

我区强化监管提升医疗救治能力 守护群众生命安全和身体健康

本报讯(记者 刘 侃)当前,疫情防控工作重心从防控感染转到医疗救治,“保健康、防重症”成为主要目标。为此,区卫生健康委及综合行政执法支队积极行动,主动作为,以监管职能推动医疗救治能力提升。

连日来,区卫生健康委及综合行政执法支队卫生监督人员深入辖区内各医疗卫生机构,对发热门诊(诊室)设置情况、服务流程、医务人员、首诊责任制等情况进行督导,并对发热门诊值班值守情况开展夜间巡查。目前,辖区22家二级及以上医院和10家基层医疗卫生机构都做到了发热门诊(诊室)应设尽设、应开尽开,满足发热门诊就诊需求。

在重庆市中医骨科医院(渝中区人民医院)牛角沱院区亚定点医院项目改造现场,卫生监督人员查看了诊疗区域布局,对集中供氧室、化验室、CT室、血透室、重症监护室等重点科室和医疗设备、服务流程等进行指导,确保亚定点医院改造达到医疗救治标准。

下一步,区卫生健康委及综合行政执法支队将压紧压实监管责任,加强对各级各类医疗机构的监督管理,以严之又严、细之又细的监管举措,促进医疗救治和服务能力提升,更好保障人民群众生命安全和身体健康。



扫码关注重庆渝中 APP 图文报道

我为群众办实事

“以前,消防设施陈旧,甚至有的缺失、损坏严重,多多少少是有些担心的,所以还特意在家备了灭火器。”近日,金汤大厦这座26层楼的高层建筑完成了消防用水问题整治,居民李女士露出了欣喜的笑容。“楼栋多了消防‘安全网’,住起来也更安心。”

近年来,七星岗街道聚焦消防安全持续高效闭环改造。2022年3月至今,共完成了89栋消防用水隐患楼栋整治,对消防管网进行了整改,为供水压力不足的建筑增加了消防水泵和消防水池,让6500户居民的居“高”生活更放心、更安心。至此,七星岗地区所有高层建筑的消防设施集体完成了“大改造”。

三年全方位整改 筑牢高层建筑消防“安全网”

这番针对消防安全的“大干一场”用了3年时间,共涉及辖区169栋高层建筑。七星岗街道负责人坦言,七星岗地区老旧小区较多,居民楼大多建于2000年前。20多年前的消防设计理念和设计标准已不能满足现有的消防需求,加之街巷通道狭窄,消防设施陈旧,损毁情况突出,一旦发生大的火灾,车进不来,水不上去,不利于快速成功扑灭火灾,必然会给居民的生命财产造成威胁。同时,从街道的火险数据来看,

3年排危169栋高楼 居民吃下“定心丸” 七星岗地区高层建筑消防安全集体“大改造”



金汤大厦改造升级后的水泵房。

记者 王欢 摄

80%的消防隐患都由居民用火不慎造成。针对这一情况,关于高层建筑消防隐患的整治显得急不可待。2020年,七星岗街道启动民安园归元寺片区消防隐患整治,对消防管网系统、智慧消防巡检系统、可燃雨棚、凸出式防盗网、外墙脱落及楼道强弱电路系统来了一场“大手术”,也拉开七星岗地区高层建筑消防安全提升的序幕。随后,2021年,七星岗街道又完成了68栋高层建筑消防给水管道水压的整治,2022年完成了89栋高层建筑的消防用水隐患整治。

“当下改”完成了,“长久立”就开始了。七星岗街道党工委副书记杜鹏武表示,街道将进一步强化消防设施的监督管理和群众动员,引导居民积极发挥主人翁精神,共同把消防设施维护好、使用好,确保在危急关头发挥它应有的作用。

三大提升行动 提高消防安全“能力指数”

消防安全既是民生工程,也是生命工

程,从来都是一项长期而复杂的系统性工作。七星岗街道全面排查、研判、评估老旧高层建筑消防风险,真正把隐患查实、把问题找准,做到底数清、情况明。同时,还将排查发现存在消防用水问题的高层建筑,全部纳入整治范畴,确保隐患排查纵向到底。

除了用力“改”,还大力“防”,通过隐患排查、宣传教育等,防患于未“燃”,不但建立高层建筑隐患跟踪台账,按照网格化、“日周月”要求落实巡查检查责任,加强高层建筑日常安全自查,也积极结合安全宣传“五进”工作,通过线上线下开展讲座、摆摊设点等形式广泛开展安全宣传教育活动,让辖区的物业、居民、企业树立安全意识,加强安全管理。

消防安全永远在路上。下一步,七星岗街道还将深入开展安全管理能力提升行动、居民安全素质提升行动、灭火应急能力提升行动“三大提升行动”,不断提升辖区消防“能力指数”和“安全系数”,让辖区居民更有获得感、幸福感、安全感。

记者 李 一



扫码关注重庆渝中 APP 图文报道



“年味”漫谈 岁月可亲

曾家岩书院“幸福中国年”系列活动启动

本报讯(记者 李 一)1月7日,曾家岩书院内,著名漫画家游江围绕“年”字漫谈,形散意不散,勾起市民对传统年味的记忆,也正式拉开曾家岩书院第六届“幸福中国年”系列活动的序幕。

漫谈从游江过往创作的年画和拍摄的年夜饭开说,满屏的烟火气瞬间让现场充满了浓浓的节日氛围。伴着现场摆放的腊梅香,游江先说起自己,快过年时家中最先“请”进的花,正是梅花;再讲起文人,分享汪曾祺画笔下的“年”,就有水仙。围绕“年是什么”,他谈丰子恺、冰心、老舍等文人对年的记录,说自己的过年往事和心情,讲自己所了解的各地过年习俗和趣事,唤起大家对于农历癸卯年的无限憧憬与期待。

“让更多市民了解中国的传统文化,正是我们举办‘幸福中国年’系列活动的初衷,不知不觉间已延续到了第六届。”曾家岩书院院长吕真表示,系列活动包括讲座、拓年画、送对联、写福字、剪纸等5场子活动,在为市民送上新春祝福的同时,也让市民祛除内心阴霾,更好地感受中国传统节日的喜庆氛围。



扫码关注重庆渝中 APP 图文报道

对侵权商品“零容忍”“快查处”

区市场监管局全力守护和谐稳定市场环境

本报讯(记者 李传芳)随着经济社会发展秩序加速恢复,城市重燃“烟火气”,市场再添“活力值”。繁荣的市场环境也让一些不法商家嗅到了“商机”。新年伊始,区市场监管局就快速查处一起假冒名牌商品的案件,及时震慑不法分子,有效守护市场秩序。

日前,区市场监管局接到线索举报,称有不法商家向外地游客兜售假冒名牌商品,

严重影响市场正常秩序和城市良好形象。接报后,区市场监管局立即召开专题工作会,对反映的线索和情况进行充分研判分析,第一时间锁定违法当事人,制定行动方案,并对下一步专项整治进行安排部署。

为确保对违法行为“一网打尽”“连根拔起”,区市场监管局立即从执法支队、解放碑市场监管所抽调经验丰富的执法人员14名,并联合区公安分局和解放碑CBD管

委会执法人员,分成4个执法小组对解放碑CBD地区开展突击巡查。经过“地毯式”排查,共查扣3家商户货值金额近30万元的涉嫌销售侵犯路易威登、爱马仕、香奈儿等注册商标专用权商品,现场暂扣涉嫌侵权商品共计6类550件。后经权利人现场查验,确认上述商品为侵权假冒商品。执法人员依法对上述涉嫌侵权商品进行清点,制作现场笔录,并采取行政强制措施。

目前,我区对所有涉嫌制售侵权商品的经营者均已启动了立案程序,并在进一步调查处置中。

“我们会继续以此次行动为契机,持续释放强力维护市场秩序的‘信号’,在全区范围内进一步加大相关专项整治力度。”区市场监管局相关负责人表示,该局将进一步合理高效安排人员力量,一体推进专项整治与日常监管,对专项整治检查对象的日常经营行为同步实施现场检查。对检查发现的违法违规行为,实行“零容忍”及时立案、严肃查处,推动案件“往深处挖、往上游查”,切实起到“查处一起,震慑一片”的效果,守护渝中和谐稳定的市场环境,为经济高质量发展“保驾护航”。

“多元文化”汇集 新年福利放送

龙湖重庆时代天街十周年庆盛大启幕

本报讯(记者 晏艳辉)相聚龙湖重庆时代天街(以下简称“时代天街”)E馆,共赴十年之约。1月7日,时代天街“让多元文化发生”时代十周年庆·不设限城市青年盛典拉开序幕。为迎接此次十周年庆的到来,时代天街火力全开,带来跨界文化、艺术空间、重量级IP、品牌福利等精彩丰富的交互场景及活动,进一步满足广大消费者的需求与全新体验,为城市新年的烟火气增添一抹时代天街的幸福味道。

潮玩体验升级 人气旺商气足

十周年庆开幕当天,时代天街E馆内客似云来,各类商辅福利放送人气十足,琳琅满目的商品吸引了众多消费者前来选购,商场内一片热闹繁忙红火的景象。现场,专属次元文化的福瑞毛毛兽装巡游惊喜现身,与市民亲密互动、合影留念,为大家带来了一场美轮美奂的精彩次元秀以及全新的购物体验。

“今天是周末,又赶上时代天街十周年庆,我带着娃儿来逛街、吃饭,又碰上可爱的毛毛兽巡游,热闹又喜庆,娃儿很喜欢。”市民蔡女士忍不住点赞道。

周年庆活动期间,时代天街集结“多元文化”,将游玩、体验、观赏、互动、情怀融为一体,打造出无限美妙的兔年限定艺术装置、引入许巍·全新专辑CrossFever·交互热爱限定展、开启“不止一面”青年音乐节,动漫IP圣斗士星矢全国首展也将陆续登陆时代天街,众IP齐聚,引爆商业场景“顶流”,为十周年庆助力。

品牌商家送福利 消费者尽享“买买买”乐趣

为给广大消费者提供更多更超值



时代天街十周年庆典现场,吸引了众多市民围观。本组图片由记者 王欢 摄

的购物福利,时代天街联合超20家品牌直播,为亲子消费、新年聚会提供多样超值选择,同时还联袂10+人气品牌为消费者开启专属VIP SA-LON。

此外,龙湖专属福利珑珠积分、“千万珑珠开新”“十周年独家卡券放送”等多重惊喜福利,持续为十周年消费场景再添活力,串联起线上、线下的消费及互动体验。

十年乘风破浪 成就跨世的欢乐场

“不做追随者,只当引领者”的时代天街十年不断探索,从2012年围绕品质、精神、文化多元消费,定位为“国际时尚空间”的A、B两馆同开,到2014年定位“家庭生活空间”的C馆,再到2016年针对80、90青年消费群体打造的“青年潮流空间”的D馆,进化至2022年“新世代场域”的E馆,迭新从未停止。

探索至今,时代天街已然成为商业面积超120万平方米,辐射重庆核

心城区884万人口,全年客流过亿人次的巨型商业旗舰。在这里,每天约80+场电影上演、约300+场游戏畅玩、约47000+杯奶茶消费……万千家庭见证太阳马戏团、奥特曼、小猪佩奇等世界级文化IP,而今年就有CHANEL、GUCCI Beauty、Charlotte Tilbury、STENDERS、niko and ...、Naturehike、BANANA IN、茶颜悦色等首店品牌入驻,引进首店/高量级品牌共计106家,其中新开的E馆即有全国首店4家,西南首店5家,重庆首店21家,定制旗舰店19家,重庆首展7家。

十年来,时代天街通过不断创新商业IP、营造消费场景、焕新商业模式等方式,不断拓宽商业边界,探索无限可能,早已成为一座跨世的欢乐场、全城家庭的幸福场以及先锋文化的活力场。



扫码关注重庆渝中 APP 图文报道



市民在时代天街E馆逛街购物。

重庆市中医药 新冠防治居家健康指引 之中医康复篇

(一)中医康复原则

部分患者核酸检测虽已转阴,但自身抵抗力可能仍处于较低水平,存在乏力、咳嗽、食欲不振、便溏等症状,肺、脾功能有待进一步改善,在康复期可继续采用中医药治疗。

(二)医学观察须知

1.在做好隔离防护措施的基础上,早睡早起,保持充足、良好的睡眠;气温昼夜温差较大,注意增减衣物。2.饮食宜清淡,切勿暴饮暴食,增加胃肠负担。3.居家时可以适度运动,既不要剧烈运动,也不宜久坐久卧。

(三)中医用药指导

中成药推荐

1.症见气短、多汗、胸闷、心悸、干咳者,宜服用具有补肺益肾功效的中成药,如生脉饮、金水宝胶囊、蛤蚧定喘胶囊等。

2.症见乏力、纳差、腹胀、便溏者,宜服用具有健脾和胃功效的中成药,如补中益气丸、参芪口服液、潞党参口服液、香砂六君丸成等。

3.症见失眠、焦虑、抑郁者,宜服用具有养心安神功效的中成药,如加味逍遥丸、百乐眠、舒肝解郁胶囊等。

(四)中医膳食指导

脾肺气虚证

临床表现:气短,倦怠乏力,纳差呕恶,痞满,大便无力,便溏不爽,舌淡胖,苔白或白腻,脉濡。

药膳方:黄芪炖瘦肉、黄芪炖鸡、排骨山药汤、山药炒木耳、茯苓白术炖羊肚、陈皮白术猪肚汤等。

气津两伤证

临床表现:口干咽燥,喜饮,心胸烦热,气短神疲,或干咳,舌红少苔,脉虚数。

药膳方:玄参萝卜清咽汤、杏仁炖雪梨、川贝枇杷茶、百合荸荠雪梨羹、玉竹沙参老鸭汤、麦冬烧豆腐、白芍石斛瘦肉汤、杏仁橘红猪肺汤等。

温馨提示:孕妇及对上述食物、药物过敏者慎用。

