平安“加把锁”

大坪街道马家堡社区开展办公区域防暴演练，增强社区工作人员心理素质和反恐防暴意识，提升突发事件的应对能力。

演练中，模拟因个人要求得不到满足前往社区“讨要说法”场景。过程中，情绪激动的“人员”，挥舞刀具对社区工作人员进行

威胁。社区工作人员立即与其保持安全距离，一边耐心解释，稳住情绪，一边向外界发出应急求援，最后群防队员及时赶到，上前制止该“人员”的极端行为，并由民警将其带回派出所作进一步处理，危机成功解除。

马家堡社区负责人表示，通过此次演练，让社区工作人员掌握应急救援程序和方法，增强安全意识和提升应对突发情况的能力。

### 加强醇基燃料安全宣传 预防燃气事故发生

石油路街道茶亭北路社区开展消防安全“四说四促”暨醇基燃料安全宣传，增强居民和附近商家安全意识，预防燃气事故发生。

活动中，社区工作人员向居民和商家发放用电、用气、消防安全宣传资料，宣传日常安全小知识、醇基燃料安全知识、用电用气注意事项、安全隐患初期处置方法，让居民和商家了解相关安全知识，积极参加到安全隐患自查、自排、自救中来。

茶亭北路社区负责人表示，将继续开展形式多样的消防安全宣传活动，增强居民用气意识，保障居民生活平安幸福。

记者 袁娇偲 刘 侃 廖 松 娄艳辉



区应急管理局、区融媒体中心

# 用心用情服务群众 打造一流办证窗口

## 区出入境管理支队做好服务细节 提升办事效率



### 我为群众办实事

本报讯（记者 胡榕 通讯员 马良）“每一段话都是一个故事。”在区出入境管理支队的办事窗口，静静放置着一本群众留言簿，为南来北往的办证群众提供了一个警民交流的平台。

近期来，随着市民出境需求增长，区出入境管理支队一心一意做好各项服务细节，优化办事流程，提升办事效率，用心用情解决群众问题，群众满意度明显提升。

自今年3月区出入境管理支队在办事窗口设置留言簿以来，至今已收到数十名群众的点赞留言，他们中有学生，有老人，有公司白领，有孩子家长……上面的每字每句都体现了群众发自内心的赞誉和肯定。

3月19日，盛先生留言：“因家里有急事需要给小孩紧急办理通行证，时间非常紧急，全靠冯警官周末加班为我们办理，才能及时出行，冯警官全程非常热心，办理过程非常愉快！感谢！”

4月11日，郭女士留言：“我今天办理港澳通行证交资料时，手机不小心遗忘在咨询台了，那里的工作人员帮我捡起来，等我发现去问她们时，她们很负责地让我输入密码才交给我，特此表示衷心的感谢！”

5月25日，收到来自“一个小姐姐的祝福”：“渝中区办证大厅的服务实在太好，特别是为我办理证件的冉老师，整个咨询过



区出入境管理支队为师生开通办证“绿色通道”。 本组图片由区公安分局提供

程非常耐心周到，感谢冉老师的贴心回复及办理。祝这里的工作人员生活愉快。”

其实像这样的留言和感谢信还有很多，区出入境管理支队所有前台工作人员用热情的服务、贴心的关怀，坚守在这三尺前台。

“一开始我们只是想多听听群众的声音，更好地推动我们工作的开展，后来慢慢地就变成了一种期待，每次打开留言簿，看到那些为我们点赞的内容心里就会充满了成就感。”区出入境管理支队工作人员告诉记者。

今年以来，区出入境管理支队紧紧围绕建设服务型窗口要求，秉承“亲民、为民、便民”的服务理念，竭力解决群众“急难愁盼”问题，不光是开设了留言簿服务项目，在日常服务工作中，面对一些有“特殊情况”的办证群众，也会针对具体情况开通“绿色通道”，更好地帮助群众解决问题。

5月29日，渝中区第六十六中学30多名学生在4位老师的陪同下来到区出入境管理支队办理港澳通行证及签注。为保障快速高效地服务师生，且不对其他办证群众造成影响，区出入境管理支队快速反应，开通“绿色通道”，开设两个专窗为师生办证。前台人员全员上岗，办证窗口全量开

放，设置专人引导人群，并提供延时服务。在工作人员的耐心指导下，拍照复印、签名录入、指纹采集、缴纳费用，每一道申请流程都顺利进行，仅仅用了1个小时，就为所有师生受理完港澳通行证及签注，整个过程井然有序，切实解决了学生因学业繁忙担心无法及时办理港澳通行证及签注的困扰。

“谢谢你们为我们开设绿色通道，快速为我们办证，我们心里暖暖的，你们辛苦了。”学生们表示感谢。

“亲民、为民、便民”，不仅仅是一句口号，更是区出入境管理支队的工作目标。

区出入境管理支队将继续开展各项便民措施，用倾情服务和无私奉献打造一流办证窗口，用真心真情架起与群众的连心桥。



扫码关注重庆渝中APP 文图报道

拟、互动问答、实操体验、宣传片展播……每一个环节孩子们都兴趣盎然，跃跃欲试。面对孩子们的种种疑问，水警青年们都耐心细致地进行解答，同学们与民警积极互动，现场气氛十分热烈。

“今天的体验非常开心，不但见识了水警叔叔们先进的救生装备，还学到了许多水上救援的新知识。”同学们纷纷表示，“原来江边潜藏着这么多危险，今天回去要把学到的知识与爸爸妈妈分享。”

“这次活动对即将迎来暑假管理‘真空期’的小学生们最好的安全提醒！”带队老师称赞道，“水警总队为孩子们提供了一次亲身体验警营的机会，通过参观、普法、实践等方式，增强了孩子们的安全防范意识，这是课堂上体验不到的新奇感受。”



本报讯（记者 胡榕 通讯员 石中山）日前，市公安局水警总队青年突击队组织开展“警”防溺水“护”未成长”防溺水宣传志愿服务活动，邀请解放西路小学六年级学生代表来到总队公安趸船，通过防溺

### “警”防溺水

## 水警总队青年突击队开展防溺水宣传志愿服务活动

水课堂、水上救生装备展示等，为同学们送上一份“防溺水安全大礼包”。

活动现场，水警总队青年突击队的民警带领同学们参观公安趸船，向大家简要介绍了水警的船艇及水上救生装备。情景模



### ●孩子外出家长要“四知”

知去向、知同伴、知内容、知归时。

### ●防溺水“六不准”要牢记

不准私自下水游泳；不准擅自与他人结伴游泳；不准在无家长或老师带队的情况下游泳；不准到不熟悉的水域游泳；不准到无安全设施、无救护人员的水域游泳；不准不会水性的学生擅自下水施救。

### ●不同年龄儿童溺水高发地点要注意

1-4岁：脸盆/浴盆/浴缸/室内水缸  
5-9岁：水渠/水塘/水库  
10岁以上：水塘/江河/大海

来源：人民日报



扫码关注重庆渝中APP 文图报道



## 持续深耕服务品牌 健康服务送到基层

本报讯（记者 廖松）走进基层、服务民生，农工党区委持续在行动。6月6日，以“同心筑梦 医暖竹园”为主题的农工党区委2023年“环境与健康宣传周”义诊咨询服务活动在菜园坝街道竹园福利院举行，为居民送去健康。

内科、外科、耳科、骨科、中医科……当天一早，十余名医务人员便抵达义诊地点，他们分别来自市人民医院、市中医骨科医院、市中医院（道门口院区）等医疗机构，均为从业经验丰富的专家教授。

“医生，我耳朵长期‘背’，越来越听不清楚了，是怎么回事？”“医生，你帮我看颈椎。”记者在活动现场看到，前来咨询就诊的以老年人居多，老年病、慢性病是患者咨询的主要内容。“听说这些医生都是专家教授，平时挂号号都挺贵的，今天来到我们家门口送服务，我觉得这个活动太好了！”居民们纷纷表示。

据了解，“同心筑梦 医暖竹园”是农工党区委持续深耕的服务品牌，至今已连续开展13年。多年来，农工党区委积极发挥界别优势，组织优秀医生、护士深入基层，把健康和便捷带给万千群众。

“能够参与到今天的活动我觉得很荣幸。”市中医骨科医院脊柱科护士长罗春梅表示，“农工党区委搭建了很好的平台，让我们有机会深入基层开展服务，我们将用好医疗卫生优势，为广大居民带去健康。”

## 冲刺杭州蓄势巴黎 廖克力积极备战亚残会和残奥会

本报讯（记者 黄清娴 通讯员 张洪梅）继东京残奥会夺冠后，面对今年10月份的杭州亚残会和明年巴黎残奥会的“大考”，残疾人乒乓球国家队队员、渝中区体校乒乓球教练员廖克力正以使命在肩、奋斗有我的责任感，时不我待、奋发有为的昂扬姿态积极备战，力争在两项大赛上续写新的辉煌。

日前，廖克力随中国体育代表团参加了2023年国际乒联残奥乒乓球黑山公开赛和斯洛文尼亚公开赛，开启了巴黎残奥会的备战之旅。据了解，2023年国际乒联残奥乒乓球黑山公开赛于5月2日至8日在黑山波德戈理察举办；斯洛文尼亚公开赛于5月9日至13日在斯洛文尼亚拉什科举办。两站比赛均为国际乒联指定的巴黎残奥会积分系列赛事。

其中，黑山公开赛为20分系数比赛，共有来自32个国家和地区的208名运动员参赛。比赛中，廖克力获得男子双打金牌、男子单打铜牌。斯洛文尼亚公开赛为今年首站40分系数比赛，共有来自51个国家和地区的404名运动员参赛，创造了国际乒联残奥乒乓球赛事最高参赛人数纪录，比赛格外激烈，廖克力和队友奋力拼搏，最终获得混双铜牌。

“2023年是备赛巴黎残奥会的冲刺之年，这一年存在很大的变数，也有很大的空间。”廖克力表示，他将从思想上抓紧起来，充分适应大赛氛围，全方位做好准备，带着饱满的精神状态朝着既定目标迈进，期待能够再攀高峰，“力”风飞翔。

区体育局相关负责人表示，将一如既往地关心照顾廖克力的工作与生活，让廖克力无后顾之忧，全力投身备战，在世界级大赛上再接再厉、再创辉煌。

## 区档案馆将启动搬迁 暂停部分档案查阅利用服务

本报讯（记者 金鑫）6月6日，记者从区档案馆了解到，因区档案馆新馆已经建成，该馆将于6月12日至7月31日进行现档案馆实体档案搬迁和信息数据迁移。按照档案馆搬迁规范流程，为保障搬迁工作安全有序进行，搬迁期间暂停未数字化的部分档案查阅利用服务，继续提供已完成数字化的档案查阅利用工作。查阅利用者可提前来电函咨询。

咨询电话：023-63905713，来函地址：重庆市渝中区中兴路234号重庆市渝中区档案馆档案管理科。

## 天气炎热 怎么喝水最科学？

水可以促进体液循环，有助于食物消化吸收，同时参与机体新陈代谢，之于人体不可或缺。因此，保障饮水的安全卫生、正确引导居民科学健康喝水尤为重要。

一、不喝生水、冷水。多年的监测与风险评估显示，目前，微生物污染对饮水安全威胁最大，喝生水具有被生物污染的风险；冷水，一般是指经过冰箱冷藏的饮用水，一次性喝过量的冷水会因胃肠道受到冷刺激引发胃胀、胃痛或腹痛、腹泻，对健康十分不利。喝水的温度要控制在35摄氏度到40摄氏度。

二、大量出汗时怎样正确喝水。夏天室外劳作或高耗能体育运动时会大量出汗，水分流失的同时，还会流失大量的电解质和矿物质，这些物质如果不能得到及时补充，人体将会处于失衡的状态，会出现抽筋、乏力等不适，这时需要电解质、葡萄糖等与水同时补充。

三、喝水不能代替治病。适量喝水有利于身体健康，但是患上疾病应该首选及时就医、对症用药，喝水不能代替治病。

记住，不要等到口渴的时候才去喝水，当你感到口渴时，身体已经进入轻度脱水状态，尤其是老人和小孩，更要遵循少量多次饮水的原则帮助机体补水。

（来源：渝中疾控）

