



“以案四说” 敲响消防“警钟” 守住安全底线

本报讯（记者 李 一）4月6日，七星岗街道捍卫路社区开展消防安全“以案四说”活动，通过以案说险促排查、以案说害促警醒、以案说法促提升、以案说责促整改，进一步增强社区居民和社会单位的安全意识，共同营造安全的生产生活环境。

活动中，捍卫路社区相关负责人“以案说险”，不仅结合辖区安全形势说隐患排查整治，还向居民汇报社区在安全工作中的真抓实干。辖区居民“现身说案”，通过讲隐患发生经过，谈个人感受体会，敲响居民安全警钟。区消防救援支队参谋、七星岗派出所民警“以案说法”，从专业角度分析火险发生的根本原因、最突出的危害以及日常如何有效避免火险发生，并讲解火灾事故责任者应承担的责任及相关法律法规，让大家更加意识到“安全生产，人人有责”并非一句空话。社区居民、物业代表、网格员结合各自责任说整改，并分享自身对安全生产的心得体会，为大家上了一堂生动且实在的消防安全课。

“安全就是生命，防范就是责任。”居民们表示，将扛起消防安全责任，重视消防、关注消防、学习消防，让安全意识成为行动自觉，为辖区安全出一份力。七星岗街道捍卫路社区负责人表示，将进一步压实社区属地管理责任、企业主体责任、居民社会责任，切实增强居民、社会单位从业人员的安全意识和提升火险预防、应急处置的能力，最大限度保证群众生命财产安全。



清明踏青 请自觉爱护城市景观

清明时节，近郊游成了市民的首选，人们来到江边、公园露营游玩，“拥抱”大好春光，感受自然之美。但就在这其乐融融的春天里，因个别市民的不文明行为，给这个假期带来了不和谐的“音符”。个别市民在珊瑚公园露营赏春时，将帐篷搭建在绿化带中，既不文明又破坏绿化。

春季需预防食源性疾病

根据近几年国家食源性疾病监测结果的分析，国家食品安全风险评估中心日前发布春季预防食源性疾病的提示，对致病菌污染、蘑菇中毒、野菜中毒、野生河鲀贝类等可能导致的食源性疾病作出提醒。

预防致病菌污染导致的食源性疾病：随着气温的增高，食物易腐烂变质，致病菌会大量生长繁殖或产生毒素。细菌性食源性疾病主要发生在餐馆、学校食堂。预防致病菌污染，要从原料的引进、加工、消毒及工作人员个人卫生等多个方面严格把关，加强餐馆、食堂的卫生监督管理，确保食材的新鲜、清洁、安全、无害。

预防毒蘑菇中毒：春季毒蘑菇中毒多见于云南、贵州、湖南等南方地区，主要由自采或误食野生蘑菇引起，多发生在家庭和街头摊点。预防毒蘑菇中毒最有效的措施就是不食用野生蘑菇，各地应根据当地毒蘑菇中毒的特点、毒蘑菇种类、高发季节，结合气温、湿度、降雨量等因素，在野生蘑菇成熟期前进行预警预报，及时发布风险警示或消费提示。

预防菜豆和有毒野菜中毒：菜豆也叫四季豆，含有皂素和植物血球凝集素等天然毒素，若未充分烧熟煮透，毒素没有被完全破坏，食用后可导致中毒，主要发生在家庭和单位食堂，因此食用时一定要“烧熟煮透”，使四季豆失去原有的生绿色和豆腥味再食用。春季野菜生长旺盛，误采误食野菜、野果引起中毒的事件也日渐增多。建议公众不要随意在公园、路边或野外采摘不熟悉、不认识的野菜、野果食用。

预防野生河鲀、鱼籽中毒：每年2—5月为野生河鲀鱼的生殖产卵期，此时毒素含量最高。预防野生河鲀中毒最有效的方法是不捕捞、不买卖、不食用不认识的野生河鲀。鱼籽中毒在我国湖南、贵州、江西等省份多有发生，主要由淡水石斑鱼鱼籽引起。预防鱼籽中毒，最好的措施是不食用有毒鱼卵，如食用有卵的淡水石斑鱼时，一定要将鱼血、内脏、鱼籽清除干净，同时，也不要用来喂家中的鸡、猫、狗等动物。

来源：渝中疾控



以国防教育为纲 育“爱国报国强国”时代新人

求精中学校获评全国“国防教育示范学校”



国防强则国强，国强则民安。国防教育作为建设和巩固国防的基础，永远没有“下课铃”。

一直以来，拥有厚重爱国主义教育历史的重庆市求精中学校始终将国防教育作为德育品牌，以国防教育为纲，铸立德树人之魂，通过国防教育带动德智体美劳五育协调、全面发展，培养了大批“爱国报国强国”的社会主义事业合格建设者和可靠接班人，也为北大、清华等高校输送了大批优秀国防生和具有国防意识、国防技能的毕业生。

日前，教育部、中央军委政治工作部公布名单，认定全国2687所中小学校为国防教育示范学校。其中，重庆市求精中学校通过复核，继续摘得这一国字号“金字招牌”。

打造“国防教育”德育品牌 立爱国报国强国之志

1914年，刘伯承元帅曾任求精中学校军体教官，播下了“亦文亦武，报国强国”的革命火种；1937年，世界反法西斯盟军远东战区司令部入驻求精楼；1939年，中国战时儿童保育总会进驻该校；抗日战争和解放战争时期，求精师生始终走在反封建反侵略斗争的前列，校友王朴、齐亮、张永昌、何懋金在新中国解放前夕壮烈牺牲，被誉为“求精四烈士”……

这所创建于1891年、走过130余年春秋的老校，拥有厚重的爱国主义教育历史。这历史闪耀着保卫和平、知识报国的光芒，也激励着一代又一代“求精人”把培养“爱国报国强国”的社会主义事业合格建设者和可靠接班人作为育人目标，激励着



一代又一代求精学子把感恩、听党话、跟党走作为人生信条。

近年来，求精中学校更是将国防教育纳入创建重庆市示范高中建设工程、学校文化文明建设工程、学校素质教育工程，并确立“国防教育”为学校德育品牌，建立了“一育（国防教育）带五育（德智体美劳诸育）”“一大四小五微型”和德育系列活动协同推进的德育体系，创造了“三进三入四强”国防教育模式，国防教育特色鲜明，享誉全国，荣获“全国国防教育特色学校”“全国全民国防教育先进单位”“全国军民共建社会主义精神文明先进集体”等近百项荣誉。

学科教学德育教育渗透结合 让莘莘学子“亦文亦武”

学校的“国防教育”德育品牌并非“纸上谈兵”式打造。为了使这德育品牌具有切实可行的操作性。学校创建了“三进三

入四强”国防教育模式，以国防教育“进课程、进教材、进课堂”之“三进”为方式，“入耳、入脑、入心”之“三入”为要求，实现“思想强、作风强、学业强、体魄强”之“四强”效果。

对此，学校进一步深化了国防教育模式研究，修订完善了国防教育规章、制度和机制，针对性开设了国防教育课程，编印了《我爱祖国，我爱国防》等校本教材；进一步完善了国防教育专兼职教师队伍建设，在配备国防教育教材专任教师的同时，聘请社会团队、军队教官等为学校兼职教师，并着力加强师资队伍培训，为国防教育打下了坚实基础。

在育人过程中，学校“左右开弓”、均衡发展。在学科教学中，通过“教研组一备课组一教师”有机渗透国防教育，通过“学科渗透国防教育”赛课等活动，引导各学科教师将国防教育纳入学科教学计划，在学科教学全过程中有机渗透、融入国防教育，使

课堂教学成为国防教育的主渠道、主阵地；在德育教育中，通过“年级组一班主任”抓好德育品牌建设，开展国防教育主题活动、国防教育主题班会、国防教育征文、国防教育演讲、朗诵比赛、军训、研学、全校学生打军体拳等系列国防教育活动，让学生时时、处处、人人都感受到国防教育的熏陶和浸润。

此外，求精中学校还坚持营造国防教育环境氛围，确保国防教育可持续发展。未来，学校将不断完善、发展、提升德育体系，持续发挥德育品牌效应，精心育人，培养“德崇志高，身心两健，亦文亦武”和“爱国报国强国”的社会主义事业的合格建设者和可靠接班人。

记者 李 一



扫码关注重庆渝中APP图文报道

“一键呼叫”智能助残 打通居家养老“最后一米”

石油路街道“渝馨家园”智慧呼叫中心投用



石油路街道“渝馨家园”智慧呼叫中心。

记者 晏艳辉 摄

居家生活的安全及信息传递需求。

“石油路街道辖区共有780余名残疾人，呼叫中心将他们的信息收入其中，从系统后台就能清晰地查询姓名、年龄、家庭住

址、残疾证号、身体状况、照料方式等基本信息，通过数据分析，精准地为残疾人协调资源和提供服务。”石油路街道残联相关负责人介绍道。

除打通残疾人数据库外，智慧呼叫中心的应急报警、远端视频呼叫、小程序预约上门服务、辅具租赁等功能对于残疾人、老年人而言实用性更强。

“我们中心每天大概要接听七八十个视频语音呼叫，除订餐服务外，有很多残疾人需要租赁辅具，还有各种应急求助的，由于这个系统操作简单，确实能帮助到一些残疾人跟老人。”呼叫中心工作人员陈锡霜说。

据悉，近年来，石油路街道推进“渝馨家园”建设成为“党建引领的阵地、残健融合的平台、精准服务的载体”，为残疾人提供康复理疗、休闲娱乐、辅具租赁、社区食堂等服务，内设智慧化服务平台、智慧呼叫中心、党建活动室、康复理疗室、康复训练室、助浴室、辅具租赁展示室、日间照料室、心理慰藉室等1平台、1中心、12个功能室，为辖区残疾人和老年人提供就近就便常态化的基本服务，着力打造高品质生活家园，不断提高残疾人和老年人的生活质量。

记者 晏艳辉



扫码看《渝中新闻》视频

男子坠入漩涡命悬一线 渝中民警跳入江中成功救人

本报讯（记者 胡 榕 通讯员 马 良）“多亏您推那一把，救了我一命啊！”近日，外地来渝工作的丁先生经多番打听，专程赶到区公安分局望龙门派出所，紧紧握住“救命恩人”民警傅江丰双手，再三言谢。直到此时，傅江丰果断跳入江水中，勇救溺水群众的事迹才被大家知晓。

3月24日下午1点过，望龙门派出所民警傅江丰趁午休时间，来到储奇门长江滨江路健身步道锻炼身体。“这里有个冬泳基地，平时常有冬泳爱好者在这里游泳健身。”傅江丰说，当天他路过冬泳基地附近时，隐约听见江中传来“救命”的呼叫声。他循声望去，只见距离江岸两三米远的江水里，有个30岁左右的年轻男子，被卷入趸船旁边的涡流中，正用尽全力挣扎着想往岸边游。

傅江丰见状，火速跑向江边，此时陷入激流漩涡的男子已体力不支，有些游不动

了，脸色苍白，在水中一沉一浮慌乱地呼喊着：“救命！我没力气了。”情况十分危急。

“他身边没有带任何防潮装备，一看就缺乏在长江中游泳的经验。”傅江丰说，江中水情不明，多待一秒就多一分危险，如被卷入趸船底部更是凶多吉少。傅江丰果断脱下衣物，借来旁边群众的漂浮袋，一个猛子扑进江水中。十几秒后，从男子身后慢慢靠近，在快接近对方时，找准角度，借着巧劲儿，用力一把将其推出漩涡，男子借助惯性顺着水流游向岸边成功上岸。而傅江丰却因反作用力，陷入漩涡被冲进两艘趸船夹缝中间，好在他经验丰富，顺流而下，找准机会慢慢游回岸边，整个营救过程仅用了1分钟。

“我终于找到您了！”事后，被救者小丁连续几天重回冬泳基地，多方打听“救命恩人”消息，后来得知，救人者是望龙门派出所民警傅江丰，于是专程前来感谢。

原来小丁是外地人，来重庆打工，事发当时路过长滨路，见有人在长江游泳，一时兴起，决定也跳入江中感受一下。虽然他会水，但从来没有在大江大河游泳的经验，所以下水后不慎陷入激流遇险被困，所幸民警及时出手相救。“真的太感谢了，再不敢贸然下河游泳，这次教训太深刻了。”小丁说。

据了解，49岁的傅江丰是望龙门派出所的一名专职社区民警，之前就有多次面对群众危难及时救援的经历。他说，自己水性还不错，参加冬泳锻炼也有7年了，对长江水流情势很熟悉，但没做好准备前，也不会轻易下水。

“人没事就好，我是一名人民警察，当时见到有人水中遇险，想的就是一定要把人救起来。”傅江丰说，警察休班不休岗，不管何时何地，都会把人民群众的安危放在心上，该出手时就出手，这是人民警察的责任和使命。