

两地协同发展 共创人才高地

“智汇锦江·才聚渝中”双城人才招聘会圆满落幕

本报讯（记者 姚延洋 通讯员 何 越）日前，我区人力社保局赴成都市锦江区开展2020年“智汇锦江·才聚渝中”双城人才招聘系列活动，加强两地人才服务交流协同发展，推动成渝地区双城经济圈建设。

线上线下齐发力

搭建引才“快车道”

本次“智汇锦江·才聚渝中”双城人才招聘采取线上+线下双线模式同步进行。其中，线上招聘会于9月3日启动，两地共组织322家招聘企业参会，提供在线岗位

1.5万个，求职者投递简历1万余份，1500余人通过视频面试达成意向。

在线下，两地通过推动高校互访机制，促进区域人才交流。9月18日，区人力社保局、锦江区人力社保局组织50家两地重点企业走进四川大学开展校园招聘，提供岗位1198个，吸引800余名高校毕业生入场求职，378人达成求职意向；19日，两地企业进场“智汇锦江·才聚渝中”双城人才招聘会，为求职者提供2365个岗位，吸引各类人才900余人入场，566人达成求职意向。

“为做好岗位供需，区人力社保局与锦江区、四川大学进行了深入对接，对当地人

才就业意向及生源供给进行精准摸排，掌握人才需求，充分做好了岗位匹配和资质遴选工作。”区人力社保局相关负责人介绍，活动期间，我区组织了20余家渝中重点企业赴东建国集团参观、与四川大学相关院校开展座谈交流，达成了实习、引才等初步合作意向。

两地签订协议

建立常态化合作机制

此行中，区人力社保局还与锦江区人力社保局签订了《人才服务协同发展合作协议》，双方将在人才配置、服务协同、档案

服务等多方面展开通力合作。

区人力社保局相关负责人表示，我区将与锦江区一道，全面融入成渝地区双城经济圈建设，在引才交流、项目合作、人才服务等方面强强联合，稳步推进人才服务一体化进程，建立常态化合作机制，以“智汇锦江·才聚渝中”系列活动为核心共享平台优势，大力促进区域内人才就业互补，助力渝中、锦江人才经济迈向新的高度。



重庆中国三峡博物馆征集

我市脱贫攻坚代表性实物和资料

本报讯（记者 黄清娟）9月21日，记者从重庆中国三峡博物馆获悉，由市扶贫开发领导小组主办的“重庆市脱贫攻坚成果展”将在重庆中国三峡博物馆（重庆博物馆）举办。为全面生动展示我市脱贫攻坚丰硕成果，办好本次展览，即日起至12月31日，重庆中国三峡博物馆特向社会各界征集反映脱贫攻坚工作历程和成果的代表性实物和资料。

本次征集活动采取捐赠和借展两种征集方式，内容为反映我市脱贫攻坚代表性成果、典型人物事迹、生产生活变迁等相关的图片音像、文书资料、工作用品、生活用品、文艺作品等，范围广泛。愿意参与征集活动的市民、单位可联系重庆中国三峡博物馆，共同讲好重庆脱贫攻坚故事。

“红岩少年”阅读大赛启动

6岁至14岁少年儿童均可报名

本报讯（记者 黄清娟）9月24日，记者从区图书馆获悉，2020年重庆市“红岩少年”阅读大赛已经启动，我区6岁至14岁少年儿童均可报名参赛。

据悉，2020年重庆市“红岩少年”阅读大赛由市委宣传部、市教委、市文化旅游委、团市委、市妇联联合主办，市少年儿童图书馆承办，分为少儿网络知识竞赛、少儿讲故事比赛、少儿诵读比赛等板块。

其中，少儿网络知识竞赛举行时间为10月10日至10月23日。届时，少年儿童读者可通过“渝中区图书馆”微信公众号参加知识竞赛。

少儿诵读比赛与少儿讲故事比赛分为初赛、复赛和决赛三个阶段。目前，报名通道已开启，将持续至10月10日。感兴趣的少年儿童可通过“重庆市少年儿童图书馆”微信公众号和“渝中区图书馆”微信公众号参赛。

据了解，2020年“红岩少年”阅读大赛每项比赛分别设一等奖4名、二等奖8名、三等奖15名。



2020重庆市软件和信息服务业企业10强发布

我区企业途作林杰科技有限公司上榜

本报讯（记者 李 一）9月23日，市工商联、市总商会联合发布重庆民营企业100强和制造业、房地产业、餐饮业、软件和信息服务业民营企业10强榜单。其中，渝中区互联网界联合会会员企业途作林杰科技有限公司上榜“2020重庆市软件和信息服务业企业10强”。

据了解，途作林杰科技有限公司是一家集智慧城市管理系统研发、智慧城市大数据生产加工建库、地理信息系统研发、航空测量与遥感等综合国家高新技术企业，业务涉及市政、民政、公安、环境、交通、国土、规划、农业以及军民整合等众多领域，在四川、宁夏、云南、福建等地均设有分公司，2018年被纳入重庆大数据智能化创新驱动发展战略行动计划大数据工程重庆培育企业。

公司业务生产副总经理林隆表示，公司将进一步拓展业务范围，引入更多的行业专家和高精技术，不断提升项目创新研发能力，更好地为智慧城市建设及便民服务贡献企业力量。

智能化：为经济赋能为生活添彩

街道快讯

大坪街道袁家岗社区

读书活动丰富残疾人精神文化生活

本报讯（记者 廖 松）日前，大坪街道袁家岗社区开展“美文诵读 书香伴我”残疾人读书活动，丰富残疾人朋友精神文化生活。

社区社工以“音乐疗法”之冥想开启了此次活动，让残疾人朋友轻轻闭上眼睛，聆听社工朗读美文，放松身心。在诗词朗诵环节，大家分别朗诵了自己喜欢的诗词选段，并一起阅读茶艺书籍，观看社工现场展示茶艺，在书香中品味茶香。参加活动的残疾人朋友表示，“感谢社区对我们的关心，读书会是一个好载体，我们不仅学到了知识，更结识了朋友、开阔了心胸，很有意义！”

综合快读

- 日前，七星岗街道开展粮食应急保供演练，全面提升粮食保供能力和应急处置能力。
- 9月24日，上清寺街道开展“关爱健康 从我做起”健康知识竞赛活动，提升辖区居民健康素养，引导居民养成科学文明健康的生活方式。
- 9月25日，化龙桥街道嘉博路社区携手化龙桥片区B11地块超高层项目部开展垃圾分类宣传活动，向建筑工人普及垃圾分类知识。 本报综合



新时代文明实践

志愿服务进商场

宣传倡导“光盘行动”

本报讯（记者 李 一）9月26日，“践行‘吃得文明’ 深化‘光盘行动’”新时代文明实践志愿服务活动走进重庆来福士购物中心，向餐厅工作人员及食客宣传“吃得合法、吃得合理、吃得卫生、吃得礼貌、吃得干净”理念，引导大家践行“光盘行动”。

记者在山葵家精致料理寿司吧餐厅内看到，餐厅吧台等显眼位置摆放并张贴着“吃得文明”相关宣传牌和海报。店长邵渝介绍，餐厅对于“吃得文明”和“光盘行动”的宣传，基本覆盖了食客用餐全过程。点餐时，服务员会引导食客按量点餐；用餐时，每个桌位都配备了公勺公筷；结束用餐，服务员会提醒客人打包带走剩余食物。

食客王女士告诉记者，聚餐时，确实没怎么注意公筷公勺的使用，今后会多加注意，更好地文明用餐。志愿者张波表示，他觉得这次志愿服务很有意义，今后他也会从自身做起，引导身边亲友“吃得文明”。



厉行节约
反对浪费



9月27日，志愿者为来福士购物中心餐饮店张贴“吃得文明”宣传桌贴。

记者 王 欢 摄

部门·管委会动态

我区专武干部集体“赶考” 全面检验军事业务素质



专武干部参加集训考核。

记者 李 一 摄

“楼宇职工学历提升助力计划”照亮职工成长路

本报讯（记者 刘 侃）9月26日，我区“楼宇职工学历提升助力计划”2020年秋季班开班，来自全区20余家企事业单位的60名职工将利用工作之余参加学习进修，修满规定学分并通过考试后，获得国家承认的本、专科学历证书。

为进一步提升楼宇企业职工的职业素养，助推企业人才队伍建设，区总工会携手重庆广播电视大学渝中区分校，于2018年启动“楼宇职工学历提升助力计划”。截至目前，该计划已顺

利实施五期，惠及全区50余家企事业单位的近200名员工。

2020年秋季培训班设有金融学、人文英语、企业战略管理、组织行为学等必修课程以及人力资源管理、管理案例分析、经济学与生活等选修课程，通过线上、线下相结合的方式，向学员传授知识。

“我会珍惜此次提升自我的好机会，认真学习，努力做到学有所获、学有所用。”学员何礼说。

区总工会相关负责人表示，将携

本报讯（记者 李 一）实弹射击、单兵战术、队列训练、识图用图……9月21日至9月24日，区人武部组织全区39名专武干部、拟任专武干部在区委党校和南山综合训练基地进行专武干部资格认证集训考核，强化专武干部军事业务素质。

此次集训考核立足基层武装工作特点，设置了基本技能、组织指挥、政治教育、业务培训四大专题培训，其中包含轻武器操作使用、单兵战术基础、形势政策教育、基层武装部规范化建设等内容。集训中，区人武部全程实施量化管理，即学即考，营造比学赶超的良好学习氛围，39名专武干部全部通过考核。

专武干部表示，此次集训考核很有意义，不但进一步检验、提高了大家的军事素质，也为大家更好地开展武装工作打下了坚实基础。

手学校进一步扩大招生宣传范围，助力更多企业职工获得学历提升和自我发展的机会。同时，持续改进人才培养模式，打造特色专业和特色课程，培养更多知识型、技能型、创新型劳动者，为渝中高质量发展作出积极贡献。



扫码关注重庆渝中APP图文报道

与“吃”相关的两个小知识

得不到其他食物的补充，容易导致铁缺乏。《中国居民膳食指南（2016）》建议：饮食中不仅要有鱼、虾等水产类，也要有畜、禽肉类，它们与乳制品、蛋类和豆制品共同为人体提供必不可少的营养素。

二、肥胖不是水的错 有人认为自己“喝水也会长胖”。其

实，饮用水（包括白开水、纯净水、矿化水）无色、无味、无能量，喝这类水是不会让人长胖的。但是，喝饮料就另当别论了。茶和纯咖啡是常见的饮料，不提供能量，也不会使人发胖。低脂奶（脂肪含量为1%或1.5%）、脱脂奶和大豆饮料，能量较低。含一定营养素和有能量的饮

料包括纯果蔬汁、全脂奶、运动饮料、强化维生素饮料、含酒精饮料等。甜饮料（如碳酸饮料）除含有较多添加糖外，几乎不含其他营养素。若不加限制地喝含能量的“水”，“长胖”是必然的。

